

マイピア21からのお知らせ

新聞・雑誌・ダンボール・広告・アルミ缶の回収

日 時：2月25日（土）

回収場所：荻原地区

荻原地区以外の地区は回収しませんのでお間違えのないようにお願いします。

午前8時までに各ゴミステーションに出してください。

ゴミとして出す前に、自分にできるリサイクルについて考えてみませんか？

広告と新聞をまとめて出していただけようになりました。

いきいき生活スタート！ぜひご参加ください

真手・領内・大杉谷いきいきサロン

『いきいきサロン』では、おおむね65歳以上の方を対象に、皆さんのいきいき生活をサポートするため、楽しく・健康的な行事をたくさん企画しています。お誘い合わせの上ぜひ御参加ください。

サロンに申請していただくと、この他にも多くの行事に参加していただけます。

サロン別	日・曜日	行事内容
真手 いきいきサロン (176-0727)	9日・木 23日・木	貯筋体操 (貯筋サークル)
領内 いきいきサロン (177-2090)	14日・火 28日・火	貯筋体操 (貯筋サークル)
大杉谷 いきいきサロン (178-8383)	14日・火 28日・火	貯筋体操 (貯筋サークル)

参加される場合は事前にご連絡ください。
詳細はお問い合わせください。

伊勢音頭講習会のお知らせ

どなたでも参加していただけます。踊ってみませんか。

講師 伊勢音頭保存会 豊鶴連
代表 正木 豊紫華 先生
場所 健康ふれあい会館（大台町粟生）
日時 平成18年3月4日（土）
午後1時～午後4時まで
参加費 無料
主催 豊千会

2・3月の健康相談

月 日	曜日	場 所	時 間
2月14日	火	本郷集会所	午前 9時10分 ~ 9時30分
		岩井青年会館	午前 9時40分 ~ 10時20分
		松原集会所	午前10時30分 ~ 11時00分
		久豆生活改善センター	午前11時20分 ~ 11時50分
		滝谷集会所	午後 1時20分 ~ 2時10分
2月21日	火	大井集会所	午後 2時20分 ~ 3時20分
		神滝集会所	午前 9時00分 ~ 9時50分
		小滝集会所	午前10時00分 ~ 10時40分
3月7日	火	明豆集会所	午前10時50分 ~ 11時30分
		江馬集会所	午前 9時00分 ~ 9時40分
		天ヶ瀬集会所	午前 9時50分 ~ 10時30分
		粟谷生活改善センター	午前10時40分 ~ 11時30分

乳幼児相談

月 日	曜日	場 所	時 間
2月15日	水	宮川生活改善センター	午前 9時30分 ~ 10時30分

内 容：身体計測・問診・育児相談（保健師）
・栄養相談（栄養士）

対象児：3か月児～1歳5か月児

離乳食教室

（旧宮川地域の方のみとなります）対象の方には通知いたします）

月 日	曜日	場 所	時 間
2月24日	金	宮川生活改善センター	午前 9時50分 ~ 10時00分

内 容：離乳食の実習と試食、栄養相談

対象児：5～11か月児

こどもの健診

（旧宮川地域の方のみとなります）対象の方には通知いたします）

月 日	曜日	場 所	受 付 時 間
2月23日	木	宮川林業総合センター	1歳6か月児健診 午後1時10分～1時20分
			3歳6か月児健診 午後1時20分～1時30分
			2歳児歯科健診 午後2時～2時10分

（旧大台地域の方のみとなります）対象の方には通知いたします）

月 日	曜日	場 所	受 付 時 間
2月16日	木	健康ふれあい会館	2歳児歯科健診 午前12時50分～午後1時 午後1時50分～2時
			1歳6か月児健診 午後1時～1時10分

詳しくは福祉課（82-3785）までお問い合わせください。

松阪社会保険事務所による 年金相談

実施日 2月23日（木）
時 間 10:00～12:00
13:00～15:00
場 所 大台町立就業改善センター

お知らせボード