



住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
(健康ふれあい会館内)  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
開館日：月曜～金曜(祝日除く)  
利用時間：9 時～17 時

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。  
7 月は支援センターのテラスで水遊びを予定しています。夏ならではの遊びを楽しみましょう♪  
これから暑い日が続くので、水分補給をして体調管理には十分気を付けてくださいね。

## プール遊びのおしらせ

7・8 月はプレイルームのテラスにて、プール遊びを行います！プール開始日は下記の通りです。  
〈支援センター〉7 月 24 日(月) 10:00～ 〈あっぱつぶ広場〉8 月 3 日(木) 10:30～  
下記の時間帯は自由に利用していただけますので、必要なものを準備し、暑さ対策をしてご利用ください。



〈利用日時〉  
・子育て支援センター  
月～金曜日 10:00～12:00  
・あっぱつぶ広場  
毎週木曜日 10:30～11:30

〈持ち物〉  
プール用パンツ・  
タオル・着替え・  
帽子(自由)  
水分補給用の飲み物など



## ♪音楽あそび♪

日時：7 月 10 日(月)  
午前 10 時 30 分～  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
内容：音楽のアトリエ「ムジカー  
ノ」さんによる、歌・遊び、  
楽器遊びなど



## ママのリフレッシュ講座 「プレママ・ママが元気になる講座」

日時：7 月 20 日(木)  
午前 10 時 30 分～  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
講師：内村みさとさん(助産師)  
対象：プレママと未就園児の保護者  
内容：出産を控えているプレママ、  
子育てに毎日奮闘しているママに  
簡単なふれあいマッサージ、子育  
てアドバイスなど心も身体もリフ  
レッシュできる講座です。  
★同室でボランティアの方々にお子さ  
んを託児していただきます。

## みんなであそぼう

～奥伊勢フォレストピアで水遊び！～

日時：7 月 27 日(木)  
午前 10 時 30 分～  
集合場所：奥伊勢フォレストピア  
駐車場  
★雨天時は、宮川生活改善センターで  
遊びます。  
★現地ではテントや  
シートを準備します。  
水分補給できるもの  
や暑さ対策の準備は  
各ご家庭で準備を  
お願いします。



## お知らせ

### ★7月講座参加申し込みについて

申し込みは、QR コード、電話でしていただくこと  
ができます。また、キャンセルについては電話  
または職員にお伝えください。

7 月講座申込み

QR コード



### ★保育園のイベントに参加してみませんか？

7 月 28 日(金) 10:00～  
日進保育園…お話と音楽ボランティア「かのん」さん  
のステージ  
＊申込不要、園舎玄関からお入りください。

### ★7 月ののびのび相談の受付時間

宮川・三瀬谷地区 9:30～10:15  
日進・川添地区 10:15～11:00

参加される方は、計測時に使用するため、バスタオル 1 枚  
を持参してください。

★健康ふれあい会館内にある図書室には、子育て支援セン  
ターの絵本コーナーを設置しており、絵本の貸し出しもして  
います。また、大台町立図書館の本も豊富で、育児書や  
レシピ本・絵本も充実しています。子育て支援センター利  
用時に、是非お立ち寄りください。



月日(曜日)	開始時間	場 所	内 容
7 月 4 日(火)	午前 10 時 30 分～	健康ふれあい会館(栗生)	★ふれあい体操
7 月 6 日(木)	午前 10 時～	あっぱつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
7 月 10 日(月)	午前 10 時 30 分～	健康ふれあい会館(栗生)	★音楽あそび
7 月 13 日(木)	午前 10 時～	あっぱつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	午後 12 時 10 分～	健康ふれあい会館(栗生)	○1 歳 6 か月児健診・3 歳 6 か月児健診
7 月 19 日(水)	午前 9 時 30 分～	健康ふれあい会館(栗生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
	午前 10 時～		○ブックスタート
7 月 20 日(木)	午前 10 時～	あっぱつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	午前 10 時 30 分～	健康ふれあい会館(栗生)	★ママのリフレッシュ講座 「プレママ・ママが元気になる講座」
7 月 26 日(水)	午前 10 時～	健康ふれあい会館(栗生)	○にこにこ教室(親子教室)
	午前 11 時～		おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
7 月 27 日(木)	午前 10 時～	あっぱつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	午前 10 時 30 分～	奥伊勢フォレストピア(蘭)	★みんなであそぼう
7 月 31 日(月)	午前 10 時～	健康ふれあい会館(栗生)	★臨床心理士による子育て相談

★・・・事前申し込みが必要です。開始 5 分前にはお集まりください。 ○・・・対象の方に通知します。



## 講座の様子

パパとあそぼう！



## 託児の様子



みんなであそぼう！  
～風船あそび～



## 乳幼児安全教室



## ボランティア研修会



すくすく教室  
(離乳食初期～完了期)



ばくばく教室  
(幼児食)



## 子育てサークル 「さくらんぼ」情報

活動日  
毎週水曜日  
午前 10 時～午前 11 時 30 分  
活動場所  
健康ふれあい会館  
(栗生 1010 番地)

〈7 月予定〉

日	内 容
5	フォトデー(七夕)
12	みんなで着付け(浴衣)
19	おあそび DAY
26	おひざでだっこ (絵本の読み聞かせ)