

2026
6月号
2026年6月5日発行
第91号

イマコレ ほうとく
Imakore Hotoku

《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・7月から診察医が変わります
- ・災害トイレ設置訓練を行いました
- ・おてだま始めました

今年も始まります！



R8年度の住民健診が7月からスタートします。いつまでも好きなことを楽しめる体でいるために、病気の予防・早期発見のための健診をお勧めします。年に1度は必ず健康診断を受け、ご自身の体の健康を確認しておきましょう。

毎年受診されている方、初めての方

皆様のご予約をお待ちしています！

予約開始日時

6/24 (水) 8:30~

TEL: 0598-76-1133

※6/24の受付は 電話受付のみ です。

特定健診

▶ ご予約時にご用意ください

- ピンクの封筒 (がん検診)
- ミドリの封筒 (特定健診)
(後期高齢者健診)



※ミドリの封筒は、6月中旬ごろに届く予定です。

→ 同封の受診券をお手元に！

がん検診



ちょっと一息 高西 昭宏 (検査技師)

子供が洞窟（風穴）に連れて行って欲しいと言ったのがきっかけで、グーグルマップで探しては訪れています。
洞窟に入ると狭くて暗い空間に鍾乳石や石筍などの不思議な造形、冷たい地下水の流れる地底湖や滝がみられ、まるで別世界に探検に来たような気持ちになります。



近隣の洞窟（風穴）でおすすめの場所をご紹介します。

- ① 河内風穴（滋賀県多賀町）
- ② 竜ヶ岩洞/鷲沢風穴（静岡県浜松市）
- ③ 面不動鍾乳洞/五代松鍾乳洞（奈良県天川村）

7月から診察医が変わります。

7月から住民健診が始まります。それに伴い、がん検診の胃カメラの枠を増やすため、金曜日の診察医が以下の通りとなります。

旧	毎週金曜日	→	増井
新	第2金曜日の午前 それ以外の金曜日	→	松島 増井

災害トイレ設置訓練を行いました

5月13日（水）に、災害簡易トイレの設置訓練を実施しました。

報徳診療所のものは、洋式トイレのように座って用を足すことができるタイプです。



年に何回かは設置訓練をして有事に備えます。

おてだま始めました

週2回、水曜日と木曜日の午後1時半より**けん玉サロン**を開催しています。**日本けん玉協会の級位が取得できます。**



このたび、サロンに「おてだま」と「こままわし」を導入することとなりました。どちらも日本の伝統的な遊びであり、椅子に座ったままでもでき、たゆまぬ自己研鑽が要求されます。

無理なく楽しみながら、運動機能・認知機能への良い影響が期待できます。

おてだまは、当サロン独自の級位を設定し、認定いたします。こまについては、日本こままわし協会の級位を取得することができます。



どなたでも**無料で参加いただけます。**
どうぞお気軽にお越しください。

今月の外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 (第1・3週) 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科 (救急のみ) 17:00~18:00	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	なし					
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。