



『運動相談会』

場所 B & G トレーニングルーム
持ち物 運動靴、手袋、飲み物



*体組成測定説明会は、○印のついた4月・7月・10月・2月に実施

	午前の部	午後の部
	9:30~11:00	13:30~15:00
○4月	—	26日(水)
5月	25日(木)	—
6月	—	30日(金)
○7月	26日(水)	—
8月	—	28日(月)
9月	28日(木)	—
○10月	—	25日(水)
11月	28日(火)	—
1月	—	25日(木)
○2月	20日(火)	—
3月	—	25日(月)

都合により日程変更になる場合もございます。

日程変更時は、「おおだいナビ」「防災無線」でお知らせします。