

## 子育てサークル



大台町には、ママさんたちが自主的・定期的に交流や情報交換を行って活動している、『さくらんぼ』というサークルがあります。サークル活動に興味のある方は、一緒に活動しませんか？

毎月の活動は、子育て支援センターだよりやプレイルームのサークル掲示板に掲載されています。

## おたより訪問

不定期に、子育て支援センターだよりを持ってお宅を訪問させていただきます。

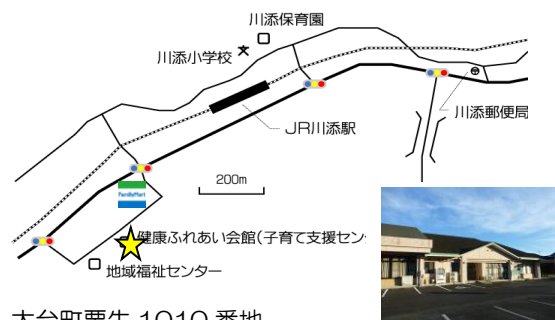
子育て支援センターの職員は、保育士とみえ発達支援システムアドバイザーです。

また、子育て世代包括支援センター（役場福祉課内）と連携して、のびのび相談、すくすく教室（離乳食）・ぱくぱく教室（幼児食）、1歳6か月健診・3歳6か月健診、にこにこ教室（親子教室）を行っています。

栄養、発育、発達など相談に応じて子育て世代包括支援センターの保健師、栄養士と一緒に対応しています。

## ★子育て支援センター★

開館日：月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）  
利用時間：午前9時～午後5時



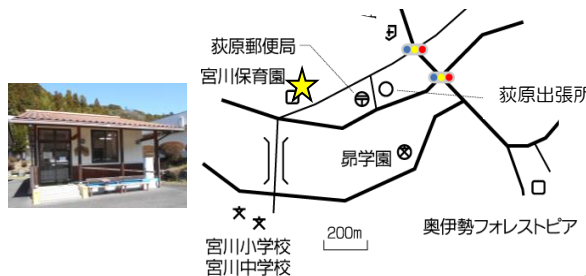
大台町栗生 1010 番地  
Tel 0598-83-3500 fax 0598-83-2007



## ★あっぷっぷ広場★

開館日：第2・4木曜日（祝祭日・年末年始を除く）

※他の日も職員は不在ですが、利用できます。  
利用時間：午前10時～午後12時



大台町江馬 700 番地



# 大台町 子育て支援センター



子育て支援センター



あっぷっぷ広場

## 利用対象者

- 町内外の未入園のお子さんと保護者の方、妊婦の方もご利用いただけます。
- 講座への参加は、町内にお住まいの方のみとさせていただきます。

## 子育て支援センターってどんなところ？

子どもが健やかに成長できるよう、また子育ての不安感が緩和できるよう、保護者同士の交流を促進する拠点施設として、健康ふれあい会館（粟生）に子育て支援センターがあります。

始めは少しドキドキするかもしれませんが、思いきって支援センターに来て、遊んだりおしゃべりしたりしながら交流しませんか？ぜひご利用ください。

### ふれあい体操



○ベビーコース（赤ちゃん）

リズムに合わせてスキンシップを楽しんだり、抱っこをしたままヨガをしたりします。



○のびのびコース（ヨチヨチ歩き）

リズムに合わせて体操をしたり、バルーンやボールを使ったりして体を動かします。



### ママのリフレッシュ講座

様々な講師によるママを対象にした講座です。

○ベビーとママのマッサージ（粉川ひとみ先生）

○ちっちゃちゃ会（日進抹茶サークルさん）



○リラックスヨガ（土谷仁美先生）

○プレママ・ママが元気になる講座

（内村みさと先生）



### ふれあい講座

季節の行事や講師の先生をお迎えして講座を行っています。



詳しい内容は毎月発行の  
おたよりをご覧ください。



### ブックスタート

4～5ヵ月のお子さんが対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるように図書館司書から個別にアドバイスを受けます。



### みんなであそぼう

毎月、支援センターの職員が様々な遊びを行います。保護者とお子さんが対象です。



### 子育て相談

18歳までのお子さんに関する子育ての悩みや接し方など、臨床心理士が相談をお受けします。