



日に日に秋の深まりを感じる今日この頃。朝晩の冷え込みに冬の足音も少しずつ聞こえてくる季節となりました。日中は過ごしやすくなってきたので、木の実や落ち葉など、お子さんと一緒に身近な自然に触れ、深まりゆく秋を楽しみたいですね。

ママのリフレッシュ講座

「プレママ・ママが元気になる講座」

日 時 11月21日(金) 10:30～11:30

場 所 健康ふれあい会館(栗生)

講 師 内村みさとさん(助産師)

対 象 町内の未就園の保護者・現在妊娠中の方

内 容 セルフケア・相談など

☆お子さんは、センター職員、子育て登録ボランティアさんが託児を行います。



前回のようす

みんなであそぼう！

「秋探しにでかけよう！」 &「誕生会」(11月生まれ)

日 時 11月7日(金) 10:30～11:30

場 所 健康ふれあい会館周辺(栗生)

＊子育て支援センターに集合

内 容 ・誕生会(11月生まれ)

・木の実や落ち葉拾いなど、秋の自然に触れて
みんなであそぼう！

持ち物 おやつ・飲み物

(抱っこひもやベビーカー、レジャーシートなど、お子さまに合わせて必要なものをお持ちください。)

★雨天時は、健康ふれあい会館で、サーキットあそびをします。

昨年ようす
(栗生頭首工)



支援センターのようす



ふれあい体操



なかよし運動会



防災講座



月日(曜日)	開催時間	場 所	内 容
11月 5日(水) ～7日(金)	9:30～17:00	健康ふれあい会館(栗生)	サークル主催「リサイクルフェア」 ※最終日は11:00まで
11月 7日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★みんなであそぼう 「秋探しにでかけよう！」&「誕生会」(11月生)
11月11日(火)	10:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	★ふれあい体操(ベビーコース)
	11:00～11:30		★ふれあい体操(のびのびコース)
11月12日(水)	9:30～11:00	健康ふれあい会館(栗生)	のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)
	10:00～11:30		○ブックスタート
11月13日(木)	10:00～12:00	あっぱっぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
11月14日(金)	10:00～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	○にこにこ教室(親子教室)
11月15日(土)	9:00～12:00	健康ふれあい会館(栗生)	休日センター開放日
11月19日(水)	11:00～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	おひざでだっこ会(絵本の読み聞かせ)
11月20日(木)	個別に通知	健康ふれあい会館(栗生)	○1歳6か月児・3歳6か月児健診
11月21日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★ママのリフレッシュ講座 「プレママ・ママが元気になる講座」
11月27日(木)	10:00～12:00	あっぱっぶ広場(江馬)	おでかけサロン(職員が出向きます)
11月28日(金)	10:30～11:30	健康ふれあい会館(栗生)	★ママのリフレッシュ講座「ベビーとママのマッサージ」

★・・・事前申し込みが必要です。開始 5 分前にはお集まりください。 ○・・・対象の方に通知します。

おしらせ

★11月講座参加申し込みについて

右記の QR コード、毎月発行の広報おだいに掲載している QR コードや電話で申込みしていただけます。
キャンセルについては、専用の QR コード、電話または職員にお伝えください。

★11月「のびのび相談」について

＊参加される方は、バスタオル 1 枚と母子健康手帳を持参してください。

★クリスマス会について(12月19日・金)

申込みは、広報おだい11月号、または、プレイルームに掲示している申込み QR コードから願ひします。申込み〆切は、12月5日(金)です。

★プレイルーム・休日開放日について

11月15日(土)は子育て支援センタープレイルームを開放します。
対象：大台町に在住の未就園児とその家族
※申し込みはいりません。ご家族で遊びに来てください。



11月申込み
QRコード

子育てサークル「さくらんぼ」情報

🍒🍒🍒 〈11月予定〉 🍒🍒🍒

日	内 容
5	★5 日～7 日までリサイクル
12	おあそび DAY
19	おひざでだっこ (絵本の読み聞かせ会)
26	☆お正月飾りを作ろう！ (シャルールセラムさん)

11 月 5 日～7 日は、子育て支援センターでリサイクルフェアを行います。
子ども服の他、玩具、育児用品など使わなくなった育児用品を無料でお譲りします。
お気軽にお越しください。
注)最終日は 11:00 までです。

◆お問合せ◆ 大台町子育て支援センター ☎519-2428 大台町栗生 1010 番地(健康ふれあい会館内)

TEL 0598-83-3500 利用日時 月曜～金曜(祝日除く) 9:00～17:00

