



# 大台町 子育て支援センターだより

2023年4月号

住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
(健康ふれあい会館内)  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
開館日：月曜～金曜(祝日除く)  
利用時間：9時～17時

新年度がスタートしました。今年度も新しい出会い、そしてたくさんの方々にご利用いただけることを心待ちにしています。親子で楽しく遊んだり、子育て仲間を作ったり、育児の悩みを相談したり、いつでも気軽に訪れて居心地良く過ごしていただける子育て支援センターとして、みなさまをお待ちしております。

## ★はじめましての会★

手あそびや歌あそびなどで交流を楽しみましょう！  
初めて子育て支援センターを利用される方も大歓迎です。ご参加お待ちしております！

日時：4月14日(金)  
午前10時30分～  
場所：健康ふれあい会館(栗生)

## ★みんなであそぼう★ ～こいのぼりを作ろう～

日時：4月28日(金)  
午前10時30分～  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
内容：こいのぼりの制作。  
紙芝居、手あそび、ふれあい遊び、手あそび。

## ママのリフレッシュ講座 「ベビーとママのマッサージ」

日時：4月24日(月)  
午前10時30分～  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
対象：1歳までの乳児と保護者  
内容：ママのハンドマッサージ  
ベビーのマッサージ  
★定員8名★

## 令和5年度 子育て支援センター事業

ブックスタート	4か月～5か月児が対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるよう図書館司書から個別にアドバイスを受けます。絵本を2冊プレゼントします。
ふれあい体操	お子さんとふれあいながら音楽に合わせて体操をします。1歳児まで対象のベビークースと1歳児以上対象ののびのびコースがあります。
ママのリフレッシュ講座	「ベビーとママのマッサージ」「プレママ・ママが元気になる講座」「ちゃちゃちゃ会」等、様々な講師による、ママのリフレッシュのための講座です。
子育て相談	18歳までのお子さんに関する子育ての悩みや発達等、臨床心理士が相談をお受けします。
みんなであそぼう	保護者の方とお子さん対象です。支援センター職員が毎月様々な遊びを用意したり、みんなでお散歩に出かけたりします。
おでかけサロン	毎週木曜日に宮川保育園横のあっぱっぱ広場に職員が出向きます。
ふれあい講座	ふれあいや交流を楽しんでいただく講座です。

上記以外にも音楽教室や運動会、クリスマス会など楽しい行事がありますので、ぜひご参加ください。また、育児で困ったことや気になることなど、いつでもお気軽にご相談ください。



## 行事予定

月日(曜日)	開始時間	場所	内容
4月4日(火)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★ふれあい体操
4月6日(木)	午前10時～	あっぱっぱ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月12日(水)	午前9時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
	午前10時～		〇ブックスタート
4月13日(木)	午前10時～	あっぱっぱ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月14日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★はじめましての会
4月19日(水)	午前10時～	健康ふれあい会館(栗生)	〇にこにこ教室
4月20日(木)	午前10時～	あっぱっぱ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月24日(月)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★ママのリフレッシュ講座 「ベビーとママのマッサージ」
4月26日(水)	午前11時～	健康ふれあい会館(栗生)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
4月27日(木)	午前10時～	あっぱっぱ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月28日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★みんなであそぼう

★・・・事前申し込みが必要です。開始5分前にはお集まりください。

〇・・・対象の方に通知します。

※のびのび相談に参加される方は、計測時に使用するためバスタオル1枚を持参してください。



ママのリフレッシュ講座  
「フラワーアレンジメント」



おおきくなったね会  
人形劇団「ししかぼぶ」さん



サークル主催「おわかれ会」  
保育園楽しんでね！

## 子育てサークル 情報

子育てサークル「さくらんぼ」は、ママさんたちが企画・運営をしていて、どなたでも参加していただくことができます。

おまつりやリサイクルフェア、誕生会などのイベントもあり、毎月の予定なども支援センタープレイルームのホワイトボードでお知らせしています。お気軽にご参加ください。

### <さくらんぼ4月予定>

日時  
毎週水曜日  
午前10時～午前11時30分  
場所  
健康ふれあい会館  
(栗生 1010 番地)

日	内容
5	おあそび DAY
12	おあそび DAY(のびのび相談)
19	おあそび DAY
26	おひざでだっこの会

## お知らせ

★今年度から、毎月発行している情報誌に掲載しているQRコードから講座参加の申し込みができます。メールアドレスを入れていただくと、申し込み後にそのメールアドレスに申し込みをした講座の日時などが送信されます。お試しください！



★4月11日(火) 午後は、害虫駆除のため、プレイルームの利用はできません。

★今年度も「大台町子育て応援ポイント事業 2023」を開催します！ご参加お待ちしております。