



# 子育て支援室だより

## 6月号

水の冷たさが心地良い季節になりました。日の光もすがすがしく、夏野菜の苗も太陽の光を浴びてぐんぐん育っています。

蒸し暑い日も多く、たくさん汗をかくようになりました。こんな時季は肌に優しい吸収性のある衣服を着せてあげるといいですね。体を清潔に保てるよう、汗をかいたらこまめに拭き、着替えさせてあげてくださいね。

### 6月のよてい

保育園の行事に、小さなお子様も参加できます。

日	曜	時間	内容
21	火	9:50 から	おはなしプーさんの絵本の読み聞かせ ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや手遊びをしていただきます。
22	水	9:45 から	誕生会・お楽しみ会 6月生まれのお友だちのお祝いをします。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により変更または中止になる場合があります。



おしらせ



6月17日(金)はこども園の保育参観です。  
支援室にお越しの際には車の出入りに十分注意して下さい。

### 水分補給の3つのコツ

熱中症が心配なこの季節。代謝の良い子どもたちに水分補給はかせません。

- ① 水やお茶を
- ② 少しずつ
- ③ 回数多く

の3つが水分補給のコツ。一度にたくさん飲んでも体内からすぐに排出されてしまうので、喉が渴く前に、こまめにとるようにしましょう。ただし、糖分の多いイオン飲料やジュースを習慣的に飲む事は控えましょう。



大台町立 三瀬谷認定こども園 **子育て支援室『ほし組』**

利用時間 **月～金曜日**  
**午前9時30分～午前11時**

※土、日、祝日と台風などの災害時や警報発令時はお休みです。

〒519-2412

大台町菅合 2960

Tel 0598-84-1300

Fax 0598-82-3370