

私たちの診療所を
紹介します。

イマコシ ほうとく

2019年 3月号

〒519-2505
大台町江馬127 報徳診療所
TEL 0598-76-1133

3月は旅立ちの時期でもあり報徳診療所からも3名の方が卒業されます。
皆さん長い間ありがとうございました。

3月末で退職となる看護師から、皆様に一言ご挨拶



左から平岡看護師、川端看護師、
武内看護師、中央に松島所長

(平岡) 40才手前からの再就職先でした。スタッフの皆さんや家族の支えがあり、また患者様のありがとうの一言が嬉しくて、ここまでこれたと思っています。ありがとうございました。

(川端) 報徳(老健3年)へ勤めて10年。寄り添い、支える看護をモットーに努めてきたつもりです。健康第一、笑顔を忘れずこれからもこの気持ちを持ち続け、あと少しだけ頑張ります。

(武内) この度、3月31日をもって定年退職することになりました。在職中は、皆様の叱咤激励のおかげで、ご迷惑をかけながらもここまでやってこれることができました。どうもありがとうございました。

ノロウイルスに注意

ノロウイルスと他の胃腸風邪との違いは、感染力の強さと症状の強さです。適切に処理をしないと、ヒトからヒトへ感染が拡大し、家族や周囲の人たちも強い症状が現れます。手洗いの徹底と確実な清掃で被害を防ぎましょう。



汚物・吐物の清掃テクニック

1. 汚物・吐物の清掃をする人以外は、その場所から離れましょう。
2. 消毒薬の準備
500mlのペットボトルに、キャップ1杯の次亜塩素酸Na (ハイターなど) を入れ、水道水を容器一杯まで足して消毒薬とします。
※作り置きは消毒効果がなくなるので、その都度作るようにしましょう。
3. 自分の身を守るための防護服の着用
ビニール製のエプロン・手袋(2重履き)、マスク、フットカバーなど使い捨てのものを着用。
4. キッチンペーパーや捨ててよい雑巾に消毒薬をしみこませ、汚物・吐物の外側から中心に向かって拭く。一度拭きとったらビニール袋に入れ、ペーパーや雑巾は次々と交換します。汚物が取り除けたら、周囲の壁や床も広く拭いて消毒します。カーペットなど毛足の長いものは、拭きとった後スチームアイロンを使うと効果的です。
5. 最後に、使ったペーパーや雑巾、防護服は密閉し2重袋にして捨てましょう。
6. 市販の吐物処理セットや、薄めずに使える消毒薬など、便利な商品もあります。各家庭で備えておくと良いでしょう。

※症状が軽くてもノロウイルスが原因である場合があります。感染をひろめてしまわないためにも、医療機関を受診してください。当院ではノロウイルス抗原の検査ができます。

当院での消化管内視鏡検査について

当院では上部と下部の消化管内視鏡検査を行っています。

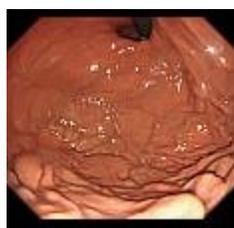
上部とは、食道・胃・十二指腸のことで、下部とは大腸・小腸末端のことを意味します。

2018年4月、診療所に移るに当たり、内視鏡の機械を更新しています。

画質が段違いに良くなった他に、新しく「NBI」(Narrow Band Imaging：狭帯域光観察)という機能が追加されています。これにより、粘膜表面の毛細血管を浮かび上がらせて、がんなどの病変を見つけやすくなるのです。検査中に画面が暗く、青っぽくなることがありますが、それはNBIモードになっているためであり、故障や病気ではありません。

当院では、基本的に検査時には鎮静薬は使いません。検査終了後すぐにお帰りいただけます。機器や手技の発達に伴い、今ではそれほど大変な検査ではなくなっています。どうぞお気軽にご利用ください。

副所長 増井 利治



通常モード



NBIモード



健康セミナーが開催されました

2月1日、女子栄養大の金子嘉徳先生を招いて行われた健康セミナーも皆さんのおかげで大変盛り上がりました。ありがとうございました。

健康セミナー会場 杉棒体操の様子

○診療所からのお知らせ

- ・4月1日(月曜日) 午前・午後とも松島医師の診察となります。大杉谷診療所は**休診**となります。
- ・4月5日(金曜日) 整形外科は**休診**となります。

○外来担当医 ☆初診時・月初めの受診時には、受付へ保険証の提示をお願いします。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	×	松原	×	×	×
午後	内科	松島	松島	松島	増井	増井
	整形外科 14:00~15:30	×	×	×	×	竹上

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	9:00 ~ 11:00	×	×	×	×	松島
午後	13:30 ~ 15:00	増井	×	×	×	×