

事業名・内容	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	場 所		
ブックスタート（個人通知） 4か月～5か月児が対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるよう図書館司書から個別にアドバイスを受けます。 絵本を2冊プレゼント します。	10:00～11:30	22日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	5日(水)	16日(水)	7日(水)	11日(水)	16日(水)	13日(水)	17日(水)	10日(水)	健康ふれあい会館		
ふれあい体操（申し込み制） ★ベビーコース・・リズムに合わせてスキップを楽しんだり、抱っこしたままヨガ等を行います。 ★のびのびコース・・リズムに合わせて体操したり、ハルーンやボール等を使って体を動かします。	★ベビーコース 10:30～11:00 ★のびのびコース 11:00～11:30	14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	13日(火)	17日(火)	8日(火)	19日(火)	9日(火)	9日(火)	健康ふれあい会館		
ママのリフレッシュ講座（申し込み制） 助産師等、さまざまな講師による、ママを対象にした講座です。 ＊託児をさせていただく講座もあります。	10:30～11:30	ベビーとママの マッサージ 21日(火)	リラックス ヨガ 22日(金)	ベビーとママの マッサージ 22日(月)	プレママ・ママが元 気になる講座 21日(火)	ベビーとママの マッサージ 25日(火)	リラックス ヨガ 15日(火)	ベビーとママの マッサージ 20日(火)	プレママ・ママが元 気になる講座 19日(木)	ベビーとママの マッサージ 4日(金)	リラックス ヨガ 25日(月)	ベビーとママの マッサージ 19日(金)	プレママ・ママが元 気になる講座 15日(月)	健康ふれあい会館		
臨床心理士による子育て相談（申し込み制） 子育てで気になること、心配なこと、困っていることなど、臨床心理士に気軽に相談ください。 対象：18歳までのお子さんとその保護者	10:00～12:00		18日(月)		27日(月)			19日(月)		21日(月)		15日(月)		健康ふれあい会館		
みんなであそぼう（申し込み制） 保護者の方とお子さんが対象です。 みんなで体を動かしたり、工作をしたり、散歩に出かけたりして遊びます。 支援センター職員による講座です。	10:30～11:30	8日(水) はじめましての会	8日(金)	2日(火)	6日(月)	7日(金)	4日(金)	27日(火) なかよし うんどうかい	5日(木)	18日(金) なかよし クリスマス会	7日(木)	2日(火)	19日(金) おどろき なっただね会	健康ふれあい会館など		
おたんじょうかい（申し込み制） 支援センター職員による講座です。誕生月のお子さんの紹介をしたり、職員が絵本や紙芝居の読み聞かせなどをしてお祝いします。	10:30～11:00	27日(月)	29日(金)	29日(月)	30日(木)	31日(月)	29日(火)	29日(木)	27日(金)	22日(火)		29日(金)	26日(金)	29日(月)	健康ふれあい会館など	
おでかけサロン（第2・第4木曜日） 子育て支援センター職員は、第2週、第4週目の木曜日（祝日除く）に出向きます。職員のいない日も利用できます。利用方法は、職員にお尋ねください。	10:00～12:00	9日(木) 23日(木)	14日(木) 28日(木)	11日(木) 25日(木)	9日(木) 23日(木)	13日(木) 27日(木)	10日(木) 24日(木)	8日(木) 22日(木)	12日(木) 26日(木)	10日(木) 24日(木)	14日(木) 28日(木)	25日(木)	11日(木) 25日(木)	宮川保育園横 あっぷっぷ広場		
ふれあい講座（申し込み制） 専門の先生をお迎えして講座等を行います。 詳しい内容は、毎月発行のおたよりをご覧ください。			2日(土) センター開放 25日(月) ボランティア 研修会	12日(金) 音楽あそび 16日(火) ちゃちゃちゃ会 21日(日) センター開放		17日(金) 交通安全教室	9日(日) センター開放	5日(土) 家族ふれあい 講座 7日(月) 防災講座	15日(木) 乳幼児安全 教室	7日(土) センター開放 13日(金) 子育て講演会	1日(火) 音楽あそび 24日(木) ボランティア 交流会	17日(日) ハワイと あそぼう！ 22日(金) ちゃちゃちゃ会	13日(土) センター開放	5日(金) 煎茶教室	健康ふれあい会館など	
サークル支援（第1・3・5水曜日）	10:30～11:30	ママさんたちが企画・運営をしている子育て自主サークル「さくらんぼ」の自主的な活動を支援しています。（第1・3・5水曜日） 詳しい内容については、プレイルームの掲示板または、サークルの活動予定表をご覧ください。														健康ふれあい会館など

令和8年10月15日 現在

※ 日程、内容等詳細については、毎月発行の「子育て支援センターだより」等でご確認ください。

※ 警報発令時や講師の都合等により、日程を変更または中止する場合があります。開催が不明な場合は、子育て支援センターにお問い合わせください。

◎子育て支援センター利用について

対象者 主に保育園・認定こども園に入園前のお子さんとその保護者、妊婦の方（講座への参加は、町内にお住まいの方のみ）
利用日・時間 月曜日～金曜日（祝祭日、年末、年始を除く） 9:00～17:00

◎支援センター職員による育児相談・発達相談（電話・面接）

月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始を除く） 8:30～17:00

★問い合わせ先★

大台町子育て支援センター

〒519-2428
大台町粟生1010番地（健康ふれあい会館内）
TEL 0598-83-3500
FAX 0598-83-2007
E-mail kosodate@odaitown.jp