



住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
健康ふれあい会館内
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
E-mail：
kosodate@odaitown.jp
開館日：月曜～金曜
利用時間：9時～17時

梅雨あけが待ち遠しい今日この頃ですが、梅雨があけるとどんどん暑くなってきます。暑い日は、10時から14時の間の外あそびは控え、こまめに水分補給をするなどして健康的に夏を過ごしてくださいね。
暑い時の外出は大変ですが、プレイルームで遊んだり、水遊びを楽しみに子育て支援センターに遊びに来てください!!お待ちしております。

プールあそびについて

7・8月のお天気の良い日は、プレイルーム横のウッドデッキで水遊びを行います! ウッドデッキには日よけがあり、裸足で歩けるので小さいお子さんから楽しんでいただけます。プール開きは**7月16日(水)**の予定です。みんなで、水遊びを楽しみましょう!!

☆支援センター(粟生)では毎週水曜日と金曜日の2回、あっぱっぴ広場(江馬)は毎週木曜日に行います。この日については、職員が準備をします。その他の日も各自で準備していただき、自由に利用することができますので、お気軽にご利用ください。

☆プールあそびに参加される方は、次のことに注意してください。
◎体調のチェック…熱がある時、下痢をしている時、鼻水がひどい時など体調の悪い時は入れません。
◎身体のチェック…つめは短く切っておいてください。また、とびひなど皮膚の病気がないかチェックしてくださいね。
◎プールには、排泄(トイレでできる子)を済ませ、シャワーをかけてからお入りください。また、利用中はお子様から目を離さないように、お気をつけてください。

☆持ち物 水着またはパンツ・水遊び用オムツ、タオル・着替え、水分補給の飲み物
※ プールに入るには、ギョウ虫検査が必要です。まだの方は、お知らせください。

★ベビーとママの ナチュラルケア講座

日にち：7月2日(水)
場 所：健康ふれあい会館(粟生)
時 間：10:00～11:30
《前半》ベビーマッサージ
&ベビー整体(上半身のケア)
《後半》講話
ヨガ(上半身に効くポーズ)
持ち物：バスタオル・防水シート
★講話終了後、質問タイム&ティータイムがあります。

★親子ふれあい体操

日にち：7月11日(金)
場 所：健康ふれあい会館(粟生)
時 間：ベビーコース(0歳児)
(10:00～11:00)
のびのびコース
(11:00～11:30)



★親子リトミック教室

日にち：7月25日(金)
場 所：健康ふれあい会館(粟生)
時 間：ベビーコース(0歳児)
(10:00～11:00)
のびのびコース
(11:00～11:30)

- ◆7月10日(木)は、サークル合同“なつまつり”開催のため、あっぱっぴ広場は、お休みとさせていただきます。
- ◆ギョウチュウ検査の結果は、二次検査の必要な方のみお知らせいたします。



行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に事前に通知します。

月 日(曜日)	内 容	場 所	開始時間
7月 1日(火)	おでかけサロン	日進公民館(新田)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
7月 2日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア講座	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
7月 3日(木)	おでかけサロン	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	乳幼児相談		
7月 9日(水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
	乳幼児相談		
7月10日(木)	サークル合同なつまつり&誕生会 ※あっぱっぴ広場・おでかけサロンはお休みです	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
7月11日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
7月14日(月)	★こどもこころ家庭相談	健康ふれあい会館(粟生)	9:30～
7月17日(木)	★乳幼児安全教室	生活改善センター(江馬)	10:00～
	○かみかみ教室(離乳食後期～幼児食)	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
7月23日(水)	健康教室	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
7月24日(木)	おでかけサロン	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	★お口のお手入れ教室		健康ふれあい会館(粟生)
7月25日(金)	★親子リトミック教室	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
7月28日(月)	おでかけサロン(健康教室)	就業改善センター(佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
7月29日(火)	おでかけサロン(健康教室)	日進公民館(新田)	10:00～
7月31日(木)	おでかけサロン(健康教室)	宮川保育園横あっぱっぴ広場(江馬)	10:00～
	○1歳6か月児健診		健康ふれあい会館(粟生)

お口のお手入れ教室

日時：7月24日(木)
☆5か月～8か月児⇒10:00～10:40
※チラシを送付いたします。
☆9か月以上児⇒10:50～11:30
※センター掲示のチラシをご覧ください。
場所：健康ふれあい会館(粟生)
内容：歯科衛生士さんからのお話、お口のお手入れ方法、歯みがき指導等。
持ち物：普段使用している大人用歯ブラシ、タオル、手鏡
是非、ご参加ください。
※申し込みが必要です。



健康教室のお知らせ

自分の健康・家族の健康について、保健師による教室で見直してみませんか?!各サークル活動日に、活動場所で開催します。(時間：10時から11時まで)

日にち	サークル名	活動場所
7月23日(水)	さくらんぼ	健康ふれあい会館
7月28日(月)	ちゅうりっぷ	就業改善センター
7月29日(火)	ばばママキッズ	日進公民館
7月31日(木)	バンビーズ	あっぱっぴ広場

内容 1. 体組成測定と血管年齢測定
2. 自分や夫、家族の健康診断結果内容の説明
※健康診断結果をお持ちください。

