

診療所からの  
お便りです。

# イマコシ ほうとく 2019年 9月号

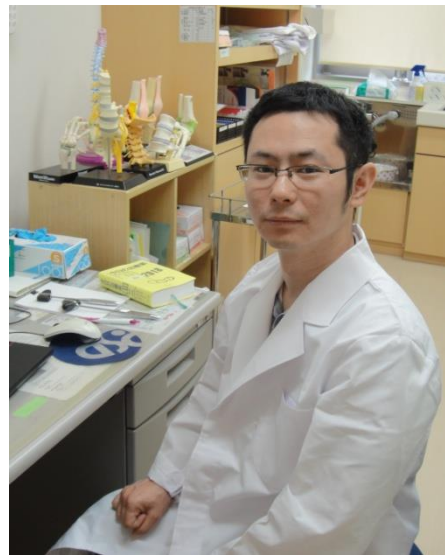
〒519-2505  
大台町江馬127 報徳診療所  
TEL 0598-76-1133

## 骨粗鬆症と骨検診

皆さん、こんにちは。金曜午後に診療を行っております、三重大学整形外科の竹上と申します。今回は、骨粗鬆症についてのお話です。

日本には約1000万人以上の骨粗鬆症の患者さんがいて、年々増えています。しかし厄介なことに骨粗鬆症は気付かないうちに発症し、進行していきます。

背骨の骨折は「いつのまにか骨折」と言われるように、多くの方は痛みもなく骨折していることがあります。「だんだん腰が曲がってきた」、「背が縮んだ」という方は、「いつのまにか骨折」を起こしている可能性があります。痛みがないからとそのままにしておくと、連鎖的に次々と骨折してしまうことがあります。最終的に「ちょっとつまずいただけ、こけただけ」で、大腿骨などの大きな骨折を起こして歩けなくなり、「要介護」になってしまいます。寝たきりにならないための、第一歩は骨粗鬆症の検査・治療です。



整形外科 竹上 徳彦

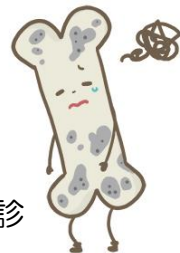
当診療所では、様々な骨粗鬆症の薬を、患者さんの骨密度の程度や年齢、活動量に応じて使い分けています。「だんだん腰が曲がってきた」、「背が縮んだ」、「腰の痛みが続いている」方は、一度受診をしてみてください。

骨粗鬆症は女性ホルモンとも関連していますので、特に65歳以上の女性は、現在症状がなくても要注意です。



三重大学では、旧宮川村の方を対象とした、「骨検診」を行ってきました。今年は旧大台町の方も対象に行いますため、当診療所までお問い合わせください。

「骨検診」では骨粗鬆症だけでなく、関節リウマチ、腰痛、膝痛、運動能力などを様々な項目の検査を予定しています。運動器に少しでも不安がある方はぜひご参加ください。



## 骨検診のご案内

骨検診は50歳以上の方が対象になります。内容は、身体測定・血圧測定・問診  
血液検査・膝エコー・レントゲン撮影・簡単な運動等です。

・旧宮川村の方には案内と問診票を送付します。

・旧大台町の方は電話での申し込み予約となります。**お申込み期間：10月1日～10月31日**  
多数の場合は、お断りさせていただく場合があります。

検診日程：11月30日（土） 12月1日（日） 12月14日（土） 12月15日（日）  
受付時間：8時30分～15時 ※検診の所要時間は1時間～1時間30分程度です。

# ヘリコバクター・ピロリと胃癌

WHO(世界保健機関)は今までに3つの大規模な研究(1994年、2009年、2014年)をし、そのすべての研究で「ピロリ菌は胃癌の原因となる」と結論付けています。

日本では、国立がん研究センターが日本人4万人を対象とした研究を2006年に発表しています(ヘリコバクター・ピロリ菌感染と胃癌罹患との関係：CagAおよびペプシノーゲンとの組み合わせによるリスク)。

胃癌は胃粘膜の萎縮も大きな原因です。またピロリ感染が萎縮を促進させるという側面もあり、両方を意識した結果が図4です。PGは萎縮の有無ととらえてください。

これを見る限り、やはりピロリ菌は胃癌の危険因子として考えてよさそうです。

ただし、感染者の中で実際に胃癌を発症する人は一部に過ぎない、ということも事実です。この研究では、胃癌発症例の99%がピロリに感染していましたが、胃癌にならなかったグループの感染率も90%と高いものでした。

除菌療法の保険適応には「潰瘍」「胃炎」などの診断が必要です。つまり、内視鏡検査が前提となります。どうぞお気軽にご相談ください。

副所長 増井 利治

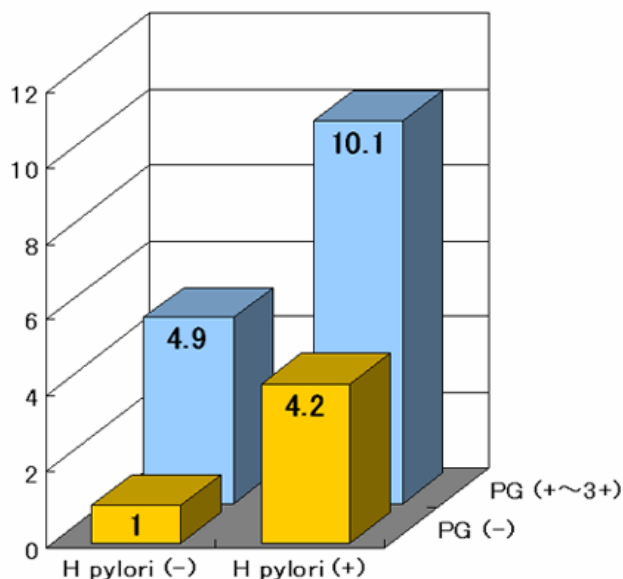


図4. ヘリコバクター・ピロリ菌感染、萎縮と胃癌のリスク

## ○診療所からのお知らせ

○外来担当医師の変更があります。

内科	9/2 (月)	9/12 (木)	9/17 (火)	9/26 (木)
	午前 松島	午後 松島	1日 増井	午後 松島
整形	9/13 (金)			
	内藤			

○大杉谷診療所の休診日があります。

9/2 (月)	9/13 (金)
---------	----------



## ○外来担当医

報徳診療所		月	火	水	木	金	大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井	午前 9:00~11:00	—	—	—	—	—	松島
	眼科 9:30~11:30	—	松原	—	—	—		午後 13:30~15:00	増井	—	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島 <sup>※</sup>	松島	増井	増井							
	整形 14:00~15:30	—	—	—	—	竹上							

☆初診時・月初めの受診の際には、受付へ保険証、福祉医療受給者証の提示をお願いします。

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。