

# 子育て支援センターだより

住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
健康ふれあい会館内  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
E-mail：  
[kosodate@odaitown.jp](mailto:kosodate@odaitown.jp)  
開館日：月曜～金曜  
利用時間：9時～17時



早いもので、今年度も締めくくりの3月となり、この1年大勢の親子との出会いがありました。中には子育て支援センターを気に入ってくださり、町外から地元実家に帰省された時には、いつも遊びに来ていただくご家族もあり、とても嬉しいことです。

こうして、たくさんの出会いを通して、交流を深めながら子育てを楽しんでいただければと思います。

また、4月から入園するお子さんをお持ちの方は、喜びとともに不安なこともたくさんあると思います。お子さんの第一歩をどうぞゆったりと見守ってあげてくださいね！！

## おおきくなったね会

### 劇団おたまじゃくし

絵本の読み聞かせと紙芝居と音楽の楽しいステージです

日時：3月26日(木) 10:30～11:30

場所：健康ふれあい会館(栗生)

対象：未就学児とその保護者

※5分前には会場にお集りください。



## ボランティア募集中!

子育て支援センターでは、ママさんから幅広い年代の方々に、子育てサポートしていただいています。

(例)★講演会、離乳食教室中の託児。★子育ての経験を活かして、絵本の読み聞かせや手遊びなどをする。

★趣味の手芸や料理を、子育てママに伝授する。★自主サークル活動のサポート。

\*子育て支援に興味のある方、特技や趣味を活かして講師などをしていただけるご連絡をお待ちしています  
お気軽に子育て支援センターにお問い合わせください。



### ●親子ふれあい体操

日にち：3月13日(金)  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
時間：ベビーコース  
(10:30～11:00)  
のびのびコース  
(11:00～11:30)

### ●親子リトミック教室

日にち：3月20日(金)  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
時間：ベビーコース  
(10:30～11:00)  
のびのびコース  
(11:00～11:30)

### ●ベビーとママのナチュラルケア講座

日にち：3月4日(水)  
場所：健康ふれあい会館(栗生)  
時間：10:00～11:30  
《前半》ベビーマッサージ&ベビー整体(下半身ケア)  
《後半》講話：ヨガ(下半身に効くポーズ)  
持ち物：バスタオル・防水シート  
\*講座終了後、質問、体の個別チェックや、母子交流&ティータイムの時間を設けています。

## 行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に通知します。

	内 容	場 所	開始時間
3月 2日(月)	★こどもこころ家庭相談	健康ふれあい会館(栗生)	9:30～
3月 3日(火)	おでかけサロン(職員が出向きます)	日進公民館(新田)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	○ぱくぱく教室(幼児食)	健康ふれあい会館(栗生)	10:45～
3月 4日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
3月 5日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	○3歳6か月児健診	健康ふれあい会館(栗生)	12:45～
3月11日(水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
3月12日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
3月13日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
3月15日(日)	○パパ&ママ講座	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
3月18日(水)	★サークル合同お別れ会	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
3月19日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	○かみかみ教室(離乳食後期～幼児食)	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
3月20日(金)	★親子リトミック教室	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
3月23日(月)	おでかけサロン(職員が出向きます)	就業改善センター(佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
3月25日(水)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)	健康ふれあい会館(栗生)	11:00～
3月26日(木)	★おおきくなったね会(親子観劇)	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～

\*3月26日(木)おでかけサロン(職員が出向きます)宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)はお休みです

### フレイルーム開放日!

月日：3月15日(日曜日)  
時間：9:00～17:00  
場所：健康ふれあい会館  
対象：未就学児とその家族  
\*フレイルームを開放します  
～お\*ね\*が\*い～  
玩具は赤ちゃん用ですので、大切に扱ってくださいね

### サークル合同お別れ会

大台町4地区のサークル主催によりお別れ会を行います。今年度4月より保育園に入園する子どもたちを送り出す会でもあります。

自分たちで簡単な～フリフリ～おにぎり作り(ママボランティアさん手作りの豚汁付き)など楽しみます。

**HAPPY SMILE MIKI!**  
(ハッピースマイルみき)

パフォーマーみきさん(元保育士)が、お別れ会当日、子育て支援センターにやってきます。

小さいお友達大好き!みんなと一緒に楽しく遊んじゃうよ～会場のみんなど一緒にステージを盛り上げてくれます。

明るく楽しいショーをお楽しみに!