



大台町

2025年4月号

子育て支援センターだより

住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
(健康ふれあい会館内)  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
開館日：月曜～金曜(祝日除く)

新年度がスタートしました。今年度も新しい出会い、そしてたくさんの方々に利用していただけることを心待ちにしています。親子で楽しく遊んだり、子育て仲間を作ったり、育児の悩みを相談したり、いつでも気軽に訪れて居心地良く過ごしていただける子育て支援センターとして、みなさまをお待ちしております。

#### ☆みんなであそぼう☆

#### 「はじめましての会」&「誕生会(4月生まれ)」

日 時 4月11日(金) 10:30～11:30

場 所 健康ふれあい会館(栗生)

手あそびや歌あそびなどで交流を楽しみましょう！  
初めて子育て支援センターを利用される方も大歓迎です。ご参加お待ちしております！

#### ママのリフレッシュ講座

#### 「ベビーとママのマッサージ」

日 時 4月22日(火) 10:30～11:30

場 所 健康ふれあい会館(栗生)

講 師 粉川仁美さん(助産師)

※前半はママのハンドマッサージ、後半はベビーマッサージです。

## 令和7年度 子育て支援センター事業

ブックスタート	4か月～5か月児が対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるよう図書館司書から個別にアドバイスを受けます。絵本を2冊プレゼントします。
ふれあい体操	お子さんとふれあいながら音楽に合わせて体操をします。1歳児まで対象のベビークースと1歳児以上対象ののびのびコースがあります。
ママのリフレッシュ講座	「ベビーとママのマッサージ」「プレママ・ママが元気になる講座」「リラックスヨガ」等、様々な講師による、ママのリフレッシュのための講座です。
臨床心理士による子育て相談	子育てで気になること、心配なこと、困っていることなど、気軽にご相談ください。 対象：18歳までのお子さんとその保護者
みんなであそぼう	保護者の方とお子さんが対象です。みんなで体を動かしたり、工作したり、散歩に出かけたりします。誕生月のお子さんの紹介もします。 支援センター職員による講座です。
おでかけサロン	第2・第4木曜日に宮川保育園横のあっぱつぶ広場に職員が出向きます。
サークル支援	子育てサークルの自主的な活動を支援しています。
ふれあい講座	専門の先生をお迎えした講座等を行います。また、休日講座やセンター開放もしています。詳細は、毎月発行の支援センターだよりを確認してください。



## 行事予定

月日(曜日)	開始時間	場 所	内 容
4月10日(木)	10:00～12:00	あっぱつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
	10:00～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	〇にこにこ教室(親子教室)
4月11日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★みんなであそぼう「はじめましての会&誕生会」
4月15日(火)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	★ふれあい体操(ベビークース)
	11:00～11:30		★ふれあい体操(のびのびコース)
4月16日(水)	9:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
	10:00～11:30		〇ブックススタート
4月22日(火)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★ママのリフレッシュ講座「ベビーとママのマッサージ」
4月24日(木)	10:00～12:00	あっぱつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)

★…事前申し込みが必要です。開始5分前にはお集まりください。 〇…対象の方に通知します。

みんなであそぼう  
「新聞遊び」  
新聞でいっぱい遊んだよ！



「パパと遊ぼう」  
今日は、パパといっぱい  
遊んだよ！



「煎茶教室」  
毎年栃原の西村製茶さん  
においしいお茶の入れ方を  
教えてもらっています。今年  
は民生委員の方も参加してく  
れました。

### お知らせ

- ★毎月発行しているおたよりや広報おおだいに掲載している QR コードから、講座参加の申し込みができます。メールアドレスを入れていただくと、申込み後にそのメールアドレスに申し込みをした講座の日時などが送信されます。お試しください！
- ★4月14日(月)午後は、害虫駆除のため、プレイルームの利用ができません。
- ★今年度も「大台町子育て応援ポイント事業 2025」を開催します！ご参加お待ちしております。
- ★「のびのび相談」について  
＊計測時に使用する、バスタオル 1 枚を持参してください。

4月申込み  
QRコード ↓



### 子育てサークル「さくらんぼ」情報

子育てサークル「さくらんぼ」は、ママさんたちが企画・運営をしていて、どなたでも参加していただくことができます。

イベントや講座、リサイクルフェアなどのイベントもあり、毎月の予定なども支援センタープレイルームのホワイトボードでお知らせしています。お気軽にご参加ください。

活動日 毎週水曜日 10:00～11:30  
活動場所 健康ふれあい会館(栗生)

#### 〈4月予定〉

日	内 容
2	おあそび DAY
9	おあそび DAY
16	おひざでだっこ (絵本の読み聞かせ会)
23	おあそび DAY
30	おやすみ(GWのため)