



イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku



《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・ハラスメント研修会
- ・10年に一度の開花!
ソテツの花
- ・骨密度測定してみませんか?

インフルエンザ抗原検査の落とし穴

今季もインフルエンザウイルス感染の流行があり、医療機関で鼻咽頭をぬぐい、抗原検査を受けられた方も多くみられることでしょう。多くの医療機関では核蛋白質を検出する迅速抗原検査が行われ、15分以内に結果が判ります。

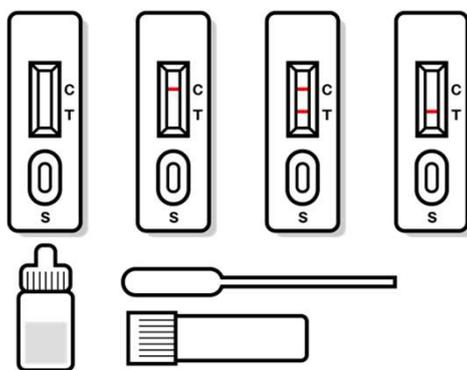
しかし、迅速に結果が判る反面、PCR等の遺伝子検査に比べ感度が十分ではありません。このため、体内にウイルスが少ない状態で検査しても陰性と判定されてしまうことがあります。

特に発症後12時間以内または5日以降、またワクチン接種されている場合に検査をしても陽性にならない場合が多くあります。

インフルエンザ抗原検査は、**発症後（熱が出てから）12時間以後に受けていただく**ことで検査結果がより確かになります。

インフルエンザウイルス感染症は、まれにインフルエンザ脳炎やインフルエンザウイルス感染後にさらに異なる細菌やウイルスに感染する二次感染で重症化することがあります。慢性疾患を有する場合や、小児、妊婦、高齢者などリスクの高い方は早期に医療機関にご相談ください。

また受診時には、発熱のあった時間（いつから熱が出始めたか）や、自身の周りで感染者が在るかなど医療機関に伝えてください。



検査技師 高西 昭宏



ちょっと一息

保田 あゆみ (薬剤師)



火曜の夜はB & G海洋センターのジムへ、金曜の夜は宮川中学校で、ソフトバレーに参加しています。

ジムでは「ランニングマシンで30分間、走れるようになること」と「筋肉量を標準にすること」を目標に、まずはウォーキングから始めました。

金曜日のソフトバレーは幅広い世代の方たちと、いつも大笑いしながら、楽しく汗を流しています。

ハラスメント研修会

15日にハラスメント研修会がありました。今回のテーマは、カスタマーハラスメントでした。クレームとハラスメントの違い、その対処法を具体的に学びました。

改善につながる貴重なご意見には誠実に向き合い、過度な要求等のハラスメントには組織として毅然と対応し、健全な運営を目指したいと思えます。



10年に一度の開花！ソテツの花

診療所の近くで、ソテツの花が咲きました。「10年に一度」といわれる貴重な瞬間です。

今回開花したのは、さらに希少な雌花です。古くから幸運を呼ぶと言われる黄金色の雌花。

ぜひ、一度ご覧ください。



骨密度測定してみませんか？

ご自分の“骨”の状況を把握してみるのはいかがでしょうか？

手関節の骨密度を約1分で測定することができます。機械のメンテナンスも最近完了し、万全の状態となっております。

特に女性の方でご家族に骨粗鬆症の方がみえる場合、腰が曲がるなどの症状が出る前に一度検査してみてくださいは？



今月の外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科(救急のみ) 17:00~18:00	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。