

2025
4月号

2025年4月7日発行
第77号

イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku

《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・紹介状は必要なの？
- ・部署異動に伴うご挨拶
- ・医療安全研修会の開催
- ・今月の外来担当表

出張！『けん玉サロン』

けん玉教室を2月と3月に「宮川保育園」「三瀬谷小学校」「社会福祉協議会のデイサービス」で行いました。

それぞれの場所で、けん玉が生み出す温かな交流と成長の瞬間を感じることができました。

【宮川保育園】

元気いっぱいな子どもたちがけん玉に挑戦。彼らのエネルギーはすさまじく、どんどん上達していく様子はまさに圧巻でした。



【三瀬谷小学校】

5限目にけん玉の歴史を勉強した後、6限目に実際にけん玉を使った体験学習を行いました。驚くほど短時間で技を習得する子どもたちの集中力に、思わず感心してしまいました。

【デイサービス】

できないと諦めていた利用者様が、少しずつ出来ることが増え自信をつけていく姿が印象的でした。

体力だけでなく心も元気になる瞬間を目の当たりにしました。



けん玉は、ただの遊びではありません。長い歴史を持つこの遊びは、今や集中力の向上や筋力アップなど、さまざまな効果が期待されています。

当診療所では毎週水曜日と木曜日の午後に「けん玉サロン」を開催中！

参加者は気さくな方ばかりで、日々技を磨いています。

初心者の方にもけん玉を貸し出し、丁寧にサポートしますので、お気軽にご参加ください。職員一同、皆様をお待ちしております。

報徳診療所 職員一同



ちょっと一息 余谷 真記 (受付)

先日、度会町の獅子ヶ岳に登ってきました。風車が目の前に広がる山です。

登山道には、アセビの白い花が綺麗に咲いていました。

登山は大変疲れますが、山頂から気持ちの良い景色とその景色を見ながら、コーヒーを飲むのが最高です。



紹介状 (診療情報提供書) は 必要なの？

(遠距離通院等で転院を希望されている患者様へ)

【紹介状とは】

患者様の過去の病気や、経過、現在の病気の状態、治療薬等の情報が書かれているものです。

外来診療では、患者様の現在の情報を短い時間で把握し、適切に治療を行う必要があります。その際、今までの治療内容、経過を把握するため、前主治医からの情報が必要不可欠です。

前主治医がどのように判断し、現在の治療に至ったのか、その経緯を知ることは、今後の治療継続の貴重な判断材料になり、お薬手帳や、マイナンバーカードだけではわからない情報もたくさんあります。

他院に定期通院されている方で、初めて当院を受診される場合や、転院を希望される場合は、前医からの紹介状 (診療情報提供書) の持参をお願いいたします。



所長 松島 康

部署異動に伴うご挨拶

1年間あっという間でしたが、たくさんの出会いと学びがありました。皆様に支えて頂いた事に感謝しています。ありがとうございました。部署は替わりますが今後ともよろしくお願いいたします。

中川 未来



4年間、健診を担当させてもらった吉村です。来年度からは健診に来てくれる方に逢えないのかと思うと寂しいです。引き続き健診に来て下さいね。今迄ありがとうございました。

吉村 直美

医療安全研修会の開催

3月5日 (水) 医療安全研修会が開催されました。

チーム医療で大切な「アサーティブ (相手を尊重しつつ、自分の考えや意見を主張すること)」について学びました。



今月の外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科 (救急のみ) 17:00~18:00	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。