



イマコレ ほうとく Imakore Hotoku

《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・【かぜ症状】がある方の受診について
- ・がん検診で要精密検査と言われたら・・・

「謎の物質？」 ジハイドロゲンモノオキサイド

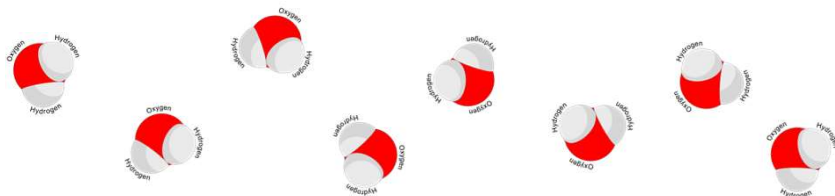
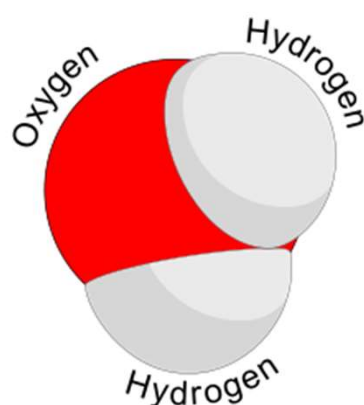
「ジハイドロゲンモノオキサイドは、無色、無臭、無味である。そして毎年数え切れないほどの人がこの化学物質により亡くなっている。ほとんどの死因はジハイドロゲンモノオキサイドを偶然に吸い込むことによって引き起こされている。

固体に長時間さらされると、皮膚に深刻な損傷を与え、気体は重度の火傷を引き起こす可能性がある。液体の過剰摂取は、多くの不快な副作用を引き起こし、時には中毒により死亡する。液体は強い習慣性があり、常時摂取者は飲用を止めると短期間に死亡する。がん細胞から発見される。がん細胞から取り除くとがん細胞は死滅。つまりがん細胞の増殖の原因の一つである。現在、この化学物質は全世界で広く使用されているが、使用を禁止するべきだ」

この化学物質の正体は、「水」です。禁止したら大変なことになるというかそんなことは不可能です。ものは言いようというか、なんでもそうですが、一つの面から見るだけでは不十分ということです。

薬や食べ物もそうです。薬は人間の体に何らかの作用を及ぼすものであり、有益な側面を薬効と呼び、有害な側面を副作用と呼んでいるだけです。副作用のない薬は存在せず、体に良いという食べ物も食べ過ぎたり、それしか食べなかったりすると害になります。

現在、インターネットとスマートフォンが普及し、日常生活に情報があふれています。**油断すると自分が「見たい」情報のみを見てしまいがちになります。視点をなるべく多く持つよう、常日頃から心がけることが肝要かと思えます。**

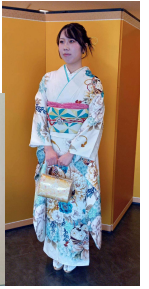
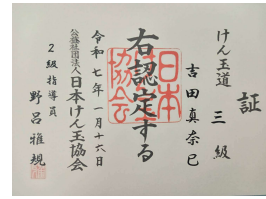


副所長 増井 利治



近況は、先月、次女が成人式を迎えました。振袖を着た娘を見て、ここまで大きな病気もせず、成長してくれた事に感謝だなと感じています。久しぶりに会う方もいて、とても良い時間になりました。

私個人としては、けん玉を頑張っています。賞状をもらう嬉しさと技をクリアした時の達成感に今はまっています。認定試験は少し緊張感もありますが、ストレッチ要素もあり、昨年、膝の手術をした私には程よいリハビリになっています。



【かぜ症状】がある方の受診について

インフルエンザの感染が拡大し、新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されています。

感染予防のため、**風邪症状(熱・咳・のど痛、頭痛・下痢・嘔吐など)がある方は受診前に一度お電話をしてください。**

当診療所では、**風邪症状がある方は別室での診察**になります。定期受診で来所された場合でも、**風邪症状がある方はすべて同じ対応**となります。

同じ症状の方が重ならないようにするため、お電話でおおよその来所時間をお伝えさせていただきます。順番に対応させていただきますので、お電話なしで直接来所された方もお車等で待機していただく場合がございます。
※症状等により、診察順が前後する場合がございます。

がん検診で要精密検査と言われたら・・・

大台町の各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)やミニドック、総合がん検診の一部の項目で異常が発見された場合「**精密検査依頼書が入った封筒**」をお送りさせていただきます。

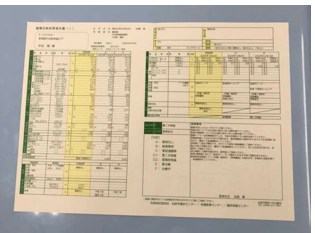
精密検査を受ける際は、その「**封筒**」と「**健診結果票**」の**2点**を必ず持ち、二次検査に対応している医療機関に受診しましょう。



精密検査依頼書



がん健診結果票



ミニドック結果票

がんは早期発見することにより、治療することが可能な病気です。発見が遅くなるほど治療に時間を要し、最悪死に直結する怖い病気です。「いつものことだ」「行くのが面倒だ」「結果を聞くのが怖い」と思わず、**必ず精密検査を受けましょう。**

健診担当者 余谷正人

令和6年度外来担当表

| 報徳診療所 0598-76-1133 受付時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------|-------------------------|----|-----|----|----|-----|
| 午前 | 内科 8:30~11:30 | 増井 | 松島 | 増井 | 松島 | 増井 |
| | 眼科 9:30~11:30 | - | 大学重 | - | - | - |
| 午後 | 内科 13:30~16:30 | 松島 | 松島 | 松島 | 増井 | 増井 |
| | 整形 14:30~16:00 | - | - | - | - | 大学重 |
| 時間外 | 内科(救急のみ) 17:00~18:00 | 松島 | - | 松島 | - | 増井 |

| 大杉谷診療所 0598-78-3021 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------|---------------------|----|---|---|---|----|
| 午前 | 診療時間 9:00~10:00 | - | - | - | - | 松島 |
| | 往診 10:00~11:00 | - | - | - | - | |
| 午後 | 診療時間 13:30~14:15 | 増井 | - | - | - | - |
| | 往診 14:15~15:00 | | - | - | - | - |

○往診のない日は、引き続き診察します。
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。