



大台町 子育て支援センターだより

住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
健康ふれあい会館内
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
E-mail：
kosodate@odaibotown.jp
開館日：月曜～金曜（祝日を除く）
利用時間：9時～17時



やっと梅雨も明けましたね。これからどんどんと暑くなり夏本番です！
プールや海やスイカ割り、お祭りに花火大会など楽しいことが目白押しですね。暑さに負けず毎日
元気に今年の夏も乗り越えましょう！

しっかりご飯を食べて、水分や塩分の補給等も忘れず、熱中症や夏風邪に気をつけましょう！
子育て支援センターでもプール遊びを行っていますので、ぜひ遊びに来てくださいね！



行事予定表



★…事前申込みが必要です ○…対象の方に通知します

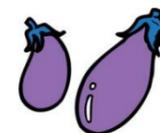
月 日 (曜日)	内 容	場 所	開始時間
8月2日 (火)	おでかけサロン (職員が出向きます)	日進公民館 (新田)	10:00～
	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)		11:00～
8月3日 (水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館 (粟生)	10:00～
8月4日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	あっぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
	乳幼児相談		
8月10日 (水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館 (粟生)	10:00～
	乳幼児相談		
8月17日 (水)	★茶道教室 (サークル合同主催)	健康ふれあい会館 (粟生)	10:00～
8月18日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	あっぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
	○離乳食教室 (もぐもぐ教室)	健康ふれあい会館 (粟生)	10:00～
8月19日 (金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館 (粟生)	10:30～
8月22日 (月)	おでかけサロン (職員が出向きます)	就業改善センター (佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)		11:00～
8月24日 (水)	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)	健康ふれあい会館 (粟生)	11:00～
8月25日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	あっぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)		11:00～
8月29日 (月)	★理学療法士による簡単な体操	健康ふれあい会館 (粟生)	10:30～

※ 8月5日 (金) に予定していた「親子ふれあい体操」は都合により8月19日 (金) に変更しますのでご了承ください。



サークル合同主催 なつまつり & 誕生会

7月7日 (木) にサークル合同で「なつまつり & 誕生会」を行いました。
誕生月の子どもたちに「たんじょうび」の歌やみんなで「たなばたさま」や「きらきらぼし」を歌い、最後に「わーお」を踊りました。
お母さんと一緒に歌ってくれる子や、一人で元気に歌ったり、踊ったりしてくれる子どもなど楽しい時間を過ごしました。
誕生会の後は、コリントゲームやひっぱりくじなどをしました。
お昼はママボラさんの協力を得てカレーランチでした。
おいしそうにカレーをほおぼる姿はとってもかわいらしかったです。
お母さんたちはリサイクル品を見て、欲しい物ももらい「助かるわあ」と言って帰られる方も見えました。
リサイクル品の提供をしてくださったみなさま、ボランティアのみなさまありがとうございました。



臨床美術



7月15日 (金) に健康ふれあい会館で初めての「臨床美術」講座を行い、10組ほどの方に参加していただきました。今回のテーマは「茄子」でした。
折り紙を切って貼ったり、オイルクレパスで茄子を描いたりとお母さん方も楽しんでくれていました。
完成した作品は額縁に入れて並べて講師の田西さんに簡単な講評をしてもらいました。同じテーマで絵を描いているのに人によって作風がぜんぜん違うことに面白さを感じました。
次回は1月20日 (金) の予定です。みなさんぜひご参加ください。



ヘルパンギーナにかかったら…… まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱と、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる時は、スプーンで一さじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前のものを

柔らかく煮て、のどごしのよいものをあげましょう。一段階前の離乳食にすると食べやすくなります。

痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。



低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすすと体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

