



住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
(健康ふれあい会館内)
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
開館日：月曜～金曜(祝日除く)
利用時間：9時～17時

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒いと家の中に閉じこもりがちですが、外には冬ならではの自然現象がたくさんあります。寒さに負けず、体を動かして風邪やインフルエンザ、コロナに負けない体力づくりを心掛けたいですね。手洗い・うがい等の感染症予防も忘れずに、元気に寒い冬を乗り切りましょう！



ママのリフレッシュ講座

「ちゃちゃちゃ会」

日時 2月6日(月) 午前10時30分～
場所 健康ふれあい会館(粟生) 和室
申込み締切日 2月1日(水)

日進抹茶サークルの皆さんに抹茶を点てていただきます。美味しいお茶を飲んでホッと一息つきませんか？
★少人数の入れ替え制で行います。
★お子さんは、職員が託児をします。



♪みんなであそぼう♪

「体を動かしてあそぼう！」

日時 2月24日(金)
午前10時30分～
場所 健康ふれあい会館(粟生)
内容 サーキットあそびをします！

トンネルをくぐったり、橋をわたったりして、体を動かして遊びます。



音楽遊び

1月20日(金)、「音楽のアトリエ ムジカーノ」さんによる『音楽遊び』を開催しました。♪こぶためきつねこ♪コンコンクシヤンのうた♪など、動物の歌遊びや、音楽に合わせて体を動かして、親子・音楽との触れ合いを楽しみました。



まーくん(人形)も遊びに来てくれたよ！！

♪タツラッタラッタラッタ
うさぎのダンス～

講座の様子

ママのリフレッシュ講座 「フレママ・ママが元気になる講座」

1月23日(月)に、助産師による講座を開催しました。
今回は子どもと大人のマッサージが中心で、ママにオイルマッサージをしてもらおうと、小さい子は、気持ちよくてうっとりし、大きい子は久しぶりのマッサージに「くすぐったいよ～」と喜んでいました。その後は、ママ達へ自分で気軽にできる足裏のマッサージを教えていただきました。



足の裏のマッサージ
気持ちよかったです！

行事予定

月日(曜日)	開始時間	場 所	内 容
2月 2日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
2月 3日(金)	午前10時～	健康ふれあい会館(粟生)	★臨床心理士による子育て相談
2月 6日(月)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★ママのリフレッシュ講座「ちゃちゃちゃ会」
2月 8日(水)	午前9時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	のびのび相談(身体測定・栄養・発達・母乳相談)
	午前10時～		〇ブックスタート
2月 9日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
			のびのび相談(身体測定・栄養・発達・母乳相談)
2月14日(火)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★ふれあい体操
2月16日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
		健康ふれあい会館(粟生)	〇お口のお手入れ教室
2月17日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	〇すくすく教室(離乳食教室)
2月20日(月)	午前10時～	健康ふれあい会館(粟生)	〇にこにこ教室(親子教室)
2月22日(水)	午前11時～	健康ふれあい会館(粟生)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
2月24日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★みんなであそぼう(サーキット遊び)

★印…事前申し込みが必要です。電話または子育て支援センターにて直接ご予約ください。
〇印…対象の方に通知します。
*のびのび相談に参加される方は、計測時に使用するため、バスタオル1枚を持参してください。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により延期、または中止となることがあります。ご了承ください。

ボランティア交流会

12月26日(月)、子育て支援センター登録ボランティアさんの交流会(フラワーアレンジメント)を開催しました。
ボランティアさんには各講座の託児をお願いしています。いつもありがとうございます。
ボランティアは、随時募集しています。身内の方やご近所に興味のある方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。



お知らせ

大台町子育て応援ポイントの付与期間は、2月28日までです。交換期間は3月10日までですので、よろしくお願いします。

子育てサークル 「さくらんぼ」情報

活動日
毎週水曜日
午前10時～午前11時30分
活動場所
健康ふれあい会館(粟生)

〈2月予定〉

日	内 容
1	お誕生会(1,2,3月生まれ)
8	おあそびDAY
15	工作(おひなさま)
22	おひざでだっこの会