



# 大台町 子育て支援センターだより

住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
健康ふれあい会館内  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
E-mail：  
kosodate@odaitown.jp  
開館日：月曜～金曜（祝日除く）  
利用時間：9時～17時



冷たい風が音を立てて吹いていますが、皆さま変わりなくお過ごしでしょうか。外出される時は暖かい格好をして風邪などひかないように気を付けてください。朝方や夜間は路面が凍って滑りやすくなっているところもありますので、運転にも十分注意してくださいね。

## クッキング

1月16日(月)午前10時から宮川福祉センター(江馬)で子育てサークル パンビーズさんが豆腐白玉ぜんざい作りを行いました。



クッキング  
スタート♪



ボランティアさんに託児をしてもらいました。いつもありがとうございます。

おいしい！  
ごちそうさまでした♪



## 臨床美術



1月20日(金)午前10時30分から健康ふれあい会館(栗生)でセカンドホーム大台 田西 隆好さんに来ていただき、今年度2回目の臨床美術を行いました。

前は「茄子」がテーマでしたが、今回は「さつまいも」がテーマでした。

「絵描くの苦手なんさ」と言っていたお母さんもお子さんと一緒に色を塗ったり、切った紙を貼ったりしてとても素敵な絵が完成しました。



# 行事予定表



月 日(曜日)	内 容	場 所	開始時間
2月1日(水)	★誕生会&カレーランチ(サークル主催)	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
2月2日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	あっぷっぷ広場(江馬)	10:00～
	乳幼児相談		
2月7日(火)	おでかけサロン(職員が出向きます)	日進公民館(新田)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本読み聞かせ)		11:00～
	○離乳食教室(ぱくぱく教室)	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
2月8日(水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
	乳幼児相談		
2月9日(木)	★茶道教室(サークル主催)	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
2月10日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
2月14日(火)	★理学療法士による簡単な体操	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
2月15日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本読み聞かせ)		11:00～
2月16日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	あっぷっぷ広場(江馬)	10:00～
	○離乳食教室(もぐもぐ教室)	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
2月21日(火)	★臨床心理士による子育て相談	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
2月22日(水)	ボランティア研修会	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
2月23日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	あっぷっぷ広場(江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本読み聞かせ)		11:00～
	○1歳6カ月児健診	健康ふれあい会館(栗生)	12:45～
2月27日(月)	おでかけサロン(職員が出向きます)	就業改善センター(佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本読み聞かせ)		11:00～

★・・・事前申し込みが必要です。開始5分前にはお集まりください。 ○・・・対象の方には通知します。  
※2月9日(木)は健康ふれあい会館で茶道教室が開催される為、あっぷっぷ広場はお休みさせていただきます。

### 0.1.2歳の肌は……

**汗かき**  
大人より体温が高いため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

**しっとりからかさかさに**

**赤い湿疹に弱い**  
バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう



### 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、ももこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

**肌着を着る**  
(綿100%がお勧め)

**重ね着する**  
(薄手の長そでシャツなど)

**薄着であったかのコツ**

襟やぞでロガ締まった服を選ぶ

スボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



## ボランティア研修会&募集



2月22日(水)午前10時30分から健康ふれあい会館(栗生)でボランティア研修会を行います。子育て支援センター利用者と交流を図りながら研修会を実施しますので、ぜひご参加ください。また、子育て支援センターでは講座などの時に、託児を行っていただける託児ボランティアを随時募集しています。友人やお知り合いの方がみえましたら、ぜひお誘いください。託児を行う時間は講座によって異なりますが、おおよそ30分～1時間ほどです。子どもたちと一緒に遊んだり、かわいい笑顔を見て癒されませんか？お気軽に子育て支援センター(☎83-3500)にご連絡ください。