



住所：〒519-2428
大台町栗生 1010 番地
(健康ふれあい会館内)
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
開館日：月曜～金曜(祝日除く)
利用時間：9時～17時

新緑がまぶしく、さわやかな季節になりました。お散歩に出かけたり、風や花の香りをかいだり、自然にふれたり戸外で活動しやすい季節です。今月も子育て支援センターでは、楽しいイベントを企画しています。いつでも気軽に遊びに来てくださいね！

講座の様子・来月の講座

**みんなであそぼう！
はじめましての会**

4月8日(水)にみんなであそぼう！「はじめましての会」を開催し、10組の親子に参加していただきました。自己紹介タイムでは、こども自慢や保護者の方の趣味についても話していただき、和やかな雰囲気の中、交流を深めました。



「はじめまして」一人ずつ自己紹介



5月のみんなであそぼうは...「工作(おもちゃ作り)」

日時 5月8日(金) 10:30～11:30
場所 健康ふれあい会館(栗生)
内容 工作(おもちゃ作り)



**ママのリフレッシュ講座
「リラックス・ヨガ」**

日時 5月22日(金) 10:30～11:30
場所 健康ふれあい会館(栗生)
対象 町内のお子さまの保護者の方
講師 土谷仁美さん

※ママがヨガをしている間、お子さんはセンター職員とボランティアさんが託児をします。

**臨床心理士による
「子育て相談」**

日時 5月18日(月) 10:00～12:00
場所 健康ふれあい会館(栗生)
対象 18歳までのお子さんとその保護者
内容 子育てで気になること、心配なこと、困っていることなど、気軽にご相談ください。(予約制)

「ふれあい体操」



ベビーコース
(はいはいコース)

のびのびコース
(よちよちコース)

ママのリフレッシュ講座「ベビーマッサージ」



前半はママのハンドマッサージ、後半はベビーマッサージで親子ともにリラックス

行事予定

月日(曜日)	開始時間	場所	内容
5月 2日(土)	9:00～12:00	健康ふれあい会館(栗生)	センター休日開放日(町内の未就園児とその家族)
	10:00～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	〇にこにこ教室(親子教室)
5月 8日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★みんなであそぼう(おもちゃ作り)
5月12日(火)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	★ふれあい体操(ベビーコース)
	11:00～11:30		★ふれあい体操(のびのびコース)
5月14日(木)	10:00～12:00	あつぷつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
5月18日(月)	10:00～12:00	健康ふれあい会館(栗生)	★臨床心理士による子育て相談
5月20日(水)	9:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談) ★すくすく相談(離乳食、幼児食等の相談)
	10:00～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	〇ブックスタート
	11:00～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	おひざでだっこの会(絵本の読み聞かせ)
5月22日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★ママのリフレッシュ講座「リラックス・ヨガ」
5月25日(月)	10:00～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★ボランティア研修会
5月27日(水) ～29日(金)	9:30～17:00 29日は11:00まで	健康ふれあい会館(栗生)	子育てサークルリサイクルフェア
5月28日(木)	10:00～12:00	あつぷつぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
5月29日(金)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	★おたんじょうかい(5月うまれ)

★・・・事前申し込みが必要です。開始 5 分前にはお集まりください。〇・・・対象の方に通知します。

お知らせ・おねがい

★5月講座参加申し込みについて

右記の QR コード、毎月発行の広報おどいに掲載している QR コードや電話で申し込みしていただけます。

キャンセルの場合は電話または職員にお伝えください。

5月申込み
QRコード



★5月「のびのび相談」について

参加される方は、計測時に使用するバスタオル 1 枚、母子手帳をご持参ください。

「のびのび相談」の時に「すくすく相談」として、離乳食や幼児食など、お子さんの食事に関する相談をお受けします。(申し込み制)

★プレイルームをご利用の皆さまへ

プレイルームのご利用にあたっては、掲示している「利用方法について」「昼食・おやつとり方について」をご確認の上、ご理解とご協力をお願いいたします。

子育てサークル「さくらんぼ」情報

活動日 第1、3、5水曜日 10:30～11:30
活動場所 健康ふれあい会館(栗生)

5月の予定

日	内容
6	お休み(祝日)
20	シャボン玉であそぼう おひざでだっこ (絵本の読み聞かせ会)
27	リサイクルフェア 5/27～5/29

5月はリサイクルフェアを開催します。詳細は各地区回覧版、子育て支援センタープレイルーム掲示板をご覧ください。