



イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku

《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・栄養指導について
- ・伊藤大黒堂薬局の昼休業について
- ・昴学園クリーン作戦
- ・今月の外来担当表 など

身近にひそむダニの脅威

～ダニ媒介感染症にご注意を～



今回は、日本でも報告が増えている「日本紅斑熱」「つつが虫病」、そして重症化しやすい「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」の3つの感染症についてご紹介します。

	日本紅斑熱	つつが虫病	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）
感染源	主にマダニ	つつが虫	SFTSウイルスをもつマダニ SFTSを発症した動物との接触
潜伏期間	2～8日	5～14日	6～14日
症状	頭痛・発熱・発疹 (共通点が多く鑑別が困難)		発熱・消化器症状・頭痛 筋肉痛・意識障害 血小板と白血球の減少 血小板（10万/m ^l 未満） 白血球（4000/m ^l 未満） 致死率約10～30%
診断	血清診断（血液中の抗原・抗体を調べる）		血清診断 咽頭拭液からの遺伝子検出
治療	抗菌薬 対症療法（解熱剤・抗アレルギー剤など）		抗ウイルス薬（ファビピラビル） 対症療法
感染地域 感染者数など	県内では、伊勢志摩地方を 中心に年間50件	北海道以外の全国	西日本が多く、2013年から 2015年までの県内での 感染者数は37件

これらの感染症は通常、人から人に感染することはありません。**マダニに咬まれても、これらの疾患を発症する可能性は1%に満たない**と考えられますが、上記のような症状があれば、発症した可能性があります。医療機関を受診し、医師にマダニに咬まれた可能性があることを相談してください。（副所長 増井）



報徳診療所

〒519-2505 大台町江馬127

TEL:0598-76-1133



ちょっと一息 上野 暁子（看護師長）

夏の思い出、そして—— 秋冬も楽しむかき氷。この夏、かき氷デビューしました。ふわふわの氷に、とろりとかかった濃厚フルーツソース。食べ進めると中からフルーツやアイスが現れ、まるで冷たいサプライズが詰まった宝箱☆ あれはもう、“氷”というより“スイーツ”でした。一緒に行った友達と「これ冬でも食べたいね」なんて笑い合ってます。

実は今、秋冬にも楽しめる豪華なかき氷が話題なんです。温かいお茶やスープと一緒にこたつで食べれるお店も増えていて、冬にあえての冷たいスイーツが、今のトレンド♡



健康な食生活をサポートします！ 管理栄養士による栄養指導のご案内



報徳診療所では、管理栄養士による専門的な栄養指導を実施しています。医師の視点からの医学的な助言を加え、最近の食事内容をもとに、管理栄養士が個別にアドバイス・サポートをいたします。

期間は基本的に3か月で、無理なく健康的な食生活をご提案させていただきます。

【実施内容】

- ・最近の食事内容をもとに、管理栄養士が個別にアドバイス
- ・医師の診察・検査結果に基づく医学的な視点からの指導
- ・3か月間のサポートで健康的な食生活を実現

【こんな方にオススメ】

- ・生活習慣病が気になる方
- ・健康診断で食事改善を指示された方
- ・食事管理に困っている方



栄養指導は専門的な知識を持った管理栄養士が行いますので、安心してご参加いただけます。あなたの健康的な生活をサポートするために、ぜひこの機会をご活用ください。

お申し込み方法 : 詳細については、受付またはお電話でお問い合わせください。



伊藤大黒堂薬局をご利用の方へ

12月より下記の時間帯は、**お昼休み**（受付を含む）となります。

12:30～13:30まで

※この時間帯は、薬の受け取りができません



昂学園クリーン作戦

10月24日、昂学園の生徒の皆様、報徳診療所の周り、送迎車をピカピカに掃除していただきました。

ありがとうございました。



今月の外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30～11:30	—	大 三 学 重	—	—	—
午後	内科 13:30～16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30～16:00	—	—	—	—	大 三 学 重
時間外	内科（救急のみ） 17:00～18:00	松島	—	松島	—	増井

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00～10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00～11:00					
午後	診療時間 13:30～14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15～15:00					

○往診のない日は、引き続き診察します。
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。