

**注意**

あなたとあなたの大切な人の命を守るよう、  
日常生活を見直そう！

R3年8月31日

# 「緊急事態宣言」が 発令されました！

改めて、感染症予防の正しい方法を身につけましょう。  
**感染症予防講演会**(7月29日実施)の内容を一部抜粋し、  
9月1日より**ケーブルテレビ**にて**放送**します。

講師：鈴鹿厚生病院 感染管理認定看護師  
奥山 香 氏



## 感染症予防のポイント（詳しくは放送をご覧ください）

### よく接触する場所

#### ＜自宅や職場＞

ドアノブ・手すり・机・椅子  
照明のスイッチ・リモコン  
蛇口・流水バー・電話・FAX  
エレベーターのボタン など



※こまめな消毒が  
必要です！

#### ＜買い物時＞

カートやカゴ など

### 濃厚接触者にならないため

- ・マスクなしで飲食や会話を行わない
- ・ソーシャルディスタンス
- ・同居家族以外との会食等を控える
- ・定期的な換気 など

※ **濃厚接触**とは**マスクなしで**  
**1m以内15分**の接触が目安です！

### 間違ったマスクの付け方

- ・マスクの表面を触る
- ・ポケットにマスクを入れる
- ・鼻が出ている
- ・顎にかけている など



\* 公共施設の休館・休業状況については、大台町ホームページでご確認いただくか、  
各担当課へお問い合わせください。