



2月15日に美し国三重市町対抗駅伝が開催されました

ホームページ



「宮坊&チャミー」

LINE スタンプ



大台町の防災・行政情報をお知らせ！  
「おおだいナビ」

Android



iOS



ユネスコエコパークとは、  
自然と人間社会の共生を目的として、国際連  
合教育科学文化機関「ユネスコ」が認定して  
いる「生物圏保存地域」の日本での通称です。  
大台町は、町全域が大ヶ原・大峯山・大杉  
谷ユネスコエコパークに登録されています。



# 就任のごあいさつ



## 大台町長 上瀬 裕美

膨らむ桜のつばみが春の到来を告げるこのごろ、町民のみなさまにはますますご清祥のこととお喜びを申し上げます。

このたびの町長選挙におきまして、町政運営をお預かりすることとなりました。私の施策を後押ししてくださった町民のみなさま、また各関係団体のみなさまに心から感謝を申し上げますとともに、あらためて私に課されましたその使命と重責を痛感し、身の引き締

まる思いでございます。

私が目指すのは、「ユネスコエコパークの自然の恵みを未来へつなぐまち・大台町」誰もが住みたい・住み続けたい・戻ってきたいまち」という将来像の実現です。

先人のご努力により受け継がれてきた豊かな自然と歴史、地域を支えてこられた町民のみなさまの思いを大切にしながら、人口減少や少子高齢化、災害リスクの

高まり、デジタル化の進展など、激しく変化する時代の潮流に柔軟に対応し、「持続可能な大台町」を将来世代へ引き継ぐことが、町政に課せられた最大の使命であると考えております。

本町は、県内の町で最大の面積を有し、その約93%を森林が占める自然豊かな山あいの町です。

大台ヶ原を源とする一級河川「宮川」が町の中央を貫き、町内全域が大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークに登録されるなど、世界に誇る自然環境を有しています。このかけがえのない資源を守り、生かしながら、町民お一人おひとりが安心して暮らし、将来に希望を持てる地域社会を築いていくことが、いま強く求められています。

私は、総合計画の基本目標を指針に、子育て・教育、医療・福祉、防災、産業振興と交流、自然環境と

歴史文化の継承、そして町民と行政の協働を着実に進めます。合わせて、自治体DXを推進し、行政サービスの利便性向上と業務効率化を図るとともに、情報発信を充実させ、町民の声を町政に反映する仕組みづくりを進めます。

区・自治会、NPO、事業者など多様な主体と力を合わせ、若者や子育て世代、女性など幅広い層の参画を広げ、「町民と行政がパートナー」としてともに歩む開かれた町政」を実現してまいります。

厳しい財政状況の中でも「選択と集中」を徹底し、事業の優先順位を明確にしながら、ムダをなくし、将来世代に過度な負担を残さない健全で持続可能な行財政運営に努めてまいります。

町民のみなさまと対話を重ね、ともに未来を切り拓いていくことをお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

# 大台町議会議員のみなさん



議長  
岸 良隆



副議長  
古家 大輔



堀江 洋子



小野 恵司



坂東 千晴



米森 清裕



小林 保男



元坂 正人



宮田 明彦



細渕 元彦



前納 太輔

## 議長・副議長

### 就任のごあいさつ

町民のみなさまには、平素より町政並びに町議会に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私たちは、2月の第一回臨時会におきまして、議員各位のご推挙を得て、議長および副議長に就任いたしました。微力ではございますが、円滑な議会運営に努め、与えられた使命を果たすとともに、より開かれた議会となるよう最善の努力を尽くす決意でございます。

大台町は合併から21年目に入り、令和8年4月からスタートする第3次大台町総合計画のもと、「ユネスコエコパークの自然の恵みを未来へつなぐまち・大台町」誰もが住みたい・住み続けたい・戻ってきたいまち」の実現に向けた取組が進められます。

大台町議会では、平成25年に「議会基本条例」を制定して以降、継続的に議会

改革に取り組んでまいりました。

引き続き、議会の仕組みや運営方法の改善、効率的で効果的な議会運営を進めるとともに、町民のみなさまの幅広いご意見を伺いながら、これまで以上に丁寧に議論を重ね、開かれた議会の実現に努めてまいります。

近年の物価高騰や激甚化する自然災害など、町民のみなさまの暮らしに大きな影響をもたらす課題が山積する中、少子高齢化・人口減少社会における持続可能な行政運営が求められております。

本町議会としましては、これらの様々な行政課題の解決に向け、行政に対する監視、評価を行うとともに、町民のみなさまの声に真摯に耳を傾け、透明性のある議会運営を心がけてまいります。

執行機関と議会が互いに切磋琢磨し、町民満足度の向上につながるよう、議会として努力してまいります。

今後とも町議会の活動へのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。

議長 岸 良隆  
副議長 古家 大輔



## 人権の花運動 感謝状贈呈式

法務省が推進する「人権の花運動」の令和7年度実施校に指定されている、宮川小学校の児童が大切に育てたパンジーやビオラを、昨年12月に校区内の公共施設や店舗に配布しました。

この活動に対する感謝を伝えるため、1月30日に大森町長が同校を訪問し、児童代表へ感謝状を贈呈しました。また、津地方法務局松阪支局から啓発物品が手渡されました。



## 救急自動車が寄贈されました

1月19日、紀勢地区広域消防組合が、戦時下で医療が行き届いていないウクライナを支援しようとNPO法人SunPanSaに、地域で活躍した救急自動車を寄贈しました。

NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAIANYのナタリア代表からウクライナの厳しい現状をお話いただき、大台中学校のみなさんがウクライナへの思いを発表しました。



## 日進小学校 遺跡学習会

2月9日、日進公民館で、課外授業として遺跡学習会を行いました。地元の自主グループ「栃原地史を考える会」が協力し、三重県文化財保護指導委員の奥義次先生を講師に迎え、日進小学校の6年生を対象に実施しました。

講義の後は、日進地区にある遺跡を見学しました。児童は、地表の様子を観察しながら、当時の暮らしや地域の歴史について説明を受け、学びを深めました。



## 板羽日菜・積木愛が県大会3位

1月31日、三重交通Gスポーツの杜鈴鹿庭球場(鈴鹿市)で、第17回三重県知事杯三重県ジュニアソフトテニスシングル選手権大会が開催され、大台中学校女子ソフトテニス部の板羽日菜選手(2年、写真左)、積木愛選手(2年、写真右)がそれぞれ3位入賞を果たされました。

これからのさらなる活躍が期待されます。



### 第19回美し国三重市町対抗駅伝

2月15日、第19回美し国三重市町対抗駅伝が開催されました。

選手たちは練習の成果を発揮してタスキをつなぎ、チームで町の部10位と健闘。個人では第5区の谷口大樹選手が町の部区間賞を獲得しました。

【大会結果】 総合の部:21位 町の部:10位  
タイム:2時間41分12秒



### 大台町三瀬谷ダム湖植樹祭

2月12日、菅合地内で、公益財団法人岡田文化財団が取り組む三重県「さくらプロジェクト」の一環として大台町三瀬谷ダム湖植樹祭を行いました。

三瀬谷ダム湖周辺では、町立保育園、認定こども園の5歳児クラスと上瀬町長が河津桜の苗木を植えました。

園児は「大きくなあれ」と声をかけ、桜が元気に成長することを願いました。



### 五身懸祭が開催されました

2月22日、栃原地内の川添神社で、日進地区の伝統行事であり、奇祭と呼ばれる五身懸祭が開催されました。

五身懸祭は、五穀豊穡と住民の安寧を祈願するお祭り、町の文化財に指定されています。

当番役が放つ矢が的に当たるとその年は豊作になると伝えられている弓射神事や、大きな松を倒して先端に貼られている御幣を取り合う苗松神事などが行われました。



### 昴学園高等学校 森林教育

2月9日と2月16日に園地内で、県民全体で森林を支える社会づくり、森を育む人づくりを目的に、昴学園高等学校の生徒(環境技術系列2年生)を対象に森林教育実習を開催しました。

参加した生徒は、宮川森林組合の職員に教わりながら、原木の玉切り作業やキノコの菌打ち作業を体験し、森林の多面的価値の理解を深めました。

# 令和8年4月から公共下水道使用料、公共浄化槽使用料を改定します

## ◆なぜ改定が必要なのか

電気料金をはじめとする、物価高騰や保守点検費が上昇しています。

浄化槽を個人で管理する世帯の維持管理費用と、公共下水道および公共浄化槽利用者の使用料で大きな差ができており、利用者間の公平性を図ることが必要のため、改定を行います。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

## ◆どのように変わるのか

基本料金を2750円(税込)引き上げます。また、5人を超える場合の加算額の算定は従来通り、1人につき550円とします。



## ◆激変緩和措置について

急激な家計への負担を避けるため、令和8年度から令和12年度までの5年間を「激変緩和期間」とし、毎年度550円ずつ段階的に改定を行います。

◆令和8年4月使用分から新料金が適用されます

新料金での納付は令和8年5月の請求分からとなります。

## ●口座振替の方

令和8年5月11日引き落とし分から新料金が適用されます。

## ●納付書払いの方

令和8年5月上旬発送分から新料金が適用されます。

詳細はこちらから



問 役場建設上下水道課  
059818213788

## ◆公共下水道使用料(月額)

単位:円(税込)

区分		現行	改定期間				
		令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
基本料金	居住人数5人まで	4,400	4,950	5,500	6,050	6,600	7,150
使用料参考例	5人まで	4,400	4,950	5,500	6,050	6,600	7,150
	6人※1	4,950	5,500	6,050	6,600	7,150	7,700
	7人※1	5,500	6,050	6,600	7,150	7,700	8,250

※1 居住人数が5人を超えている場合は、1人当たり550円が加算されます。

## ◆公共浄化槽使用料(月額)

単位:円(税込)

区分		現行	改定期間				
		令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
基本料金	居住人数5人まで	4,400	4,950	5,500	6,050	6,600	7,150
控除額※2	1人あたり	-	-990	-990	-990	-990	-990
使用料参考例	5人まで	4,400	3,960	4,510	5,060	5,610	6,160
	6人※3	4,950	4,510	5,060	5,610	6,160	6,710
	7人※3	5,500	5,060	5,610	6,160	6,710	7,260

※2 町から使用者にお支払いしていたブロー電気代を、今後は使用料から控除します。

※3 居住人数が5人を超えている場合は、1人当たり550円が加算されます。

# 令和8年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防集合注射を下記の日  
程で行いますので、都合のよい日  
時、場所で受けてください。

飼い犬への狂犬病予防注射は、狂  
犬病予防法により毎年1回受ける  
ことが義務付けられています。

## ◆狂犬病予防注射手数料

1頭につき3650円

※お釣りの要らないようにご協力  
をお願いします。

## ◆既に登録を済ませている方

集合注射の案内はがきを送付し  
ます。当日は必ずはがきを持ってお  
越しください。はがきが届かない場  
合や、はがきに記載の犬が死亡して  
いる場合などはご連絡ください。

なお、死亡している場合は、左の  
二次元コードから届出することが  
できます。



オンラインでの死亡届  
はこちらから

## ◆まだ登録を済ませない方

当日は、非常に混み合いますの  
で、事前に役場生活環境課または各  
出張所にて登録を済ませてから集  
合注射にお越しください。

登録手数料は1頭につき3千円  
です。

## ◆予防集合注射を受けられない方

必ず動物病院で受けてください。  
その場合は、注射済証を役場生活環  
境課または各出張所へお持ちいた  
だき、注射済票の交付手続きをして  
ください。(注射済票料は1頭につき  
550円です。)

※事故を防ぐため、犬を制御できる  
人が会場に連れてきてください。  
※首輪の劣化などで抜けやすくな  
っていないか確認してください。  
※会場内で起きた事故について、町  
では一切の責任を負いかねます。

### 問 役場生活環境課

0598-82-3787

	会場	時間
4月6日(月)	荻原出張所	9:15 ~ 9:45
	領内出張所	10:00 ~ 10:15
	栗谷生活改善センター	10:30 ~ 10:45
	真手地域総合センター	11:05 ~ 11:20
	上菅集会所	11:30 ~ 11:40
	大滝地区農業構造改善センター	11:55 ~ 12:05

	会場	時間
4月7日(火)	大台町役場前	9:00 ~ 9:45
	上三瀬公民館	10:00 ~ 10:10
	長ヶ集会所	10:20 ~ 10:40
	高奈集会所	10:50 ~ 11:00
	栗生公民館	11:10 ~ 11:25
	柳原観音千福寺広場	13:00 ~ 13:10
	日進公民館	13:20 ~ 13:50
	本郷公民館	14:00 ~ 14:10
	宮野集会所	14:20 ~ 14:30

## 粗大ごみ処理手数料が改定されます

一般家庭から、香肌奥伊勢  
資源化プラザへ持ち込みする  
際の粗大ごみ処理手数料が、  
改定されます。

【改定前】  
令和8年  
3月31日まで

10kgにつき  
100円



【改定後】  
令和8年  
4月1日から

10kgにつき  
150円

### 問 香肌奥伊勢資源化広域連合

0598-43-4311

### 問 役場生活環境課

0598-82-3787

# 大台町地域包括支援センター

## 「もしも」の時のこと、考えていますか？

### 「もしも」の時のこと、考えていますか？



◆なぜ「人生会議」が必要なの？

命の危機が迫った状態では、約7割の方が自分の意思を伝えられなくなると言われています。

元気な今だからこそ、自分の価値観や希望を整理し、大切な人と共有しておくことが重要です。それは、あなた自身のためだけでなく、残される家族の心の負担を軽くすることにもつながります。

◆「もしバナゲーム」で気軽に話し合います。

「人生の最期」について話すのは難しい…そんな方におすすめなのが「もしバナゲーム」です。

1人でも、2人でも、またもつと多くの人数でもゲームをすることができます。

1セットには36枚のカードが入っており、重病のときや死の間際に「大事なこと」として人がよく口にする言

葉が書いてあります。

た例えば、「どのようにケアして欲しいか」、「誰にそばにいて欲しいか」、「自分にとって何が大事か」という内容です。

カードに書かれた「大事なこと」を選びながら、自分の価値観に気づき、家族や友人と自然に話し合うことができます。

正解はありません。考えは何度変わっても大丈夫です。

「もしバナゲーム」無料貸し出し中

地域包括支援センターでは、「もしバナゲーム」を無料で貸し出しています。また、人生会議についての講話も実施します。

・ご家族での団らん  
・地域の集まりやサークル活動に  
・お友達同士で など

ぜひ、この機会に「人生会議」を始めませんか。

◆オンラインでもお試し可能です

「もしバナゲーム」ソリティアをオンラインで体験することができます。カードに書かれた「大事なこと」を「とても重要」、「ある程度重要」、「重要でない」の3つに分類を行い、その理由を家族や友人たちにどう説明するかを考えてください。

あなたにとって何が重要なのか、なぜそう思うのかを考えることで、自分の大切にしたい価値観に気づけます。

オンラインでの体験はこちらから

はこちらから



問 大台町地域包括支援センター  
0598-8213160

こんなことが  
決まりました

第一回 大台町議会臨時会

2月18日開催

令和8年第一回臨時会で審議された議案などを報告します。

なお、審議された議案等の審査結果(可否)については、「各議員の賛否」をご覧ください。

【町から提出した議案】

▼同意▲

●大台町監査委員の選任について

監査委員は、町の事務執行の正否や適否をチェックすることが職務で、識見監査委員と議員選出監査委員の2名で、任期は4年です。

議員選出監査委員の任期満了による選任で、元坂正人氏を新たに選任する議案を提出し、同意されました。

▼専決処分による承認▲

●令和7年度大台町一般会計補正予算(第8号)

今回の補正予算は、第51回衆議院議員総選挙および第27回最高裁判所裁判官

国民審査の執行に必要な経費を増額するもので、歳入歳出それぞれ1億84万円を追加し、総額88億2894万3千円とするものです。

※議案の概要については、

大台町ホームページ「大台町議会(議会事務局)」↓会議の結果↓各年別の会議結果↓議案の概要」をご覧ください。

議会だより

●議長・副議長・委員会について

2月18日の第一回臨時会は、選挙後初めての議会で、議会内の役職ついて、選挙や指名を行いました。

その結果、議長、副議長と各委員会の構成は、次のとおりとなりました。(敬称略)

▽議長 岸良隆

▽副議長 古家大輔

▽総務教育民生常任委員会(5人)

◎堀江洋子、○前納太輔、宮田明彦、細淵元彦、古家大輔

▽産業建設常任委員会(5人)

◎米森清裕、○元坂正人、小野恵司、坂東

議案の概要はこちらから



千晴、小林保男

▽予算決算常任委員会(10人)

◎古家大輔、○小野恵司、堀江洋子、坂東千晴、米森清裕、小林保男、元坂正人、宮田明彦、細淵元彦、前納太輔

▽議会運営委員会(5人)

◎小野恵司、○堀江洋子、坂東千晴、米森清裕、前納太輔

(◎委員長、○副委員長、他は議席順)

●選挙管理委員会委員および補充員の選挙

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、議会から選ばれた4人の委員により構成されています。

また、委員に欠員が生じたり、事故がある場合に備えて補充員が4人選ばれます。いずれも任期は4年です。(敬称略)

▽選挙管理委員会委員

中井靖之、鈴木恵子、小掠弘美、中西武

▽選挙管理委員会補充員

谷口俊彦、湯谷静也、大滝安浩、北村安子

●全員協議会【2月18日】

第2次大台町DX基本計画(案)、令和8年度当初予算編成状況について担当課から説明があり、質疑を行いました。

問 議会事務局

059818213790

各議員の賛否

令和8年第一回臨時会

審議結果	議案名	議員名(議席順)											
		堀江洋子	小野恵司	坂東千晴	米森清裕	小林保男	元坂正人	宮田明彦	細淵元彦	前納太輔	古家大輔	岸良隆	
可	同意第1号 大台町監査委員の選任について												議長
可	上記以外の全議案	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

「可」は可決、同意。議長は採決に加わらない。可否同数の場合は議長裁決。○は賛成、×は反対。除斥とは、議会の審議の公正を期するため、審議事件と一定の利害関係を有するため審議に参加できない方です。

# ひとりで抱えないで

## 3月のこころのSOS

◆3月は「節目のストレス」が増える時期

卒業、進学、就職、転職、引越など、3月は環境変化が集中します。大人も子どもも、期待と不安が重なり、心身の負担が強くなることがあります。

この時期は、自殺のリスクが高まりやすいとされ、早めの気づきと相談が重要です。

直接話すことが難しい場合は、電話やSNSでも相談できます。誰かに話すことで、気持ち少し軽くなるかもしれません。

厚生労働省「まもろうよこころ」掲載のSNS相談窓口はこちらから



相談先	電話番号	時間等
役場福祉課	0598-82-3783	平日 8:30 ~ 17:15
松阪保健所	0598-50-0532	平日 8:30 ~ 17:15
自殺予防・自死遺族電話相談 (三重県自殺対策推進センター)	059-253-7823 0120-01-7823	平日 13:00 ~ 16:00
こころの健康相談統一ダイヤル (厚生労働省)	0570-064-556 ※三重県こころの健康センターにつながります。	平日 13:00 ~ 24:00 土日・祝日 9:00 ~ 24:00
※上記以外の相談窓口		

問 大台町こども家庭センター  
(役場福祉課内)  
0598-82-3783

# 急募 フォレストファイターズ職員募集

- ◆募集職種
  - ・一般事務【正社員】急募 1名
  - ・林業作業全般【正社員】 1名
  - ・林業関係事務【正社員】 1名
- ◆採用年月日 令和8年4月1日
- ◆応募資格
  - ・普通自動車運転免許(AT限定不可)
  - ・40歳以下の方(キャリア形成のため)
- ◆経験者優遇、未経験者可
- ◆応募方法 履歴書を提出(郵送可)
- ◆雇用形態 当社規定による
- ◆採用試験等 面接試験を後日予定
- ◆受付期間 3月31日(火)まで

# 国民年金保険料の学生納付特例制度について

「学生納付特例制度」とは、20歳以上の学生の方で、前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が卒業まで猶予される制度です。

保険料の未納が続くと、将来もらえる老齢基礎年金だけでなく、病气やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができなくなります。

後から納付(追納)したいと思っても、さかのぼって納付できるのは2年間のみとなります。

しかし、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は猶予され、10年以内であれば後から納めること(追納)が可能です。保険料が納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

- 必要なもの
  - ・基礎年金番号通知書または年金手帳
  - ・在学証明書または学生証の写し等
- 提出先
  - 役場健康ほけん課、各出張所、年金事務所

問 役場健康ほけん課  
0598-82-3785

問 松阪年金事務所  
0598-51-5115

# SUBARU DIARY

2月7日に「みえ探究フォーラム」が鈴鹿医療科学大学で開催され、三重県内の高校生が探究活動の成果発表を行いました。昴学園高等学校からも3チームが参加し、口頭発表とポスター発表を行いました。

## 2年 前田依都



以前、カヌーに乗って宮川のごみを回収する「プラスチックフィッシング」に参加しました。大量のごみがあることに驚いたことから「宮川を綺麗にする」というテーマで探究活動をすることにしました。活動をしてわかったことは、家庭や川遊びで出たごみを川に投棄する人が多くいるということでした。

捨てられたごみが川下や海に流れ着いて汚くなります。人間一人の行動は、全体から見れば小さなことです。でも、小さなことでも積み重なって大きくなります。ごみを捨てる人が少しでも減るような宮川を大切にすることを意識作りをしていきたいと思います。

「昴学園野球部を応援する会」の皆様から新たにバッティングマシンを贈呈していただき、2月1日に贈呈式が行われました。

## 2年 郁島晴渡

この度はバッティングマシンを提供していただき、本当にありがとうございました。みなさまの応援と支えがあるからこそ、毎日全力で練習に打ち込むことができます。

この感謝の気持ちを結果でお返しできるように、努力を重ね、必ず甲子園という舞台に立てるように精一杯頑張ります。これからも応援をよろしくお願いします。



～ 「アドじゃん」で広がる子どもたちのつながり ～

三瀬谷小学校では今年度、全学年で交流活動「アドじゃん」に取り組んでいます。「アドじゃん」は、「アド(add)加える」と「ジャンケン」を組み合わせた造語で、二人一組になり「アドじゃん」の掛け声でジャンケンをし、出した指の数を足してテーマに沿った会話を楽しむ活動です。

① 指で0〜5の数を出し、ペアで合計する  
 本校では次の流れで行っています。

② 合計した数字に対応するお題に、一言で答える

③ 90秒間、①、②を繰り返し会話を楽しむ  
 お題は「好きな食べ物は何?」「好きな勉強は何?」「最近のマイブームは何?」など、子どもたちが話しやすい内容を中心にしています。

最初は、1年生から6年生までのたてわり班で実施しました。学年を越えて笑顔が広がり、みんなが積極的に参加する姿が見られました。その後、各学年で、学期のはじめや席替えのタイミンングでも取り入れており、新しい友だちとの距離が自然と縮まるきっかけになっていま

す。

子どもたちからは、

○共通の話題で話せるのが楽しい。

○友だちの知らなかった一面が知れてうれしい。

○普段あまり関わらない学年の子とも仲良くなれた。

といった声が寄せられ、活動を通して「つながり」が広がっていることが感じられます。

「アドじゃん」を通して生まれた「つながり」が、これからの学習や遊び、さまざまな活動の中で、学校生活をさらに豊かにしてくれることを願っています。

アドじゃんお題(例)

0. 好きな色は何?
1. 好きなキャラクターは何?
2. 好きなおかしは何?
3. 好きな季節は何?
4. 好きな勉強は何?
5. 好きな場所は何?
6. 好きなゲームは何?
7. 好きな給食のメニューは何?
8. 好きな朝ごはんは何?
9. 好きなスポーツは何?

【担当…大台町人権教育研究協議会】

文芸大台

紫明句会

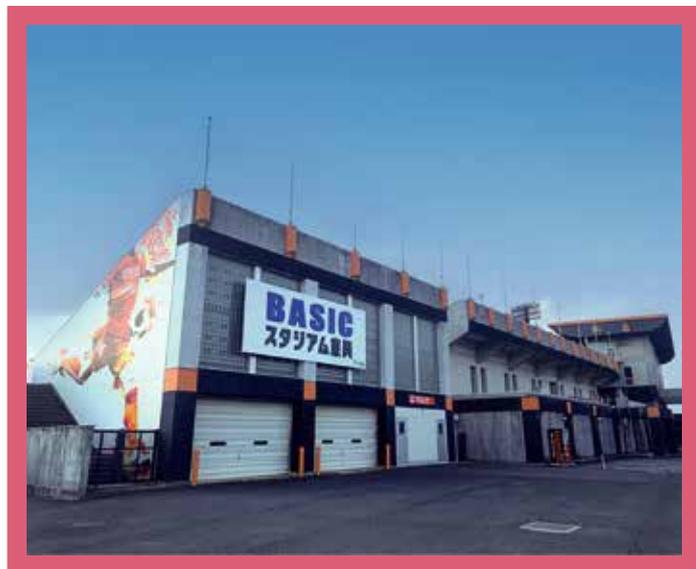
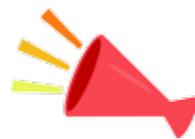
百寿者や白菜さすが無農薬  
 畠に居る透明な月日脚伸ぶ  
 春隣りマスクの医師の優しき目  
 日脚伸ぶこのロゼットも喜ばん  
 日脚伸ぶ仕事終わりのいちごパフェ  
 久に抱く嬰兒重く春来る  
 戸袋を一晩鳴らして春疾風  
 紅白梅やつと満開友見舞う  
 頬に染み耳刺す風や霜の朝  
 探梅や老いの一興気のままに  
 北風に心の叫び乗せ歩く  
 誘われて二泊三日の春探し  
 刃物研ぐ窓の表は雪深々

瞳 可織 素女 直代 暁 次代 川心 すみれ 成蹊 酔翁 旭 夢女 輝城





# BASICスタジアム東員で ヴィアティン三重を応援しよう!



2月1日から、ヴィアティン三重のホームスタジアムでもある「東員町スポーツ公園陸上競技場」のネーミングライツ(命名権)を、スーパーマーケットなどを運営する株式会社マルヤス(本社:津市)が取得しました。これにより、愛称が「BASICスタジアム東員」(略称は「ベースタ」)になりました。

大台町のみなさんもぜひ、ベースタでヴィアティン三重を応援しましょう!

## 図書館だより

町立図書館 ☎ 0598-84-1100 / 荻原公民館 ☎ 0598-76-0171



## リサイクルフェア開催



図書館で保管期間が過ぎた本をプレゼントします

- ▶期間：3月25日(水)～4月6日(月)
- ▶場所：大台町立図書館2階 多目的ルーム
- ▶冊数：1回につき10冊まで
- ※4月1日(水)～6日(月)は  
持ち帰り冊数無制限



- ・今年度は整理券の配布はありません
  - ・雑誌の一部には持ち帰り制限があります(3月30日(月)まで)
  - ・休館日には開催しませんのでご注意ください
- 期間中の休館日：毎週火曜日、3月26日(木)



### 休館日

- ◆大台町立図書館  
毎週火曜日、20日(金)、26日(木)
- ◆荻原公民館図書室  
毎週土曜日・日曜日、20日(金)

### おはなし会

- ◆おはなしプーさん  
3月14日(土) 10:30～11:00
- ◆ぴよぴよおはなし会  
3月19日(木) 16:15～17:00
- ◆ばぶばぶおはなしかい  
3月21日(土) 10:40～11:00

新刊の案内はホームページをご覧ください。

大台町立図書館

検索

[www.ma.mctv.ne.jp/~odai-to/](http://www.ma.mctv.ne.jp/~odai-to/)

**募** 第2次大台町DX基本計画(案)に対する意見募集(パブリックコメント)

第2次大台町DX計画基本計画(案)は、令和8年度から令和11年度までの4年間における本町のDX推進の指針となる計画です。計画案に対する町民のみならず、みなさまからの意見を募集します。

▶**募集期間**：2月20日(金)～3月23日(月)(必着)  
▶**閲覧方法**：町ホームページ、役場戦略企画課または各出張所

▶**提出方法・提出先**：所定の提出書記入のうえ、以下の方法にて、ご意見をお寄せください。

【直接提出】役場戦略企画課または各出張所

【郵送】〒519-2404 大台町佐原 750 番地

大台町戦略企画課 宛て

【ファックス】0598-82-1618

【電子メール】odai-ki@odaitown.jp

【Web】右のQRコードから提出



問 役場戦略企画課 ☎ 0598-82-3782

**知** 松阪市民病院は令和8年4月1日から指定管理者制度へ移行します

松阪市民病院は、令和8年4月1日から指定管理者制度へ移行し、社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 三重県済生会の運営により、「社会福祉法人恩賜財団 済生会松阪市民病院」として新たな体制でスタートします。みなさまが安心して受診いただけるよう、準備を着実に進めています。

これまでどおりの診療を継続しますので、診療科目や診療体制に大きな変更はありません。

【ここが変わります】

▶**病院名**：「済生会松阪市民病院」

▶**経営・運営体制**：松阪市直営から三重県済生会による運営へ

【これまでと変わらないこと】

▶**診療科目** ▶**外来の診療時間**

▶**受診方法**(紹介状の取扱い、予約方法、窓口案内等)

※指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を民間等に担ってもらい、民間のノウハウを活用して、市民サービスの向上や効率化を図る制度です。

問 松阪市民病院経営管理課 ☎ 0598-23-1515

**知** 年度末・年度始めの臨時時間外窓口の廃止について

毎年3月31日・4月1日にかけて、臨時時間外窓口(17:15～19:00)を開設しておりましたが、利用者数の大幅な減少に伴い、令和7年度末から廃止いたします。転出手続きはマイナンバーカード(署名用電子証明書が記載されている方のみ)を利用し、マイナポータルから届出することが可能ですので、積極的なご利用をお願いします。

問 役場税務住民課 ☎ 0598-82-3784

**知** 電柱上の鳥の巣発見にご協力ください!

毎年春先から初夏にかけては、カラスなど鳥の巣作りが多い時期となっており、巣の材料となる木の枝や針金などが電線に接触することで停電が発生しています。

停電の未然防止のため、電柱上の鳥の巣を発見された場合は、右記QRコードから通報のご協力をよろしくお願いします。



▶**実施期間**：6月30日(火)まで

問 中部電力パワーグリッド株式会社 ☎ 0120-923-286

**知** 職場の“あるある”、見直してみませんか

次のようなこと、心当たりはありませんか？

- ・来客対応や片付けが、いつも同じ人
- ・会議の議事録や調整役は女性が担当しがち
- ・力仕事や運転、夜間対応は男性が当然の空気
- ・「育休や時短は女性のもの」と思われている

こうした固定的な役割分担は、本人の希望や状況に関係なく負担が偏り、結果的に職場全体の働きにくさにもつながります。性別で決めず、当番制や交代制、複数人対応などにすると、休みやすさや安全面の改善にもつながります。まずは「この仕事は当番にできるかな？」から始めてみませんか。

問 役場産業課 ☎ 0598-82-3786

**オープン8周年記念！大台町佐原からお届けいたします。**

高齢者専門宅配弁当 99%の医師が「人に勧めたい」

**「医師推奨マーク」取得いたしました！** 宅配クック123

宅配クック123のサービスを99%の医師が「人に勧めたい」と評価しました。  
※医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。(2022年12月Doctors me調べ)※「宅配クック123」「特助くん」「結の台所」「健康地球便」は(株)シニアライフクリエイトのサービスです。

【普通食】季節の食材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

★1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる(当社基準60g/日) ★食塩相当量：平均2.0g

65歳以上の方朗報！ おかず+ごはん ¥ **685** (税込)

※初めてご利用の方のみ お試し1食 **半額!**

町の「広報紙」を見たよって教えてください

〒519-2404 大台町佐原157-20F ☎ 0598-82-1577

広告

広告

**募** 令和8年度自衛官等募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生 一般、飛行 (海・空)	22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)修士課程修了者(見込含)は28歳未満の方)	3月1日(日) ～4月3日(金)	1次:4月11日(土)、12日(日) (12日は飛行要員のみ) 2次:6月1日(月)～7日(日) 3次:(飛行要員のみ) ※1
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の方	3月1日(日) ～4月3日(金)	1次:4月11日(土) 2次:6月1日(月)～7日(日)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	3月1日(日) ～5月7日(木)	1次:5月16日(土)～24日(日) 2次:6月13日(土)～28日(日) ※いずれか1日を指定されます。
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	年間通じて行って おります。	受付時または三重地方協会本部の ホームページにてお知らせします。 ※1
予備自衛官捕 (一般)(技能)	18歳以上52歳未満の方	1月22日(木) ～3月30日(月)	4月1日(水)～19日(日)

【その他】幹部候補生には専門(陸)院卒業者、歯科・薬剤科もあります。医師、歯科幹部、キャリア幹部、技術陸曹も受け付けています。

※1 応募資格、試験日など詳しくは自衛隊三重地方協力本部もしくは伊勢地域事務所にお問い合わせください。



← 自衛隊三重地方協力本部  
ホームページ

☎ 自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所  
〒516-0017 三重県伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2階  
☎ 0596-23-3880

**JA三重厚生連 大台厚生病院** 求人案内



**看護師 & ナースアシスタント** 募集中!

スキルを活かして  
私たちと一緒に働いてみませんか?

\* ナースアシスタントは経験・資格が不要です

給食員と食器清掃員のパートスタッフ募集

❖ 給食員 ❖ 食器清掃員 ❖

時間 5:30～18:30\*1 16:30～19:30

時給 時給1,120円\*2 + ベースアップ手当別途支給

その他 勤務時間などはお気軽にご相談ください

\* 1:早出手当あり  
\* 2:給食員の場合は交代勤務が可能な方の時給(食器清掃員は1,120円～)

お問い合わせ

☎ 0598-82-1313

担当

看護師・ナースアシスタント ▶ 看護部 神内(こうち)  
給食員・食器清掃員 ▶ 栄養科 押尾(おしお)



**コミュニティチャンネル 地デジ 12ch**

地元がもっと好きになる!  
～そんなチャンネルです～

QRで番組情報  
チェック!

地域情報番組 ニュースMCTV

**ケーブルテレビの  
スマホが安い!**

～もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート!～

2GB 月額基本  
利用料 **990** (税込) 円～

ケーブル  
スマホ

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション (株) 電話 0120-378-993 受付時間 月～全曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

# 主な行事の内容



## 町税納付のお知らせ 固定資産税・町県民税・国民健康保険税 (問) 役場税務住民課 ☎ 0598-82-3784

町税は納期限内に納付しましょう。

※ 納期限までに納付されなかった場合や口座振替ができなかった場合は、每期督促状を発送しています。督促状は、1通につき100円の手数料が加算されます。また、納期限までに納付されなかった方には延滞金がかかる場合があります。

固定資産税	国民健康保険税
第1期納期限 令和8年4月30日(木)	第10期納期限 令和8年3月31日(火)



## 子育て支援センターについて

(問) 子育て支援センター ☎ 0598-83-3500

◎ プレイルーム等の利用は、月～金(祝日・年末年始を除く)の9:00から17:00までです。

◎ 子育て支援センター職員による育児相談・発達相談(電話・面談)は、月～金(祝日・年末年始を除く)の8:30から17:00までです。お気軽にご相談ください。

行事内容や  
開催日時は →  
こちらから



行事の申込みはこちらから

3月の申込み



### ～ファミリー・サポート・センターをご活用ください～

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)」と「子育てのお手伝いができる方(提供会員)」が会員となって助け合う事業です。お子様や家族の急な病気などで「子どもの面倒を見ることができない」、「出張や残業で迎えに行くことが困難」という時にお迎えや託児を行います。

登録方法や対象者など、詳しくはQRコードよりご確認ください。

登録方法や  
対象者について



## 心配ごと相談

(毎回: 9:00 ~ 11:30)

3月10日(火) 就業改善センター(佐原) 行政相談

3月23日(月) 宮川福祉センター(江馬) 弁護士相談

4月10日(金) 地域福祉センター(粟生)

4月20日(月) 宮川福祉センター(江馬)

弁護士相談のみ事前予約が必要です。予約時は以下までご連絡ください。(土日、祝日を除く)

(問) 大台町社会福祉協議会 ☎ 0598-83-2862



## たんぽぽの会による

## アルミ缶・牛乳パックの回収

日時

3月15日(日)、4月19日(日)  
9:00 ~ 12:00

場所

就業改善センター、長ヶ集会所、  
健康ふれあい会館(東側倉庫横)、  
日進公民館の各広場

(問) 役場生活環境課 ☎ 0598-82-3787



## こころの健康相談

(専門医師が病気や悩みをお聞きします)

場所 松阪保健所(三重県松阪庁舎)

要予約 3月13日(金)、4月21日(火)  
13:30 ~ 15:30

(問) 松阪保健所地域保健課 ☎ 0598-50-0532



## こころの相談・こどもこころ家庭相談

(臨床心理士が病気や悩みをお聞きします)

場所 健康ふれあい会館(粟生)

要予約 3月6日(金)  
9:00 ~ 15:00

(問) 役場福祉課 ☎ 0598-82-3783



# 3月・4月の行事よてい



日	月	火	水	木	金	土
3月 1 生ごみ堆肥づくり2次処理 9:00~10:30 (下真手コンポストセンター)	2 定期相談(児童相談所による) P16 第4期固定資産税・第9期国民健康保険税納期限	3 ぱくぱく教室(幼児食教室) P16	4 移動図書館(川添地区)	5 にこにこ教室(親子教室) P16	6 どもこころ家庭相談 P16	7
8 2026おおいチャミーマラソン 本田木屋組大ごみ 9:00~12:00	9	10 ふれあい体操 P16 心配ごと相談 P16	11 移動図書館(日進地区)	12 おでかサロン P16 1歳6か月健診 P16 3歳6か月健診 P16 ぶらっと	13 ママのリフレッシュ講座 P16 こころの健康相談 P16	14 おはなしブーさん P13
15 たんぽぽの会 P16	16	17	18 ブックスタート P16 おひざでだっこ P16 のびのび相談(幼児相談) P16 移動図書館(川添地区)	19 みんなであそぼう P16 びよびよおはなし会 P13	20 春分の日	21 ばふばふおはなしかい P13
22	23 心配ごと相談 P16	24	25 移動図書館(日進地区)	26 おでかサロン P16	27	28
29 マイナンバーカード休日窓口 1月号P20	30	31 第10期国民健康保険税納期限	4月 1 移動図書館(川添地区)	2	3	4
5	6 狂犬病予防集合注射 P7	7 狂犬病予防集合注射 P7	8 移動図書館(日進地区)	9 ぶらっと	10	11 おはなしブーさん
12	13	14	15 移動図書館(川添地区)	16 びよびよおはなし会	17	18 ばふばふおはなしかい
19 たんぽぽの会 P16	20	21	22 移動図書館(日進地区)	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30 第1期固定資産税納期限	1	2

**子** - 子育て支援センターの行事  
P16 子育て支援センターの行事について  
をご確認ください。

**図** - 図書館の行事  
図書館の行事の詳細については  
こちらをご覧ください。➔



※P 標記のあるものは、該当ページを  
ご確認ください。

# お誕生日おめでとう!



けんしん  
鈴木 絢心 ちゃん  
(高奈)

慶祐さん、晴香さんのお子さん

いつもすてきな笑顔を見せてくれてありがとうございます!  
毎日の成長が楽しみです。



うたは  
川口 詩葉 ちゃん  
(下楠)

広貴さん、里恵さんのお子さん

にいが大好きなうたちゃん  
いつも笑顔をありがとうございます♡



とおり  
林 杜織 ちゃん  
(下新田)

雄也さん、ありささんのお子さん

1歳のお誕生日おめでとう!  
お姉ちゃんと楽しく元氣いっぱい成長してね!

## 不法投棄ごみ回収

大杉谷自然学校、地域のみなさま、株式会社西組のご協力により、大杉地内の山林で不法投棄されていたごみの清掃、分別を行いました。

不法投棄を見かけた場合は、廃棄物ダイヤル110番(☎0120-53-8184)か役場生活環境課(☎0598-82-3787)までご連絡ください。



## 資源ごみの袋の指定がなくなります

町ではこれまで、資源ごみを出す際に「資源ごみ指定袋」の使用をお願いしていましたが、令和8年4月1日から、資源ごみの袋の指定をなくします。

分別区分	令和8年4月1日から使用できる袋
不燃類 缶類 ビン類	 <p>またはこちら</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>市販の透明のビニール袋</li> <li>中身を確認することができる半透明のビニール袋</li> </ul> <p>※いずれも容量は45Lまでのもの</p> 
ペットボトル プラ類	<p>これまでの指定袋</p> <p>※袋の口はしっかり結んで、片手で持てる程度の重さにしてください。</p>
可燃ごみ	 <p>※従来どおりの指定袋をご使用ください。</p>

※分別ルールやごみの出し方は、これまでどおり各地区のルールに従ってください。

☎ 0598-82-3787

☎ 0598-43-4311

詳細はこちらから



1月16日〜2月15日受付分(敬称略)  
掲載は届出の際に依頼されています。

榎井 孝雄 (83) 下新田	中谷 多賀 (85) 茶浦新田	野呂 充子 (93) 佐原	西岡 稔 (76) 中丸新田	西村 香 (78) 上楠	磯谷 ユリ子 (96) 佐原	下村 とらゑ (101) 滝広	前村 藤男 (91) 下三瀬	木下 長彦 (94) 宮野	廣田 利夫 (87) 天ヶ瀬	野呂 ちよ (100) 上楠	細淵 清一 (91) 岩井	長谷川 孝 (85) 柳原	巽 亮太・玲奈	東 武児・光莉	末永くお幸せに
													江馬	上真手	

お悔やみ申し上げます

町の人口と世帯 (令和8年1月末現在、外国人含む)  
男性: 3,838人 (-23) 女性: 4,186人 (-6)  
総人口: 8,024人 (-29) 世帯数: 4,020世帯 (-8) ( )内は前月比

広報おだい 第243号3月5日発行  
発行: 大台町 編集: 大台町役場戦略企画課 (0598)82-3782  
〒519-2404 三重県多気郡大台町佐原 750番地  
印刷: 朝日堂印刷 ※QRコードはデンソーウェーブの商標登録です