



# 大台町

## 子育て支援センターだより



住所：〒519-2428  
 大台町栗生 1010 番地  
 健康ふれあい会館内  
 TEL：0598-83-3500  
 FAX：0598-83-2007  
 E-mail：[kosodate@odaitown.jp](mailto:kosodate@odaitown.jp)  
 開館日：月曜～金曜(祝日除く)  
 利用時間：9時～17時



各地の向日葵が日に日に背を伸ばし、ふれあい会館前の花壇でも大きな花を咲かせようと頑張っています。蒸し暑い日が続いていますが、体調管理には十分気をつけてください。水分補給だけでなく塩分も忘れず、熱中症にも注意しましょう。

### プール楽しいなあ♪

子育て支援センターでもプール遊びをしています。子どもたちは大好きな水遊びに夢中になって楽しんでます！まだまだ暑い日が続きますので、ぜひ支援センターに遊びに来てくださいね♪



#### ★注意事項★

- ・プール遊びは必ず保護者同伴で行ってください。
- ・プールにはお手洗いを済ませ、シャワーをかけてからお入りください。
- ・プールでは、水着またはパンツ、水遊び用オムツを必ず着用してください。
- ・感染症予防のため、タオルは各自でご用意ください。
- ・プール遊びの後は、水分補給・休息を十分とってください。

#### ☆持ち物☆

- ・水着又はプール用おむつ
- ・タオル ・着替え
- ・帽子 (自由)
- ・水分補給用の飲み物

### 保育園児の好きなジュースランキング

子どもたちの好きなジュースについて 6月に町内の保育園の4,5歳児を対象にアンケートを実施しました。

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1位…カルピス     | 6位…牛乳         |
| 2位…オレンジジュース | 7位…コーラ        |
| 3位…リンゴジュース  | 8位…野菜ジュース     |
| 4位…ぶどうジュース  | 9位…ファンタ(グレープ) |
| 5位…ヤクルト     | 10位…メロンソーダ    |

夏の間は水分補給などでジュースを飲むことも増えてくると思いますが、ジュースの中に砂糖がどれだけ入っているかご存知ですか？

例えばカルピス 500ml ならばスティックシュガー (3g) 約 19 本分の砂糖が使用されています。虫歯や肥満などになりやすくなるため、飲みすぎには十分気をつけてください。

### ★お口のお手入れ教室★

7月13日(木) あっぷっぷ広場、20日(木) 健康ふれあい会館で、健康ほけん課主催によるお口のお手入れ教室が行われました。

ブラッシング指導や個別相談などがあり、20組ほどのご家族に参加してもらいました。

終了後のアンケートで「子どもの歯がよく見える磨き方を教えてもらえて良かったです。」「コツを覚えてもらったので家でも気をつけてやってみようと思いました。」という声がありました。今後に生かして虫歯の予防に努めましょう！



## 行事予定表

月日(曜日)	開始時間	場 所	内 容
8月1日(火)	午前10時～	日進公民館(新田)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	午前11時～		おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
8月3日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
			乳幼児相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
8月4日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★キッズマッサージ
8月7日(月)	午前10時～	健康ふれあい会館(栗生)	○ブックスタート
			乳幼児相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
8月8日(火)	午前10時～	健康ふれあい会館(栗生)	★ベビーとママのナチュラルケア講座
8月10日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
8月17日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
8月18日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★親子ふれあい体操
8月21日(月)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★子育て支援センター職員による音遊び
8月22日(火)	午前10時～	健康ふれあい会館(栗生)	★臨床心理士による子育て相談
8月23日(水)	午前11時～	健康ふれあい会館(栗生)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
8月24日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	午前11時～		おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
	午後12時45分～	健康ふれあい会館(栗生)	○3歳6か月児健診
8月25日(金)	午前10時～	健康ふれあい会館(栗生)	○もぐもぐ教室(離乳食教室)
8月28日(月)	午前10時～	就業改善センター(佐原)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	午前11時～		おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
8月29日(火)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(栗生)	★理学療法士・保健師による健康講座
8月31日(木)	午前10時～	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)

★・・・事前申し込みが必要です。開始5分前にはお集まりください。○・・・対象の方に通知します。  
 ※ 9月の「ベビーとママのナチュラルケア講座」は都合により中止します。ご了承ください。

### キッズマッサージ

日 時 8月4日(金)  
 午前10時30分～  
 場 所 健康ふれあい会館(栗生)  
 講 師 助産師  
 内村 みさと先生  
 対 象 1歳児～

ベビママ講座などでもおなじみの内村先生に来ていただき、子どもとスキンシップを図りながら、簡単な体操などを行います。ぜひ、ご参加ください。

### 家族ふれあい講座

日 時 9月9日(土)  
 午前10時30分～  
 場 所 健康ふれあい会館(栗生)  
 講 師 絵本&遊び作家  
 浦中 こういち先生  
 申込締切 9月1日(金)まで

家族ふれあいを中心とした遊び、絵本、パネルシアター、新聞遊びなどをしていただきます。ご家族おそろいでご参加ください。申込は子育て支援センターまでご連絡ください。

