



住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
(健康ふれあい会館内)
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
開館日：月曜～金曜(祝日除く)
利用時間：9時～17時

新年度がスタートしました。今年度も新しい出会い、そしてたくさんの方々に利用していただけることを心待ちにしています。親子で楽しく遊んだり、子育て仲間を作ったり、育児の悩みを相談したり、いつでも気軽に訪れて居心地良く過ごしていただける子育て支援センターとして、みなさまをお待ちしております。

**ママのリフレッシュ講座
「リラックス☆ヨガ」**

日時 4月22日(月) 10:30～11:30
場所 健康ふれあい会館(粟生)
講師 土谷 仁美さん
☆お子さんは、センター職員、子育て登録ボランティアさんが託児をします。

☆みんなであそぼう☆

「はじめましての会」&「誕生会(4月生まれ)」

日時 4月26日(金) 10:30～11:30
場所 健康ふれあい会館(粟生)
手あそびや歌あそびなどで交流を楽しみましょう！
初めて子育て支援センターを利用される方も大歓迎です。ご参加お待ちしております！

令和6年度 子育て支援センター事業

フックスタート	4か月～5か月児が対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるよう図書館司書から個別にアドバイスを受けます。絵本を2冊プレゼントします。
ふれあい体操	お子さんとふれあいながら音楽に合わせて体操をします。1歳児まで対象のベビーコースと1歳児以上対象ののびのびコースがあります。
ママのリフレッシュ講座	「ベビーとママのマッサージ」「プレママ・ママが元気になる講座」「リラックス☆ヨガ」「ちゃちゃちゃ会」等、様々な講師による、ママのリフレッシュのための講座です。
臨床心理士による子育て相談	子育てで気になること、心配なこと、困っていることなど、気軽にご相談ください。 対象：18歳までのお子さんとその保護者
みんなであそぼう	保護者の方とお子さんが対象です。みんなで体を動かしたり、工作したり、散歩に出かけたりします。誕生月のお子さんの紹介もします。 支援センター職員により講座です。
おでかけサロン	第2・第4木曜日に宮川保育園横のあつぷっぷ広場に職員が出向きます。
サークル支援	子育てサークルの自主的な活動を支援しています。
ふれあい講座	専門の先生をお迎えした講座等を行います。また、休日講座やセンター開放もしています。詳細は、毎月発行の支援センターだより確認してください。



行事予定

月日(曜日)	開始時間	場所	内容
4月 9日(火)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(粟生)	★ふれあい体操(ベビーコース)
	11:00～11:30		★ふれあい体操(のびのびコース)
4月11日(木)	10:00～15:00	あつぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月17日(水)	9:30～11:00	健康ふれあい会館(粟生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
4月22日(月)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(粟生)	★ママのリフレッシュ講座「リラックス☆ヨガ」
4月24日(水)	10:00～11:30	健康ふれあい会館(粟生)	〇にこにこ教室(親子教室)
4月25日(木)	10:00～15:00	あつぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月26日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(粟生)	★みんなであそぼう「はじめましての会」 & 誕生会「4月生まれ」

★…事前申し込みが必要です。開始5分前にはお集まりください。〇…対象の方に通知します。

おおきくなったね会
人形劇団「しかばぶ」さん



音楽ボランティア「かのん」さんの
素敵な声にきぎ付けです。



大台町子育て応援ポイント
事業 2023
「ビックチャンス抽選会」



子育てサークル「さくらんぼ」情報

子育てサークル「さくらんぼ」は、ママさんたちが企画・運営をしていて、どなたでも参加していただくことができます。
イベントや講座、リサイクルフェアなどのイベントもあり、毎月の予定なども支援センタープレイルームのホワイトボードでお知らせしています。お気軽にご参加ください。

活動日
毎週水曜日 10:00～11:30
活動場所
健康ふれあい会館(粟生)

〈4月予定〉

日	内容
3	おあそび DAY
10	おあそび DAY
17	おひざでだっこ (絵本の読み聞かせ会)
24	おあそび DAY

お知らせ

★毎月発行しているおたよりや広報おどいに掲載している QR コードから、講座参加の申し込みができます。
メールアドレスを入れていただくと、申込み後にそのメールアドレスに申し込みをした講座の日時などが送信されます。お試しください！

★4月15日(月)午後は、害虫駆除のため、プレイルームの利用が利用できません。

★今年度も「大台町子育て応援ポイント事業 2024」を開催します！
ご参加お待ちしております。

★4月「のびのび相談」について
〇日進・川添地区 9:30～10:15
〇三瀬谷・宮川地区 10:15～11:00
*参加される方は、計測時に使用するため、バスタオル 1 枚を持参してください。

4月申込み
QRコード ↓

