大台町「産後ケア事業」のご案内

産後ケアの内容

お母さんのからだのケア、おっぱいのケア

赤ちゃんの健康状態の確認

授乳や寝かしつけなど育児の相談

休息のお手伝い

産後ケアでは、助産師等のスタッフから、からだとこころのケア、育児のアドバイスを受ける

ことができます。お母さんの休息を目的とした利用も可能です。

赤ちゃんのお世話で悩んでいる…。疲れている…。　そんな時は、「産後ケア」がおすすめです。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| プラン | 宿泊型 | 通所型 | 訪問型 |
| 時間(例) | 午前１０時～翌朝１０時 | 午前１０時～午後１６時 | 1～2時間 |
| 料金 | 課税世帯　　　3,000円/日　　　　　　　(1泊2日6,000円)非課税世帯　　1,500円/日　　　　　　　(1泊2日3,000円)生活保護世帯　0円/日 | 課税世帯　　　2,500円/日非課税世帯　　1,250円/日　　　　　　生活保護世帯　0円/日 | 課税世帯　　　1,200円/日非課税世帯　　600円/日　　　　　　生活保護世帯　0円/日 |
| 食事 | 1日3食※初日と最終日については、施設と調整 | 1日1食※利用時間によって施設と調整 | なし |
| 利用日数 | 宿泊型、通所型、訪問型を合わせて、7日間まで利用ができます。 |

利用できる方

大台町に住民票のある方

産後おおむね１年以内の支援を必要とする

お母さんと赤ちゃん(専門的な治療の必要のない方)

・利用のイメージ(例)

14:00

12:00

7:00

21:00

18:00

19:00

10:00

10:00

宿泊型

帰宅

育児相談

昼食・休息

朝食

就寝

入浴

夕食

入所

産院・助産所によって

異なります

通所型

13:30

12:00

10:00

16:00



帰宅

育児相談

昼食・休息

入所

訪問型

終了

希望の時間に助産師が訪問

16:00

14:00



利用の承認に２週間程度お時間いただきます

※早急に利用を希望される場合は、ご相談ください。

申請時の持ち物：母子手帳をご準備ください。

「大台町産後ケア事業申請書」は福祉課にありますが、ホームページからもダウンロードできます。

・利用できる施設

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 産後ケアを受けられる施設 | 宿泊型 | 通所型 | 訪問型 | 期間 | 住所 |
| 南産婦人科　■ | 〇 | 〇 |  | ３か月 | 松阪市下村町1041 |
| ナオミレディースクリニック　■　★ | 〇 | 〇 |  | ４か月 | 松阪市深長町823 |
| くつろか助産院 | 〇 | 〇 |  | 1年 | 津市久居東鷹跡町185-8 |
| 産前産後ケアサポートハウス　せいりき | 〇 | 〇 | 〇 | 1年 | 伊勢市小俣町明野368 |
| 助産院エンジェルスマイルモモ | 〇 | 〇 | 〇 | １年 | 伊勢市佐八町2022－1 |
| 高野助産院 |  | 〇 | 〇 | 1年 | 津市久居桜ケ丘町1730-109 |
| とちの実助産処 |  | 〇 | 〇 | 1年 | 松阪市虹が丘町21－2 |
| さくら助産院 |  |  | 〇 | 1年 | 松阪市下村町８８６-１ |
| あかね助産院 |  |  | 〇 | 1年 | 多気郡多気町（以下非公開） |

■：退院後のご利用が可能です　★：自院で出産した方のみが対象となります

※生後５か月以降は要相談とさせていただく施設もあります

・利用時の注意事項

（１）利用施設の規則を遵守してください。

（２）次のサービスは事業に含まれません。

・利用施設までの送迎

・事業利用の赤ちゃんの託児（24時間母子同室となる場合があります）

・事業利用の赤ちゃんの父・兄・姉に対するサービス

（特に利用期間中の赤ちゃんの兄姉などお子様の調整は必ず事前にご家族で行ってください）

（３）持ち物については利用する施設が決定しましたら、ご連絡します。

（４）やむを得ず利用を中止または変更する場合は、利用日前日の正午までに利用予定の施設へ直接ご連絡ください。

・利用の流れ

産後ケアの利用

福祉課へ相談する

※妊娠中からも相談可

保健師が利用施設や助産師を調整

保健師と面談し、

申請等の手続き

【申し込み・問い合わせ先】　大台町役場　福祉課　☏0598―82―3783