



イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku



《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・インフルエンザ予防接種ご案内
- ・【骨の検診】のご案内
- ・健診予約 募集中♡
- ・R6年度外来担当表 など

風邪は万病のもと

風邪はあらゆる病気のもとなので、たかが風邪と油断せず用心が必要であるということ。有名な言葉ですが、この言葉は実は平安時代の医学書の中に出てきます。中国の説として「風者百病之長也」（風邪は百病の長）という言葉があり、これが日本で「風邪は万病のもと」となったと言われています。

さて、この時代の風邪とはどんなものだったのでしょうか。同じ時代に成立した、かぐや姫の出でくる「竹取物語」に描写があります。重症の風邪の人は「おなかが膨れて、両目の上がスモモのように腫れあがっている」ということです。医学の発展していない時代、かなり広い範囲の病気を「風邪」と言っていたようです。

何故この言葉が現代でも生きているのか。理由は2つほど考えられます。1つは、風邪をきっかけに体力や免疫機能が落ち、肺炎などに発展したり糖尿病などの持病が悪化することがあるということ。もう1つは、いろいろな病気の初期症状として風邪と同じような症状があること。心不全や肺癌で咳は出ますし、肝臓が悪いと体がだるかったり微熱が出たりします。

簡単な見分け方として、「数日間以上長引くかどうか」ということが重要かと思います。「治りの悪い風邪」は放置せずに、受診することをおすすめします。

副所長 増井利治





ちょっと一息 高西 昭宏（臨床検査技師）

検査を受けると、結果に異常があるかも知れない、健康だと思っ
ても何か見つかってしまうかも知れないと、不安になられると思
います。反対に、結果が正常なのに検査を受けてよかったのかと思
われることあるようです。

良い結果も悪い結果も今のご自身の状態を知ることができる大切
な情報です。病状の判断や健康維持に役に立てられると嬉しく思
います。



インフルエンザ予防接種のご案内

9月20日より、電話・窓口にて受付中です。



接種期間・時間		月	火	水	木	金
10月 11月	午前	×	9:30~11:30	×	×	9:30~11:30
	午後		14:00~16:00		14:00~16:00	
	時間外		×	17:00~18:00	×	17:00~18:00
12月		×	×	17:00~18:00	×	17:00~18:00

*コロナワクチンの定期接種も行っています。希望される方は、電話にてご相談下さい。

【骨の検診】のご案内

恒例の「骨の検診」を三重大学の主催で行います。
関心のある方はどうぞ参加してください。

対象者：大台町在住の50歳以上の方

実施月：11月・12月

内容：骨密度測定、レントゲン撮影等



【参加申込方法】

・宮川地域の方：郵送した検診参加票を返送

・大台地域の方：電話でのお申込み

※詳細は後日配布する回覧にてお知らせします。

健診予約 募集中♡

令和6年度は、健診の受診期間が下記となっています。
気軽に電話や窓口で予約ができますので、皆様のご連
絡をお待ちしております。

元気でも 年に一度は 健診を。



☆特定健診・後期高齢者健診：令和7年1月31日
☆各種がん検診：令和7年2月28日

令和6年度外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大三重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	-	-	-	-	大三重
時間外	内科(救急のみ) 17:00~18:00	松島	-	松島	-	増井

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。
往診時間に受診をご希望の方は、事前
にお電話にてご連絡ください。