

イマコシ ほうとく

2020年 5月号

〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

第18号

新型タバコと肺炎

残念ながら新型コロナウイルス感染症はなかなか収まる気配を見せず、不安な毎日が続きます。ただ、検査方法や、ワクチン、治療薬の開発と制圧に向けて確実に進んでいると考えられ、今しばらく我慢しましょう。

「アイコス」タバコを吸わない方でも、この名前を知っている方はたくさんいるはず。今年大台地区の小学校6年生から高校3年生までに行ったアンケート調査では、小学6年生で約半数、高校生では8割の生徒がこの名前を知っていました。このアイコス、売り上げは2016年には世界シェアの96%を日本が占め、2019年でも世界のおよそ80%を日本が占めています。

「アイコス」（フィリップモリス社）「グロー」（ブリティッシュ・アメリカン・タバコジャパン社）「プルームテック」（JT日本たばこ）そして昨年福岡から販売開始し現在は全国発売になった「パルズ」（インペリアルタバコジャパン）、この4種を「加熱式タバコ」といいます。これはタバコの葉を何らかの形で加熱して成分を吸い込むというものです。一方、混同されがちですが「電子タバコ」VAPE（会社は様々です）というものがあります。これは香料やニコチンなどの化学物質を液体にしてその蒸気を吸い込むものです。この加熱式タバコと電子タバコを合わせて「新型タバコ」といいます。日本でもニコチンの入っていない電子タバコは販売されています。

さて、この新型タバコにはいろいろな問題が隠されています。電子タバコでは昨年11月までにアメリカで2,200人近くが原因不明の肺疾患（肺炎）となり、42人が亡くなっています。このためアメリカでは電子タバコ販売に規制がかかりました。このように細菌やウイルス以外でも異物が体に入るとその影響で様々な肺疾患（肺炎）を起こしてくることがあります。

現在日本では喫煙者の約3割がこれら新型タバコに移行してきています。しかし新型タバコにはまだまだ未知の部分が多く、**従来のタバコに比べて決して安全なものではありません**。また世界シェアの80%以上を占めるアイコスなどはタバコ専門家からは「**日本は加熱式タバコの臨床実験場**」とまで言われているのです。

さらに、新型タバコを含め、喫煙者の方は新型コロナウイルス肺炎の重症化率が**2.2倍**、死亡率は**3.2倍**と高く、WHOからも新型コロナウイルス対策の一つとして「**禁煙**」を呼びかけています。

**喫煙者の方、命を守るためにも
ぜひ禁煙してください。**



加熱式たばこ
左から
・プルームテック
・アイコス
・グロー



「アイコス」ブレイクのもととなった
2016年4月28日放送「アメトーク（最新！
芸能人タバコ事情）」の一場面。

禁煙外来コラム



電子タバコを試す松島所長

松阪にある「電子タバコ販売店」で買ってみた電子タバコの一つです。

大きさはタバコより少し長め、これは使い捨てでバッテリー内蔵。ほぼタバコ一箱分程度の喫煙ができるとのことでした。価格は2500円程度。店内にはぎっしりと喫煙器具と様々な香料が飾られていました。

このタバコは吸うと吸い口にランプが付きます。思い切って吸ってみました、「エアロゾル」の白い煙がいっぱい入ってきます。

豪雨災害募金 御礼

当院で行っておりました「**十九年豪雨災害支援募金**」は日本赤十字社での募金受付が三月末で終了するに伴い一旦活動を終了させていただくことになりました。お蔭さまで総額十万円を超す金額が集まりました。

皆様のご協力に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

これを機に、当報徳診療所では現在病や様々な苦境に立ち、困っている方々、またそれを救済するために戦っている方々を支援するために、今後もバザー募金活動を行うことと致しました。秋からは癌に立ち向かう人たちを支援する募金活動「**命の駅伝**」が始まります。ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

報徳診療所 職員一同

夜間診療の一時中止について

報徳診療所では、新型コロナ肺炎感染拡大を受け、十分な検査体制の取れない夜間診療を一時中止することといたしました（詳細は4月5日の回覧でご報告させていただきました。）

期間は当面令和2年4月1日から9月31日までの半年間とし、その後の診療体制につきましては改めてご連絡申し上げます。

○診療所からのお知らせ



○上映中：感染予防 手洗い・マスク編

眼科診察室（リハビリ室前）にて、上映しています。ぜひご覧ください。

※火曜日午前を除く

○新型コロナウイルスの相談窓口

松阪保健所：0598-50-0531

三重県庁：059-224-2339

○外来担当医

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	—	—	—	—	竹上

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	9:00~11:00	—	—	—	—	松島
午後	13:30~15:00	増井	—	—	—	—

☆初診時・月初めの受診の際には、
受付へ**保険証**、**福祉医療受給者証**
の提示をお願いします。