

子育て支援センターだより



風薫る新緑の季節になりとても過ごしやすくなってきました。

新生活がスタートし少し慣れたかなと思った頃にゴールデンウィークがあり、不安になりやすい時期だと思いますが、夫婦で助け合ったり、祖父母の方や近所の方などに協力してもらい、いい意味で手を抜いてリフレッシュしましょう！また、ぜひ支援センターに遊びに来てください。なお、遅れましたが、支援センターは 28 年度中森文子、水谷奈々美、立井雄大の3名で担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
健康ふれあい会館内

TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
E-mail：
kosodate@odaitown.jp

開館日：月曜～金曜(祝日除く)
利用時間：9時～17時

講座のご案内

ベビーとママのナチュラルケア講座

日時：毎月1回 10:00～11:30
場所：健康ふれあい会館(粟生)
内容：《前半》ベビーマッサージ&ベビー整体
《後半》講話：骨盤のゆるみ・ゆがみについて、体のチェック
講師：内村みさとさん(助産師・整体師)
対象：1歳までの乳児とその保護者
持ち物：バスタオル・防水シート・水分を補給するもの
*講座終了後、ティータイムとして、質問や交流の時間を設けています。
*申し込みが必要です。

親子ふれあい体操

月日：毎月1回
時間：ベビーコース(0歳児) 10:30～11:00
のびのびコース(1歳以上児) 11:00～11:30
場所：健康ふれあい会館(粟生)
内容：お子さまとスキンシップをとりながら、音楽に合わせて体操したり、バルーンやボールを使って体を動かします。お子さまを抱っこしたままできる、ストレッチやヨガもお楽しみください。
講師：藤原由佳里さん(ヨガスタジオ プラナ)
対象：未就園児とその保護者
*申し込みが必要です。



行事予定表

★・・・事前申し込みが必要です。○・・・対象の方に事前に通知します。

月 日(曜日)	内 容	場 所	開始時間
5月10日(火)	おでかけサロン(職員が出向きます)	日進公民館(新田)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
5月11日(水)	★ベビーとママのナチュラルケア	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
5月12日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場(江馬)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
5月13日(金)	★親子ふれあい体操	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
5月17日(火)	★臨床心理士による子育て相談	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
5月18日(水)	○ブックスタート	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～
	乳幼児相談(身体測定・栄養・発達相談)		
5月19日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場(江馬)	10:00～
	○かみかみ教室	健康ふれあい会館(粟生)	
5月23日(月)	おでかけサロン(職員が出向きます)	就業改善センター(佐原)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
5月25日(水)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)	健康ふれあい会館(粟生)	11:00～
5月26日(木)	おでかけサロン(職員が出向きます)	宮川保育園横あつぷっぷ広場(江馬)	10:00～
	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)		11:00～
	○3歳6か月児健診		健康ふれあい会館(粟生)
5月27日(金)	★ちゃちゃちゃ会	健康ふれあい会館(粟生)	10:30～
5月29日(日)	支援センター開放日	健康ふれあい会館(粟生)	10:00～

※ 行事については、変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。



「理学療法による簡単な体操」を行いました！

4月15日(金)、健康ほけん課理学療法士の水野千先生をお迎えし、足、腰のワンポイント体操や立ち仕事をしながらできる体操を教えてくださいました。この講座は2ヶ月に1回開催します。ぜひご参加ください。



下記のとおり支援センターを開放します。当日は「どーんと健康・福祉・介護・医療・エコフェスティバル」が同時に開催され、血管年齢や体組成測定等ができます。支援センター職員による手遊びや歌遊び等も行いますので、ご家族お揃いでご参加ください。
日時 5月29日(日)午前10時～午後3時
場所 健康ふれあい会館(粟生)



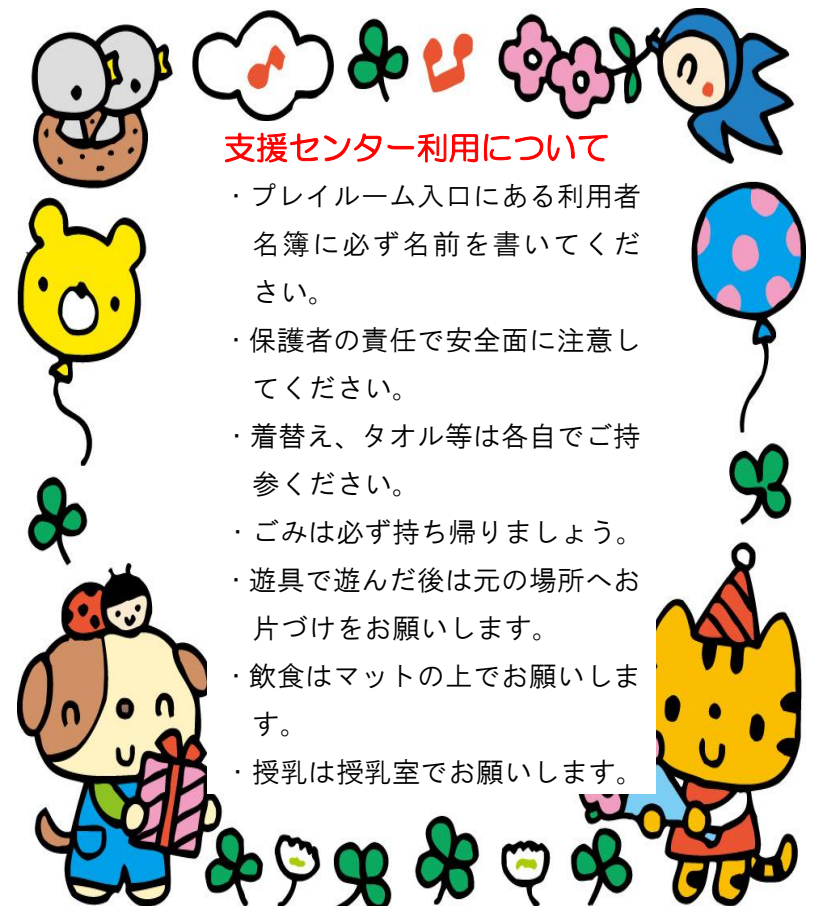
ちゃちゃちゃ会

美味しいお抹茶をいただいて、和みのひと時を過ごしませんか？ご参加お待ちしております。
日時 5月27日(金)
午前10時30分～11時30分
場所 健康ふれあい会館(粟生)
★申し込みが必要です

おしいトマトが出来るかな？



子育て自主サークル「さくらんぼ」が、ミニトマトの苗を植えました。健康ふれあい会館の裏で育てていますのでお子さんと一緒にトマトの成長をご覧ください。夏には収穫が楽しみです。



支援センター利用について

- ・プレイルーム入口にある利用者名簿に必ず名前を書いてください。
- ・保護者の責任で安全面に注意してください。
- ・着替え、タオル等は各自でご持参ください。
- ・ごみは必ず持ち帰りましょう。
- ・遊具で遊んだ後は元の場所へお片づけをお願いします。
- ・飲食はマットの上でお願いします。
- ・授乳は授乳室でお願いします。