



住所：〒519-2428
大台町粟生 1010 番地
(健康ふれあい会館内)
TEL：0598-83-3500
FAX：0598-83-2007
開館日：月曜～金曜(祝日除く)

新年度が始まりました。今年度も新しい出会い、そしてたくさんの方々に利用していただけることを楽しみにしています。親子で楽しく遊んだり、子育て仲間を作ったり、育児の悩みを相談したり、いつでも気軽に来ていただき、居心地良く過ごしていただける場所としてみなさまをお待ちしております。

令和8年度・子育て支援センター事業

ブックスタート	4か月～5か月児が対象で、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごせるよう図書館司書から個別にアドバイスを受けます。絵本を2冊プレゼントします。
ふれあい体操	お子さんとふれあいながら音楽に合わせて体操をします。1歳児まで対象のベビーコースと1歳児以上対象ののびのびコースがあります。
ママのリフレッシュ講座	「ベビーとママのマッサージ」「プレママ・ママが元気になる講座」「リラックスヨガ」等、様々な講師による、ママのリフレッシュのための講座です。
臨床心理士による子育て相談	子育てで気になること、心配なこと、困っていることなど、気軽にご相談ください。 対象：18歳までのお子さんとその保護者
みんなであそぼう	未就園児と保護者の方が対象です。みんなで体を動かしたり、工作したり、散歩に出かけたりします。支援センター職員による講座です。
おたんじょうかい	誕生日のお子さんの紹介をしたり、職員が紙芝居や絵本の読み聞かせなどをしてお祝いします。
おでかけサロン	第2・第4木曜日に宮川保育園横のあっぷっぷ広場に職員が出向きます。
サークル支援	子育てサークルの自主的な活動を支援しています。
ふれあい講座	専門の講師をお迎えした講座等を行います。また、休日講座やセンター開放もしています。詳細は、毎月発行の支援センターだよりを確認してください。

お知らせ

★お子さんや保護者の方の体調がすぐれない時は、ご利用をお控えください。

★毎月発行のセンターだよりや広報おだいに掲載しているQRコードから、講座参加の申込みができます。メールアドレスを入れていただくと、申込み後にそのメールアドレスに申し込みをした講座の日時などが送信されます。ご利用ください。

★今年度も「大台町子育て応援ポイント事業 2026」を開催します！ご参加お待ちしております。

★「のびのび相談」について

*計測時に使用するバスタオル1枚を持参してください。

4月申込み
QRコード ↓



行事予定

月日(曜日)	開始時間	場所	内容
4月8日(水)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(粟生)	★みんなであそぼう「はじめましての会」
4月9日(木)	10:00～12:00	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月10日(金)	10:00～11:30	健康ふれあい会館(粟生)	○にこにこ教室(親子教室)
4月14日(火)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(粟生)	★ふれあい体操(ベビーコース)
	11:00～11:30		★ふれあい体操(のびのびコース)
4月21日(火)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(粟生)	★ママのリフレッシュ講座「ベビーとママのマッサージ」
4月22日(水)	9:30～11:00	健康ふれあい会館(粟生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
	10:00～11:00		○ブックスタート
4月23日(木)	10:00～12:00	あっぷっぷ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
4月27日(月)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(粟生)	★おたんじょうかい(4月うまれ)

★…事前申し込みが必要です。開始5分前にはお集まりください。○…対象の方に通知します。

4月の講座のご案内

☆みんなであそぼう☆「はじめましての会」

日時 4月8日(水) 10:30～11:30

場所 健康ふれあい会館(粟生)

※手あそびや歌あそびなどで交流を楽しみましょう！

「ふれあい体操」

日時 4月14日(火) 10:30～ベビーコース(1歳未満)
11:00～のびのびコース(1歳以上)

場所 健康ふれあい会館(粟生)

講師 ヨガスタジオ・プラーナ小山インストラクター

☆ママのリフレッシュ講座☆

「ベビーとママのマッサージ」

日時 4月21日(火) 10:30～11:30

場所 健康ふれあい会館(粟生)

講師 粉川仁美さん(助産師)

※ママのハンドマッサージとベビーのマッサージです。

バスタオルを一枚お持ちください。

「おたんじょうかい」

日時 4月27日(月) 10:30～11:00

場所 健康ふれあい会館(粟生)

※4月うまれのお友だちをお祝いします。



子育てサークル「さくらんぼ」情報

子育てサークル「さくらんぼ」は、ママたちが企画・運営をしていて、どなたでも参加していただくことができます。

イベントや講座、リサイクルフェアなどのイベントもあり、毎月の予定は支援センタープレイルームのホワイトボードでお知らせしています。お気軽にご参加ください。

活動日

第1、3、5水曜日

10:30～11:30

活動場所

健康ふれあい会館(粟生)



〈4月の予定〉

日	内容
1	おあそび DAY
15	おひざでだっこ (絵本の読み聞かせ会)
29	おやすみ(昭和の日)

