



住所：〒519-2428
大台町栗生 1010 番地
健康ふれあい会館内
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
E-mail：
kosodate@odaitown.jp
開館日：月曜～金曜
利用時間：9時～17時

木の葉が紅葉し、さわやかな風が吹いて気持ちの良い秋になりました。澄んだ空気の中、お子さんとのびのび体を動かしたり、近所をお散歩したり、自然とのふれあいをたっぷり楽しんでください。
また、朝晩は冷えますので、衣服の調節や体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう！

親子ふれあいあそび

日時：11月30日（日曜日）
会場 10:15～（支援センターは9:00から開いています。）
開始 10:30～11:20
場所：健康ふれあい会館（栗生）
対象：未就学児（0～6歳児）
講師：堀本 妃美子さん（ミュージックサロン・音あそび教室 代表講師）
内容：うた、エプロンシアター、パネルシアター、楽器あそび、食育のうた、他。



♪パパはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。
♪動きやすい服装でお越しください。
♪水分補給の飲み物は、各自でご用意ください。
♪当日は17時までプレイルームを開放します。
※お申し込みは、子育て支援センター（電話0598-83-3500）まで

★ベビーとママの ナチュラルケア講座★

講師：内村 みさとさん（助産師）
日時：11月5日（水）10:00～11:30
場所：健康ふれあい会館（栗生）
《前半》ベビーマッサージ&ベビー整体
「下半身のケア」
《後半》講話—ヨガ
「呼吸のしやすい体づくり」
持ち物：バスタオル・防水シート

★講話終了後、質問タイム&ティータイムがあります。



講師の内村みさとさん（助産師）

お口のお手入れ教室

日時：11月27日（木）
★5か月～8か月児⇒10:00～10:40
※チラシを送付いたします。
★9か月以上児⇒10:50～11:30
※センター掲示のチラシをご覧ください。
場所：健康ふれあい会館（栗生）
内容：歯科衛生士さんからのお話、お口のお手入れ方法、歯みがき指導等。
持ち物：普段使用している大人用歯ブラシ、タオル、手鏡
是非、ご参加ください。
※申し込みが必要です。

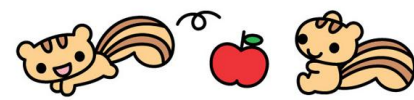


★親子ふれあい体操

日にち：11月21日（金）
場所：健康ふれあい会館（栗生）
時間：ベビーコース（0歳児）
（10:30～11:00）
のびのびコース
（11:00～11:30）

★親子リトミック教室

日にち：11月28日（金）
場所：健康ふれあい会館（栗生）
時間：ベビーコース
（10:30～11:00）
のびのびコース
（11:00～11:30）



行事予定表



★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に事前に通知します。

月 日(曜日)	内 容	場 所	開始時間
11月 4日(火)	おでかけサロン（職員が出向きます）	日進公民館（新田）	10:00～
	おひざでだっこの会（絵本の読み聞かせ）		11:00～
11月 5日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館（栗生）	10:00～
11月 6日(木)	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷっぷ広場（江馬）	10:00～
	乳幼児相談（身体計測、栄養・発達相談）		
11月12日(水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館（栗生）	10:00～
	乳幼児相談（身体計測、栄養・発達相談）		
11月13日(木)	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷっぷ広場（江馬）	10:00～
	○ぱくぱく教室（幼児食）		健康ふれあい会館（栗生）
11月17日(月)	★こどもこころ家庭相談	林業総合センター（江馬）	9:30～
11月20日(木)	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷっぷ広場（江馬）	10:00～
	○かみかみ教室（離乳食後期～幼児食）		健康ふれあい会館（栗生）
11月21日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館（栗生）	10:30～
11月26日(水)	おひざでだっこの会（絵本の読み聞かせ）	健康ふれあい会館（栗生）	10:00～
11月27日(木)	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷっぷ広場（江馬）	10:00～
	おひざでだっこの会（絵本の読み聞かせ）		11:00～
11月28日(金)	★親子リトミック教室	健康ふれあい会館（栗生）	10:30～
11月30日(日)	★親子ふれあい遊び	健康ふれあい会館（栗生）	10:30～

さつまいも収穫～！

10月29日（水）、支援センターから徒歩5分の前田さん宅の畑でおいもほりを行いました。参加者の方は、土からのぞいている大きなおいもに大興奮でした。



わあ！おいさい！！
おもたいよ～

この日は、近くにある川添保育園の年中・年長組のお友達も、一緒に行きました。
また後日、園で行う焼き芋にもお誘いいただきました★

★収穫したおいもをいただきます～す★



「ちゃちゃちゃ会」では、いももちを作っていました！



ママボランティアさんが美味しくクッキング



「お誕生会」では、さつまいもカレーを作っていました！