



住所：〒519-2428  
大台町栗生 1010 番地  
健康ふれあい会館内  
TEL：0598-83-3500  
FAX：0598-83-2007  
E-mail：  
kosodate@odaitown.jp  
開館日：月曜～金曜  
利用時間：9時～17時

ポカポカ暖かく、外遊びが気持ちよい季節になってきました。「初めて来ました」と大切そうに赤ちゃんを連れて来館してくれるママもいます。抱っこ帯の中から、かわいい寝顔を見せてくれるまだ小さな初々しい姿に、私たち職員も日々癒されています。

おじいさん、おばあさんが育児をされている方も、公園に遊びに行くようにいつでも気軽にお越しください！お待ちしております。

### ギョウ虫検査について

暑くなってきたら、子育て支援センターのウッドデッキで水遊びをします。水遊びを希望される方は、必ず、ギョウ虫検査を受けてください。

(1歳までの赤ちゃんであっても、小さいプール、たらいなどを共有する為)

☆朝、寝起きのお尻にピンテープを貼り付けていただくことをお勧めします。

※検査を申し込まれる方は、子育て支援センターや各サークル活動日に、担当者に申し出てください。ピンテープと詳細をお渡しします。

※提出は、子育て支援センター または、各おでかけサロン時に担当者をお願いいたします。

★1回目提出日 5月 8日(金)～5月15日(金)

★2回目提出日 5月22日(金)～5月29日(金)

### ちゃちゃちゃ会

美味しいお抹茶をいただいて、和みのひと時を過ごしてみませんか？ご参加お待ちしております。

日 時：5月29日(金) 10:30～11:30

場 所：健康ふれあい会館(栗生) ★申し込みが必要です

### ベビーとママのナチュラル講座

日にち：5月13日(水) 場 所：健康ふれあい会館(栗生)

時 間：10:00～11:30

《前半》ベビーマッサージ&ベビー整体(下半身のケア)

《後半》講話—ヨガ～呼吸のしやすい体づくり～

★持ち物：バスタオル・防水シートは忘れずお持ちください。くわしくはチラシでご確認ください。

講座の最後に助産師さんを囲んで～ティータイム～を設けています。お茶しながら気楽に赤ちゃんトークしてみませんか？(どんな事でもいいので困っていることや、今の成長具合など)助産師さんや、先輩ママなどまた経験豊富なボランティアさんの助言もあったりして、一緒に和気藹々の楽しい時間をすごしましょう！



### ギョウ虫ってなに？

ギョウ虫は白い糸状の虫。野菜などに付いているギョウ虫の卵が口から入ると、おなかの中で成虫になります。

オス 5mm  
メス 10mm  
くらい



メスは寝ている間に肛門から出てきて、周囲に卵を産みます。このときに強いかゆみがあります。卵は下着や布団などに落ちてばらまかれます。

下着は毎日替える、掃除機をまめにかける、朝起きたら手を洗うなどして予防しましょう。



### こんな症状は、ギョウ虫のしわざかも！

- おしりがかゆがる  夜泣き  寝つきが悪い
- いらいらして落ち着きがない  注意力がない
- 食欲不振  腹痛 など

## 行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に事前に通知します。

月 日(曜日)	内 容	場 所	開始時間
5月 7日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
5月 8日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
5月13日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
5月14日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
5月20日(水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
5月21日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	○かみかみ教室		
5月22日(金)	★ママのリフレッシュタイム	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～
5月25日(月)	おでかけサロン(職員が出向きます)	就業改善センター(佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	★こどもこころ家庭相談(臨床心理士)		14:00～
5月27日(水)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)	健康ふれあい会館(栗生)	11:00～
5月28日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	○3歳6か月児健診		12:45～
5月29日(金)	★ちゃちゃちゃ会	健康ふれあい会館(栗生)	10:30～
5月31日(日)	子育て支援センター開放日(健康フェスティバル)	健康ふれあい会館(栗生)	10:00～

### 子育て支援センター開放日

皆さん、ぜひ参加してね！



「どーんと健康・福祉・介護・医療・エコフェスティバル」にあわせ、支援センターを開放します。

子供用白衣の試着や食改さんのご協力により、お子様のおやつもご用意させていただきます。

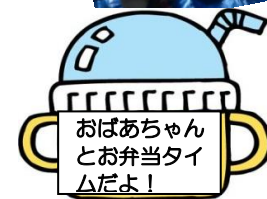
5月31日(日) 午前10時～午後3時

お待ちしております



### おばあちゃんのおひざにだっこ！

パパやママに代わって、お孫さんの育児をされてみるおじいちゃん、おばあちゃん。子育て支援センターをご存知ですか？知ってはいるけれど、「若い人に混じって一緒に遊ぶのはちょっと・・・」とお感じの方、一度お立ち寄りください。きっと、楽しい時間をすごしていただけることと思います。職員一同心よりお待ちしております。



おばあちゃん同士もお知り合いになり、イベントに参加中！

