



子育て支援センターだより

住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
健康ふれあい会館内
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
E-mail：
kosodate@odaitown.jp
開館日：月曜～金曜
利用時間：9時～17時



朝夕はまだ、肌寒い日もありますが、日中は夏の訪れを感じさせるかのような暑い日が増えてきました。暑い日は、こまめに水分補給をし、夏かせやあせもなどにも気をつけて、健康的に過ごせるようにしてあげてくださいね。

梅雨に入ると、家で過ごす時間も増えます。でも、子どもたちはいつでも元気いっぱい。雨の日の外出は大変ですが、気分転換にストレス解消に、是非子育て支援センターに遊びに来てください!!お待ちしております



乳幼児安全教室

- ★日時：6月18日(木) 10:00～11:30
場所：生活改善センター(江馬)
- ★日時：6月29日(月) 10:00～11:30
場所：健康ふれあい会館(粟生)
講師：富内 直美さん
(日本赤十字社三重県支部看護師)
- 内容：子ども事故と安全 幼児救急法
 - ・不慮の事故(誤飲・水遊び等での対処法)
 - ・幼児救急法、AEDの取り扱い方などを教えていただく教室です。
 是非、ご参加ください。

～子育て相談～

子育てや家事をがんばっているお母さん、心配事もたくさんあることでしょう。ちょっと誰かに相談してみるだけで、気持ちが楽になることもあります。臨床心理士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日にち：6月26日(金)
時間：10:00～16:00
場所：健康ふれあい会館(粟生)
対象：18歳までのお子さんをお持ちの保護者もしくはそのお子さん
★予約制ですので、支援センターにお問い合わせください。

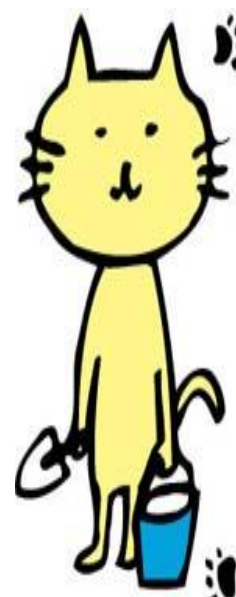
行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に通知します。

月 日(曜日)	内 容	場 所	開始時間
6月 2日(火)	おでかけサロン(職員が出向きます)	日進公民館(新田)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
6月 3日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
6月 4日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴい広場(江馬)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
6月 5日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
6月10日(水)	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
	○ブックスタート		
6月11日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴい広場(江馬)	10:00～
6月17日(水)	★4・5・6月誕生会&カレーランチ(サークル主催)	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
6月18日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴい広場(江馬)	10:00～
	★乳幼児安全教室	生活改善センター(江馬)	
	○もぐもぐ教室(離乳食初期・中期)	健康ふれあい会館(粟生)	
6月19日(金)	○ぱくぱく教室(幼児食)	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
6月20日(土)	○妊婦教室 センター開放日{午前中}	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
6月22日(月)	おでかけサロン(職員が出向きます)	就業改善センター(佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
6月24日(水)	♪プチリズム♪(サークル主催)	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
6月25日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴい広場(江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	○1歳6ヶ月児健診		健康ふれあい会館(粟生)
6月26日(金)	★臨床心理士による子育て相談	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
	★ママのリフレッシュタイム	真手地域総合センター(上真手)	10:30～
6月29日(月)	★乳幼児安全教室	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～

自主サークル「さくらんぼ」です。

支援センターで毎週水曜日10:00～11:00に活動しています。講演会や誕生会とカレーランチを予定しています。今年度から「おひざで抱っこ会」の前に**♪プチリズム♪**をします。親子でいろいろ体験したり、他の方と交流しませんか?ぜひ気軽に参加してください。



～ママのリフレッシュタイムがスタートしました。～

初回は宮川地区での講座となりました。1時間びっしりと骨盤体操などに参加したママ達から、「徐々に体をしっかり動かしたわ!」「違う筋肉を使って気持ちよかった!」などの意見もいただき、好評に終わりました。

*2回目からは、参加人数や子どもさんのご機嫌も見ながら、2班に分かれて、30分づつ行っていただくかもしれません。ご了承ください。



