第1回歩こう会

みんなで歩こう！笑顔で健康！



日時	令和8年10月28日(水)13:00～15:30
集合場所	上楠コミュニティセンター(JR川添駅前)※以降上楠CS ※12:40までにお越しください。
コース	上楠CS → 三ツ谷池 → 奥伊勢PA(休憩) → 上楠CS ※コース距離:約5km
参加費	無料
持ち物	飲み物・おやつ・タオル・雨具(小雨の場合)など
申込期間	10月5日(月)8:30～10月20日(火)17:15
申込方法	お電話または QRコードから

QRコードからの
申込みはこちら→

※コースには起伏があります。
※ウォーキング用ポールのレンタルがあります。申込時にお申し出ください。
※車は、川添小学校前町営駐車場へ駐車してください。

大台町　健康ほけん課　健康増進係　0598-82-3785

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です。