

# 子育て支援センターだより

住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
健康ふれあい会館内  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
E-mail：  
[kosodate@odaitown.jp](mailto:kosodate@odaitown.jp)  
開館日：月曜～金曜【祝日除く】  
利用時間：9時～17時



早いもので、今年度も締めくくりの3月となり、この1年大勢の親子との出会いがありました。支援センター職員も、保護者の方の頑張りや、お子様の成長を見守り、少しでも寄り添わせていただけたことを大変嬉しく思います。

これからも、たくさんのお会いを通じて、交流を深めながら子育てを楽しんでいただければと思います。

また、4月から入園するお子さんをお持ちの方は、喜びとともに不安なこともたくさんあると思います。お子さんの第一歩をどうぞゆったりと見守ってあげてくださいね！！



## 行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に通知します。

月 日 (曜日)	内 容	場 所	開始時間
3月 1日 (火)	おでかけサロン (職員が出向きます)	日進公民館 (新田)	10:00～
	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)		11:00～
3月 2日 (水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館 (栗生)	10:00～
3月 3日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
	乳幼児相談 (身体測定・栄養・発達相談)		
3月 4日 (金)	サークル合同交流会	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月 5日 (土)	○パパ&ママ教室	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月 9日 (水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館 (栗生)	10:00～
	乳幼児相談 (身体測定・栄養・発達相談)		
3月10日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
3月11日 (金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月16日 (水)	★サークル合同お別れ会	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月17日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
	○かみかみ教室 (離乳食後期～幼児食)		10:00～
3月18日 (金)	○ぱくぱく教室	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月22日 (火)	★おおきくなったね会 (親子観劇)	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月23日 (水)	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)	健康ふれあい会館 (栗生)	11:00～
3月24日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場 (江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)		11:00～
3月25日 (金)	★ママのリフレッシュタイム (骨盤体操)	健康ふれあい会館 (栗生)	10:30～
3月28日 (月)	おでかけサロン (職員が出向きます)	就業改善センター (佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会 (絵本の読み聞かせ)		11:00～
3月31日 (木)	おでかけサロン (職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場 (江馬)	10:00～

### おおきくなったね会

#### 劇回おたまじゃくし

手遊びや、歌遊び等、みんなで楽しみましょう！！

日時：3月22日 (月) 10:30～

場所：健康ふれあい会館 (栗生)

対象：未就学児とその保護者

※5分前には会場にお集りください。



### サークル合同お別れ会

☆大台町4地区のサークル主催によりお別れ会を行います。

日時：3月16日 (水) 10:30～

場所：健康ふれあい会館 (栗生)

対象：未就学児とその保護者

★♪ふれあい遊び♪歌遊び♪など  
みんなで楽しく遊びましょう！！



### “たのしかったね！こどもまつり”

平成28年1月30日 (土) 健康ふれあい会館において、「こどもまつり」を開催しました。

“こどもまつり”は、大台町の子育て中のママ達が活動している「子育て自主サークル」が主催となり、毎年開催しています。大台山系轟太鼓ジュニアの演奏、餅まき、子ども抹茶教室のおもてなしなど、**主役は子どもたち**の大きなイベントです！また、まつりの前日や当日に、地域のボランティアの方々や民生児童委員の方々にもまつりをサポートしていただきました。

今年度も、ママたちのアイディア満載のブース (工作・遊びコーナー、玩具衣類、生活用品などのリサイクルコーナー等) があり、大勢の方にいただきました。

お馴染みの轟太鼓ジュニアメンバー！



リサイクルコーナー「沢山あるなー！サイズはあるかな？」

おもちゃまき！！お菓子もまきよ！



ポストツリープロジェクトより、ママ達がこうしてほしい思いを「ママの木」にして表現し、思いを出し合って、共感しよう！そんなコンセプトから、たくさんの方々に、思いを書いていたきました。

日時 3月4日 (金) 10:30～

場所 健康ふれあい会館

黄色の葉 (仕事・夢) について一緒に語り合おう！ママたちの参加をお待ちしています。(サークル主催)



### 一人で頑張らないで



(2歳の娘のママ)「なんでもいやいやと反抗するので大変！育て方が間違っているのでしょうか。」と、お悩み中のママ。それは人間の発達過程からみて当たり前のこと。こうして、多くのママが孤立して「これでいいのかな」と不安を抱えて育てています。うまくいかないと、自分のせいだと思ってイライラしてしまう。でも一人で頑張らず弱音をはいてもいいと思う。それから、是非愚痴を言い合える友だちをみつけてください。また、近くに子育てをしている人がいれば、聞き役にたってあげてくださいね。

人は誰でも生きにくい条件の一つや二つは持っているものです。生き方を変えることは難しいけれど、さまざまなサポートによって生き方を楽にすることは出来ます。苦しいときは誰かにSOSを発してください。私たち支援センター職員も応援しています。そして、かわいい子ども達の笑顔を見ることが楽しみにしています。