



暑さが落ち着き、気候が良く活動しやすい季節がやってきました。お子さんと一緒に秋の自然を感じ、様々な体験を楽しみたいですね。今月はなかよし運動会も予定していますので、ご参加お待ちしております。夏の疲れが出てくる頃ですので、体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。

## なかよしうんどうかい

日 時 10月24日(金)10:30～11:30

場 所 健康ふれあい会館(栗生)

内 容 ふれあい遊びや運動遊びなど

申込み 10月3日(金)までにお申込みください。

昨年の様子



お子さんと一緒に楽しみながら体を動かしましょう！  
小さいお子さんから楽しめる内容です。保護者の方が楽しめる競技、参加賞もあります♪たくさんの方のご参加をお待ちしています。  
※参加人数により、内容等変更させていただく場合があります。ご了承ください。

## 9月の支援センターのようす

### ふれあい体操



### のびのびコース

### ベビーコース



### みんなであそぼう & お誕生会



### リラックス・ヨガ



### 寒天あそび



## 行事予定

| 月日(曜日)    | 開催時間        | 場 所          | 内 容                                   |
|-----------|-------------|--------------|---------------------------------------|
| 10月 3日(金) | 10:30～12:00 | 健康ふれあい会館(栗生) | 〇すくすく教室(離乳食の相談・実習・試食)                 |
| 10月 7日(火) | 10:30～11:00 | 健康ふれあい会館(栗生) | ★ふれあい体操(ベビーコース)                       |
|           | 11:00～11:30 |              | ★ふれあい体操(のびのびコース)                      |
| 10月 9日(木) | 10:00～12:00 | あっぱっぴい広場(江馬) | おでかけサロン(職員が出向きます)                     |
| 10月10日(金) | 10:00～11:30 | 健康ふれあい会館(栗生) | 〇にこにこ教室(親子教室)                         |
| 10月15日(水) | 9:30～11:00  | 健康ふれあい会館(栗生) | のびのび相談(身体計測・栄養・発達・母乳相談)               |
|           | 10:00～11:30 |              | 〇ブックスタート                              |
|           | 11:00～11:30 |              | おひざでだっこ会(絵本の読み聞かせ)                    |
| 10月17日(金) | 10:00～12:00 | 健康ふれあい会館(栗生) | 〇パパママ教室(妊婦教室)                         |
| 10月20日(月) | 10:00～12:00 | 健康ふれあい会館(栗生) | ★臨床心理士による子育て相談                        |
| 10月23日(木) | 10:00～12:00 | あっぱっぴい広場(江馬) | おでかけサロン(職員が出向きます)                     |
| 10月24日(金) | 10:30～11:30 | 健康ふれあい会館(栗生) | ★みんなであそぼう！<br>「なかよし運動会」と「誕生会」(10月生まれ) |
| 10月27日(月) | 10:30～11:30 | 健康ふれあい会館(栗生) | ★乳幼児安全教室                              |
| 10月28日(火) | 10:30～11:30 | 健康ふれあい会館(栗生) | ★ママのリフレッシュ講座「ベビーとママのマッサージ」            |
| 10月30日(木) | 10:00～11:30 | 健康ふれあい会館(栗生) | 〇お口のお手入れ教室                            |

★・・・事前申し込みが必要です。開始 5 分前にはお集まりください。〇・・・対象の方に通知します。

## おしらせ

### ★10月講座参加申し込みについて

右記の QR コード、毎月発行の広報おだいに掲載している QR コードや電話で申込みいただけます。キャンセルについては、専用の QR コード、電話または職員にお伝えください。

10月申込み  
QRコード



### ★10月「のびのび相談」について

参加される方は、計測時に使用するため、バスタオル 1 枚と母子健康手帳をご持参ください。

### ★「暴風警報」発令時の対応について

午前9時において、暴風警報が発令されている場合は、その日は利用中止とさせていただきます。また、利用中に暴風警報が発令された場合も、利用を中止させていただきますのでご了承ください。

### ★乳幼児安全教室について(10月27日)

子どもの病気、事故予防、不慮の事故(誤飲・水遊びなど)の対処法、心肺蘇生法、AEDの取り扱い方などについて日本赤十字社・三重支部の看護師さんにお話をさせていただきます。

### ★害虫駆除作業のお知らせ

10月27日(月)の午後は害虫駆除のため、プレイルームの利用はできませんのでご了承ください。

申込み変更  
QRコード



## 子育てサークル「さくらんぼ」情報

活動日 毎週水曜日 10:00～11:30

活動場所 健康ふれあい会館(栗生)

🍒🍒🍒 <10月予定> 🍒🍒🍒

| 日  | 内 容                    |
|----|------------------------|
| 1  | おあそび DAY               |
| 8  | おあそび DAY               |
| 15 | おひざでだっこ<br>(絵本の読み聞かせ会) |
| 22 | おあそび DAY               |
| 29 | おあそび DAY               |

★11月5日(水)～11月7日(金) の3日間、リサイクルフェアを開催する予定です。詳細は後日発行のチラシをご確認ください。

🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒

◆お問合せ◆ 大台町子育て支援センター ☎519-2428 大台町栗生 1010 番地(健康ふれあい会館内)

TEL 0598-83-3500 利用日時 月曜～金曜(祝日除く) 9:00～17:00

