

診療所からの  
お便りです。

# イマコシ ほうとく 2019年 11月号

〒519-2505  
大台町江馬127 報徳診療所  
TEL 0598-76-1133

## 大腸がん早期発見！下部消化管内視鏡検査

今回は、下部消化管内視鏡検査についての話題です。

下部消化管内視鏡検査は、肛門から内視鏡を入れて直腸から盲腸、場合により小腸の一部までの大腸の粘膜表面を直接観察し、病変が無いかどうかを調べる検査です。検査時間は、通常、15-30分程度です。

大腸レントゲンと比較して、凹凸の乏しい病変(早期癌など)の検出能に優れています。また、組織生検(生体組織の採取)をすることで、病変の確定診断が容易になります。

大腸がん検診で便潜血が陽性の場合に、精密検査としてこの検査を行います。

### 実際に検査を受けるときは…

#### ～準備～

前日より検査食を食べたうえで、当日の朝より腸管洗浄液を1～2リットル飲んでいただきます。

#### ～痛み～

大腸は屈曲しており、内視鏡を使って真っ直ぐに形を変えながら挿入していきます。この過程で、腸管が膨らんだり、引き延ばされたり、引っ張られたりします。痛みというよりは、下腹部の「異物感」や「内臓がかき回されるような感じ」、「お腹の張った感じ」を持つ方が多いと思います。過去に腹部手術をしたことがある方は、腸管の癒着を起こしていることがあり、そのために痛みを伴うことがあります。

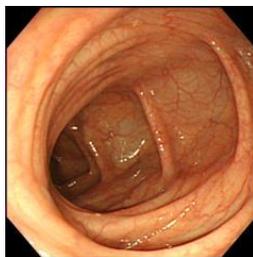
#### ～薬～

当院では、検査時、基本的に薬は使いません。メリットとしては、副作用の心配がない、検査終了後すぐに帰宅できる、などがあります。痛みが強い場合、挿入が困難な場合には、鎮痛薬、腸管蠕動抑制薬などを使用します。

#### ～検査結果～

基本的に、結果はその場で説明します。病変が疑われた場合、組織生検を行います。その場合は結果が出るまでに5-10日間程度を要します。

副所長 増井 利治



下部消化管内視鏡 (大腸カメラ)



注腸造影 (大腸レントゲン)

## エコー検査 新機能の紹介

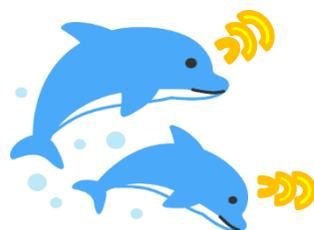
前回に続いてエコー検査のお話です。新しいエコー検査装置は、最新の機能を備えています。

その一つ、「Shear Wave Measurement/ATT」を紹介します。

難しい名前ですが、肝臓などの組織の硬さ(線維化)と脂肪化を計測することができます。これによって、脂肪肝や肝硬変といった病変を詳細にみる事が可能になりました。

患者さんに負担をかけずに高度な検査ができるエコー検査。その機能は日進月歩で進化しています。

臨床検査技師 高西 昭宏



# 家族全滅👨👩👧👦を防ごう！インフルエンザ対策



インフルエンザが流行する季節になりました。子供がもってきたインフルエンザに、家族中が感染してしまった…なんていう話、よく聞きますか？

## 対策のポイント

- ① 消毒…アルコールを含む清掃用品で、手すり・ドアノブなどみんなが触る所を拭く。
- ② マスク…感染していない家族も着用。ぴったり顔に合わせます。  
直接接触では特に注意、就寝時もマスク着用を。
- ③ 手洗い…石鹸はしっかり泡立てて、指や爪の間、手首まで洗う。
- ④ うがい…のどの奥までガラガラ音を立てて3回以上する。
- ⑤ 室内環境…室温20度前後、湿度50～60%を保つ。
- ⑥ 体力…食事は一日3食規則正しくとります。睡眠やリラック스로疲れをためないように。
- ⑦ 予防投与…家族のどなたかに感染があった場合、発症予防の目的で抗インフルエンザ薬の処方を受けることができます。



※予防目的の処方は自費となります。医師にご相談ください。

～インフルエンザワクチンを接種すると、感染した際に症状が軽く済む効果が期待できます～

## 〇診療所からのお知らせ

### 〇インフルエンザ予防接種の予約受付について。

インフルエンザ予防接種をご希望の方は、ご予約が必要です。

※詳しい日時はご予約の際にご確認ください。

(予約受付時間 平日 9時～16時まで TEL: 76-1133)



### 〇骨検診があります。

検診日程：11月30日(土) 12月1日(日) 12月14日(土) 12月15(日)

受付時間：8時30分～15時 ※検診の所要時間は1時間～1時間30分程度です。

受診時のお願い：ストッキング・タイツの着用は避けてください。

※裸足になって頂く検査がありますが、更衣スペースはありません。

都合により受診されない場合は、電話等で連絡をお願いします。

## 〇外来担当医

報徳診療所		月	火	水	木	金	大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井	午前	9:00～11:00	—	—	—	—	松島
	眼科 9:30～11:30	—	松原	—	—	—	午後	13:30～15:00	増井	—	—	—	—
午後	内科 13:30～16:30	松島	松島 <sup>※</sup>	松島	増井	増井							
	整形 14:00～15:30	—	—	—	—	竹上							

☆初診時・月初めの受診の際には、  
受付へ保険証、福祉医療受給者証  
の提示をお願いします。

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。