

報徳診療所から
のお便りです。

イマコシ ほうとく

2019年 8月号

〒519-2505
大台町江馬127 報徳診療所
TEL 0598-76-1133

蜂アレルギーとエピペン



夏真っ盛り。8月だけに「ハチ」のお話です。

お盆も過ぎると蜂（スズメバチ）が盛んに飛び回ります。8月から10月は多くのスズメバチの繁殖時期に当たり、ヒトを襲う危険が高まります。

花粉症や蕁麻疹は、体内の免疫機構が「これは敵だ」と判断したもの（抗原）に対する防御反応（アレルギー反応）のひとつです。通常はこのような反応を「飲み薬」や「軟膏」などで抑えることで、症状はある程度改善します。ところが、防御反応が過剰にそして急激に起こり体の機能が対応できなくなると、ショック状態となります。いわゆるアナフィラキシーショックです。重症になると心臓などの機能も保てなくなり、命の危険が生じます。蜂毒のように直接体内に抗原が注入される場合、わずか数分で生命の危機が訪れることも珍しくありません。以前蜂に刺されたことのある方は特に注意が必要です。

これら特殊なアレルギー（アナフィラキシーショック）に対して
自分でできる緊急処置用の注射があります。これが「エピペン」です。

報徳診療所では「蜂アレルギー検査」を行い、エピペンを処方しています。

以前蜂に刺されたことがあり、屋外で一人で作業することの多い方は、血液で蜂に対してアレルギーがあるかをチェックし、この「エピペン」の講習を受けて携帯することをお勧めします。ご希望の方は診療所までお問い合わせください。

所長 松島 康



スズメバチの種類	活動時期	とくに危険な時期
オオスズメバチ	5～11月	8～10月
キロスズメバチ	5～11月	7～10月
ヒメスズメバチ	5～9月	8～9月
コガタスズメバチ	4～11月	7～10月
モンスズメバチ	4～10月	7～8月



アナフィラキシー
補助治療剤
エピペン注射液

熱中症対策 経口補水液の作り方

経口補水液は、飲料水に比べ、体内へ効率よく水分や電解質（塩分）を吸収できます。初期の脱水症状の回復に適しています。

経口補水液の作り方・・・糖分と塩分のバランスが重要です。正確に計量してください。

材料	水1L分	水500mL分
砂糖	大さじ 4 と 1/2 (40g)	大さじ 2 と 1/3 (20g)
塩	小さじ 1/2 (3g)	小さじ 1/4 (1.5g)
レモン果汁 (飲みにくい場合に)	50mL	25mL



お薬手帳を持って受診しましょう！！

診察の時に、医師が「ほかの病院で、お薬をもらっていませんか？」と、お聞きすることがあります。その時、ご持参されたお薬手帳を見せていただくと、処方参考になります。

- 処方しようとした薬を、すでに飲んでいる。
- 飲み合わせのよくない薬がある。
- 以前に処方されたが、変更されている。

このような不都合や、危険を回避することができます。

日ごろから報徳診療所を利用いただいている方や、初めてご来院される方も、是非、お持ちの方はお薬手帳のご持参をお願いします。

看護師長 天野 玉美



『令和で活躍するみんなへ、地域の全てを知ろう。』

「夏のへき地医療研修会」として、8月22日（木）23日（金）の二日間、診療所に医学生がやって来ます。地域の皆様との交流を目的としますので、見かけたらぜひ声をかけあげてください。学生さんが研修で学んだこと、感じたことを発表する報告会と、南三陸病院 副院長 西澤 匡史 氏 による特別講演があります。一般の方も参加できますので、ご興味のある方はぜひおこしください。

日時：令和元年8月24日（土） 13：40～ 報告会 15:20～ 特別講演
場所：大台町林業総合センター



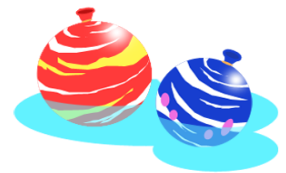
○診療所からのお知らせ

○外来担当医師の変更があります。

8/7（水）	9/2（月）	9/12（木）	9/17（火）	9/26（木）
午後 増井	午前 松島	午後 松島	1日 増井	午後 松島

○大杉谷診療所の**休診日**があります。

9/2（月）	9/13（金）
--------	---------



○外来担当医

報徳診療所		月	火	水	木	金	大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午 前	内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井	午前 9:00～11:00	—	—	—	—	—	松島
	眼科 9:30～11:30	—	松原	—	—	—		午後 13:30～15:00	増井	—	—	—	—
午 後	内科 13:30～16:30	松島	松島 [※]	松島	増井	増井	☆初診時・月初めの受診の際には、 受付へ保険証、福祉医療受給者証 の提示をお願いします。						
	整形 14:00～15:30	—	—	—	—	竹上							

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。