



イマコレ ほうとく



Imakore Hotoku



《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・湿布の貼りすぎにご注意を
- ・リフィル処方箋を発行しています
- ・12月のワクチン接種のご案内

どんとこい大台祭りに参加しました。

令和6年11月10日（日）に行われた「どんとこい大台祭り」に、報徳診療所ブースを出展しました。

あいにくの天気の中、体組成測定やけん玉体験コーナーに、多くの方が参加していただきました。



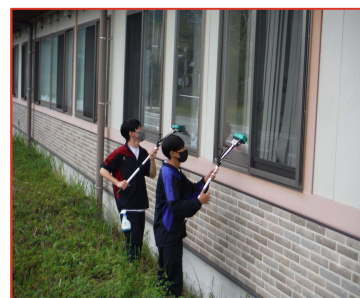
今年は様々な人に医師や看護師のコスプレをしていただきました。皆さん似合っています。



昂学園クリーン作戦

11月5日 昂学園の生徒が、報徳診療所をピカピカに掃除していただきました。

診療所だけでなく、利用者さんが乗る送迎用の車も掃除していただき、ありがとうございました。





ちょっと一息 杉本 章太 (事務主事)



初めまして、杉本 章太と申します。4月から報徳診療所に異動となり、新しい環境で仕事をしています。パソコンは得意な方で、事務作業の効率化等を目指して積極的に取り組んでいます。

趣味は料理をすることと、外食です。また、ゲームも好きで、休日には思いきり楽しんでいます。まだまだ学ぶことが多いですが、成長できるよう努力してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

今回の文は人工知能を利用して作成しました。このように新しいことを取り入れて、事務作業の効率化や皆さんに刺激を与えたらと思います。

湿布の貼りすぎにご注意を

湿布の貼りすぎが、危険であることはご存じですか？

湿布は、痛み止めの成分が、貼った場所だけに作用するのではなく、皮膚から吸収されて全身にまわる消炎鎮痛剤です。

継続して過量な量を貼り続けていると、血中薬剤濃度が上がり、飲み薬の痛み止めと同様、消化管出血等の副作用を起こす可能性があります。実際に、湿布の長期大量使用（20mg×8枚/日）で、小腸出血の報告があります。



痛む場所が多ければ、必然として貼る枚数も増え、ついつい手軽に貼ってしまうことが多い湿布ですが、複数枚の連日長期使用には注意が必要です。

薬剤師 保田あゆみ

リフィル処方箋を発行しています

以下の項目に該当される方は診察時、医師にご相談下さい

- 日中で診察を受けに行く時間がない
- 仕事や家事が忙しく、なかなか受診できない
- 症状が安定してきたので、処方期間を長くしてほしい

*リフィル処方箋とは：繰り返し使用可能な処方箋です。医師が認めた場合、一定の期間、診察を受けずに、薬局で同じ薬が受け取れます。（眠剤、湿布、向精神薬、新薬などは対象外となります）

★ 12月のワクチン接種のご案内 ★

<インフルエンザワクチン>

- 接種日時
水曜日・金曜日 17:00～18:00

<コロナワクチン>

- 接種日時
接種希望の方はお問合せ下さい。

予約・お問合せ ☎0598-76-1133



令和6年度外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30～11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30～11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30～16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30～16:00	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科(救急のみ) 17:00～18:00	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00～10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00～11:00	-	-	-	-	-
午後	診療時間 13:30～14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15～15:00	-	-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。