



# 子育て支援室だより

## 2月号

立春を迎えると寒さも折り返し。早咲きの梅がほころび始め、春を呼び込んでいるようです。しかし、まだまだ冷え込む時季。外に出ると風邪をひきそうと思いがちですが、実はその反対なんです。冬も外気にふれて体を動かすことで、寒さに適応できる健康な体がつくれます。小さいお子さまの場合は気分転換になる軽い運動で十分です。帰ったら、冷えた手を湯で温めるなどのケアをしてあげるといいですね。



### 2月の予定



保育園の行事に、小さなお子様も参加できます。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により変更又は中止になる場合があります。

日	曜	時間	内容
3	金	9:45から	豆まき おには～そと ふくは～うち
21	火	9:45から	おはなしプーさんの絵本の読み聞かせ ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや手遊びをしていただきます。
22	水	9:45から	生会・お楽しみ会 2月生まれのお友だちのお祝いをします。

### ほし組に遊びに来てくれたお友達

なかよし  
こよし♪  
楽しい  
な!



ボールまで、  
もう少しで  
お手が届き  
そうなの



めだかさん  
こんにちは



私、ベッドで、  
いっぱいお話  
してるのよ



お庭のお姉ちゃん  
達、楽しそう♪



コロコロ上手に  
できるから  
見ててね

大台町立 三瀬谷認定こども園

子育て支援室「ほし組」

利用時間 月～金曜日

午前9時30分～午前11時

※土、日、祝日と台風などの災害時や  
警報発令時はお休みです。

〒519-2412

大台町菅合 2960

Tel 0598-84-1300

Fax 0598-82-3370