

大台町 子育て支援センター だより

10月

住所：〒519-2428
 大台町栗生 1010 番地
 健康ふれあい会館内
 TEL：0598-83-3500
 FAX：0598-83-2007
 E-mail：
kosodate@odaitown.jp
 開館日：月曜～金曜
 利用時間：9時～17時

さわやかな季節になりました。
 秋の自然にふれながら、お子様と一緒に戸外で遊んだり、お散歩を楽しんだりするのもいいですね。
 また、この時期、りんごや柿、さつまいも、さんまなど、旬の食材がいっぱいです。子育てで毎日頑張っているママやパパ、食べ物で季節を感じ、ほっこりしてみてもいいでしょうか。

はじめての出産 子育て 何か悩んでみえることはありませんか

支援センターでは、子育てに関するお悩みの相談、また、色々な講座を用意してお待ちしています。
 10月号では、人気の二つの講座を紹介させていただきます。ママ同士が交流を持たれる良い機会でもあります。
 是非お立ち寄りください。

★ベビーとママの ナチュラルケア講座

講師：内村 みさとさん（助産師）
 日時：10月7日（水）10:00～11:30
 場所：健康ふれあい会館（栗生）
 《前半》ベビーマッサージ&ベビー整体「上半身のケア」
 《後半》講話—ヨガ「さらしでゆるみのケア」「冬をのりきるアロマケア」
 赤ちゃんから使える精油、ウィルスケア対策、スプレーや万能クリーム
 の紹介 石鹸作り（希望者 ¥300） 持ち物：バスタオル・防水シート

★講話終了後、質問タイム&ティータイムがあります。
 ★毎月、ベビーケアとして、（月例別発達）特徴を、実例とともにお話していただくので「わかりやすい」「大変役に立つ」と好評です。

絵本との出会い ブックスタート

大台町では5ヶ月～7ヶ月児対象
 で図書館司書に絵本の読み聞かせ
 の大切さについて個別に指導して
 いただきます。
 ★対象者には個別に連絡させてい
 いただきます。
 絵本を2冊プレゼントします。

行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に事前に通知します。

月 日（曜日）	内 容	場 所	開始時間
10月1日（木）	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷり広場（江馬）	10:00～
	乳幼児相談（身体計測、栄養・発達相談）		
	平成28年度保育園入園説明会	宮川保育園（江馬）	13:30～
	健康教室（講演会）	健康ふれあい会館（栗生）	入園説明会終了後
10月6日（火）	おでかけサロン（職員が出向きます）	日進公民館（新田）	10:00～
	おひざでだっこ会（絵本の読み聞かせ）		11:00～
10月7日（水）	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館（栗生）	10:00～
10月8日（木）	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷり広場（江馬）	10:00～
10月9日（金）	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館（栗生）	10:30～
10月14日（水）	乳幼児相談（身体計測、栄養・発達相談）	健康ふれあい会館（栗生）	10:00～
	○ブックスタート		
10月15日（木）	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷり広場（江馬）	10:00～
	○もぐもぐ教室（離乳食初期・中期）	健康ふれあい会館（栗生）	
10月22日（木）	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷり広場（江馬）	10:00～
	おひざでだっこ会（絵本の読み聞かせ）		11:00～
10月23日（金）	★ママのリフレッシュタイム	真手地域総合センター（下真手）	10:30～
	★子育て相談（臨床心理士）	健康ふれあい会館（栗生）	10:00～
10月26日（月）	おでかけサロン（職員が出向きます）	就業改善センター（佐原）	10:00～
	おひざでだっこ会（絵本の読み聞かせ）		11:00～
10月28日（水）	おひざでだっこ会（絵本の読み聞かせ）	健康ふれあい会館（栗生）	11:00～
10月29日（木）	おでかけサロン（職員が出向きます）	宮川保育園横あつぷり広場（江馬）	10:00～
	○1歳6か月健診	健康ふれあい会館（栗生）	12:45～
10月30日（金）	★ちゃちゃちゃ会（抹茶とお菓子の会）	健康ふれあい会館（栗生）	10:30～
10月31日（土）	○妊婦教室（パパママ講座）	健康ふれあい会館（栗生）	9:45～12:00
	センター開放日		9:00～12:00



自主サークル「ちゅうりっぷ」です

就業改善センター（佐原）にて、毎週月曜日午前10時～11時30分まで活動しています。
 年間の行事として、簡単な工作（ラミネート工作、ハロウィン、クリスマス、節分など行事においての工作）アロマ講座。また、宮川地区にあるフォレストピアにて、「パン作り」なども楽しんでいます。毎月2週目はこのサークル独自の「英語であそぼ」があり、サークルに来る母子は毎回楽しみにしています。
 11月には、地域交流として、地元の方に「煎茶教室」を開いていただく予定です。
 気軽に立ち寄りみてください。お待ちしております。

ちゃちゃちゃ会

美味しいお抹茶をいただいて、
 ホットするひとときを過ごしてみませんか？
 ご参加をお待ちしています。
 月 日：10月30日（金）
 時 間：10:30～11:30
 場 所：健康ふれあい会館（栗生）
 ★10月23日までに支援センターにお申し込みください。
 参加費は無料です。
 茶花掛け軸なども楽しめます。



9～10月お誕生会&カレーランチ会
 （サークル主催）
 いろんな遊具を並べて、運動遊びもしました。トンネルの中で一休み中！

