



住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
(健康ふれあい会館内)
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
開館日：月曜～金曜(祝日除く)
利用時間：9 時～17 時

心地よい風が吹くようになり、さわやかな季節を迎えました。秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。お子さんと一緒に様々な秋に触れてみるのもいいですね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理には十分気をつけてお過ごしくださいね！

なかよし運動会

日 時 10月28日(金)
午前10時30分～
場 所 健康ふれあい会館(粟生)
内 容 踊りや簡単な運動遊びなどを予定しています。
申込み 10月12日(水)までに子育て支援センター(☎83-3500)にお申し込みください。

お子さんと一緒に楽しみながら運動をしましょう！
参加賞もあります♪たくさんの方のご参加をお待ちしています！
※参加人数により、内容など変更させていただく場合があります。
ご了承ください。

ママのリフレッシュ講座 「プレママ・ママが元気になる講座」

日時 10月18日(火)
午前10時30分～
場所 健康ふれあい会館(粟生)
講師 内村みさとさん(助産師)
対象 プレママと未就園児の保護者
内容 出産を控えているプレママ、子育てに毎日奮闘しているママが、心も体も元気になるリフレッシュ講座です。

「みんなであそぼう」講座の様子

♪風船あそび♪



顔を近づけたくなる…

大きなくいの～
きのしたで～

防災講座の様子



避難グッズについてや「おおだいなび」の活用法などを教えていただき、備えの大切さを実感しました。
起震車体験では、南海トラフと同等の最大震度6強を体験しました。



行事予定

月日(曜日)	開始時間	場 所	内 容
10月6日(木)	午前10時～	あっぱっぴ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
10月7日(金)	午前10時～	健康ふれあい会館(粟生)	★臨床心理士による子育て相談
10月11日(火)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★ふれあい体操
10月12日(水)	午前10時～	健康ふれあい会館(粟生)	○ブックスタート
	午前9時30分～		のびのび相談(身体測定・栄養・発達・母乳相談)
10月13日(木)	午前10時～	あっぱっぴ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
		健康ふれあい会館(粟生)	○お口のお手入れ教室
10月14日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	○すくすく教室(離乳食教室)
10月15日(土)	午前10時～	健康ふれあい会館(粟生)	○パパママ教室
10月17日(月)	午前10時～	健康ふれあい会館(粟生)	○にこにこ教室(親子教室)
10月18日(火)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★ママのリフレッシュ講座 「プレママ・ママが元気になる講座」
10月19日(水)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★サークル誕生会(10・11・12月生まれ)
10月20日(木)	午前10時～	あっぱっぴ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
10月27日(木)	午前10時～	あっぱっぴ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
10月28日(金)	午前10時30分～	健康ふれあい会館(粟生)	★なかよし運動会

★印…事前申し込みが必要です。電話または子育て支援センターにて直接ご予約ください。

○印…対象の方に通知します。

*のびのび相談に参加される方は、計測時に使用するため、バスタオル1枚を持参してください。

*新型コロナウイルス感染拡大状況により延期、または中止となることがあります。ご了承ください。

家族ふれあい講座のご案内

子育て支援センターの「音楽あそび」講座でお馴染みの「音楽のアトリエ ムジカーノ」さんに、今回は歌やピアノ、フルートの生演奏を聴かせていただきます。ご家族で音楽をお楽しみください。お待ちしております。

日 時 11月13日(日)
午前10時30分～午前11時15分
場 所 健康ふれあい会館(粟生)
対 象 未就園児とその家族の方

子育てサークル 「さくらんぼ」情報

活動日
毎週水曜日
午前10時～午前11時30分
活動場所
健康ふれあい会館(粟生)

＜10月予定＞

日	内 容
5	おあそび DAY
12	おあそび DAY
19	お誕生会(10・11・12月)
26	おあそび DAY