

診療所からの
お便りです。

イマコシ ほうとく 2020年 1月号

〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

令和になって初めてのお正月を皆様はいかがお迎えになったことでしょうか？

大きな災害にみまわれた元年。今年こそは穏やかな年であれと願うばかりです。

そんな中、初詣で「家内安全」「健康祈願」「学業成就」「禁煙宣言？」などいろいろと「願」を掛けたり「誓い」を立てた方も多いはず。そこで、当報徳診療所職員たちにも願い事や、今年の意気込みについて語ってもらいました。

報徳診療所としては昨年、禁煙外来をはじめ、無呼吸検査の導入、新しい機器による精密な診断、女子栄養大学教授を招いての健康セミナー、院内ビデオ上映による健康啓発など様々なことに取り組んでまいりました。今年も職員全員一丸となって診療所理念である「住民の健康への奉仕」のため邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



職員の抱負

()内は職員のペンネームです。

- ・ 宝くじで10億円ゲットだぜ！ (宝くじ長者)
- ・ 消費期限を切らさない (会員様5%割引)
- ・ 脱メタボ！ 目指せ-10kg!! (大きい方)
- ・ とにかく、健康維持。 (小さい方)
- ・ 皆で力を合わせて、頑張りましょう。 (農林漁民)

- ・ まず腰を完治させ、1年間元気で明るくやり抜くぞ！ (松島康)
- ・ 心身共に老化予防！ プラス思考でガンバル！ (アラフィフ)
- ・ 健康第一ですが、少しはやせなくてはいいかな？ (窓口のおととつとちゃん)
- ・ 運動習慣をつけ、筋肉量を増やす!! (隠れ肥満の薬剤師)
- ・ 健康に気をつけて、節電、節水、家庭笑満(えんまん)、社会貢献を心掛けたい。

(フランシスコ ザブンエル)

- ・ 人にやさしく (家族・私にかかわる皆様・あと自分にも♡)

スターX) 後継者の育成・業務の向上。健康に気をつける。

き字目) 内視鏡頑張ります。(T.M.)

・ とんちんかんな時でも、心穏やかに冷静でありたい。(報徳の)

TRUMP) ヘルメット) 2に孫の成長を送る(崖ぶちの女)

・ 朝活をして、家族の健康をサポート(食いしん坊)

・ (O型女子) ツット継続、脱米ツツやり!! (食いしん坊)

自分の置かれた立場において確固たる信念を持って業務にまい進する

(ミ)

(生)



骨健診のお礼

三重大学骨検診が無事終了致しました。

4日間にわたって実施し延べ300名の方にご参加頂きました。ご協力ありがとうございました。

これほどに《骨》に重点を置いた検診は他ではなかなかありませんので、満足されている方も多かったように思います。ただ、内容の濃さに対し、人員が足りないこともあり、待ち時間が長く発生する時間帯も出てしまいました。ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

皆様の大切なデータは三重大学整形外科の研究に大きく寄与し、未来の日本医療の発展に役立つことになります。ご協力、本当にありがとうございました。

当日にお渡しした結果や、後日お手元に届く検査結果にご不明な点などありましたら、当院整形外科にご相談ください。

(スタッフ一同)



豪雨災害募金御礼

当院で行っておりました「19年豪雨災害支援募金」は、皆様のご協力のおかげで6万円を超す金額が集まっております。いったん12月末までで集計し、しかるべき機関を通じて寄付させていただきますが、まだまだ復興には程遠い地域もあり皆様の支援が必要と思われます。そのため当院では引き続き募金活動を継続することにいたしました。

詳細な中間報告は次号で改めてさせていただきます。本号では御礼まで。ご協力ありがとうございました。

もうすぐ花粉症の季節です



花粉症は症状が出る前や軽いうちから薬を飲んでおくことが良いと言われています。少し早くから薬を飲み始めることで症状が出る時期を遅らせ、花粉が多く飛ぶ時期の症状を軽くすることができます。スギ花粉は2月下旬から、ヒノキ花粉は4月上旬が最盛期です。

花粉症の心配な方は最盛期の約1か月前、遅くても2週間前からの服用をお勧めします。

○診療所からのお知らせ

○インフルエンザ予防接種はお済みですか？

今年度の接種は1月31日までとなっています。

ご希望の方は、予約が必要です。

※詳しい日時は予約の際にご確認ください。

(受付時間 平日 9時～16時まで TEL:76-1133)

○肺炎球菌予防接種について

先に役場から配布されています「高齢者肺炎球菌定期予防接種 接種券」をお持ちの方は、3月31日が期限となっています。

※ご希望の方は診療所までお問合せください。

○整形外科 休診のお知らせ 2月7日(金)の整形外科は休診となります。



○外来担当医

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30～11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30～16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形 14:00～15:30	—	—	—	—	竹上

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	9:00～11:00	—	—	—	—	松島
午後	13:30～15:00	増井	—	—	—	—

☆初診時・月初めの受診の際には、
受付へ保険証、福祉医療受給者証
の提示をお願いします。

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。