



イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku

《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・血液型ってどのようにして調べるの？
- ・コロナ感染症について
- ・災害時の初動業務について
- ・R6年度外来担当表 など

レントゲンの放射線はこわい？

レントゲン検査は「放射線被ばくが心配」との声を時々耳にしますが、胸部レントゲンの放射線量はどのくらいでしょうか？

私達は、日常生活を送る中で、知らないうちに放射線を受けています。食べ物などの自然由来の放射性物質から受ける「内部被ばく」や、宇宙や大地から受ける自然放射線による「外部被ばく」があります。

【単位：mSv】

胸部 レントゲン 0.05 	【飛行機往復】 東京 →ニューヨーク 0.19 	自然に受ける 放射線量 (日本：1年間) 2.1 	放射線に関わる 職業の線量限度 (1年間) 50 
---	--	--	---

上記のように、東京からニューヨーク間の飛行機往復時の外部被ばく量に比べると、必要な部位のみに照射する「胸部レントゲン撮影の被ばく量」は少ないことがわかります。

放射線による人体への影響は、どこにどれだけ受けたかにより異なり、年に数回の撮影による被ばくの影響はありませんので、安心して検査を受けてください。

レントゲン撮影後の写真に写る、注意が必要な装い

- キラキラの厚めプリント・ガラスやビーズ等の装飾のついた服
- 固まる整髪剤をつけた髪、ひとまとめにした長い髪
- ジーンズ等の厚手の生地 of 衣服
- 液体ジェルパット入りの下着

等

診療放射線技師 余谷正人



報徳診療所

〒519-2505 大台町江馬127

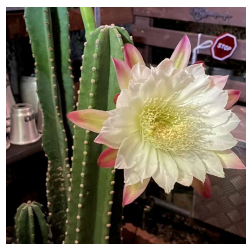
TEL:0598-76-1133



ちょっと一息

野呂 雅規 (事務主幹)

私の家で育てているいろんな種類のサボテンですが、今年たくさん花を咲かせました！どれも個性があり、きれいでした。特に一晩しか咲かない柱サボテンの花は、とても神秘的で感動します。毎年咲かせるようにがんばります！



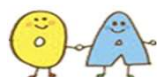
血液型 ってどのようにして調べるの？

ヒトの血液型は「A型、B型、AB型、O型」の分類がよく知られていますが、血液はみんな赤色で見た目では血液型は判りません。顕微鏡で覗いてみても血球に「A」などと記してあることもありません。それぞれ一体何が違うのでしょうか？

「メンデルの法則」をご存じでしょうか？理科の教科書にそら豆の実験があったことを思い出してみてください。血液型の遺伝子はA、B、Oの3つで、子は両親から1つずつ受け取ります。AとBはOに対して優勢で、AOはA、BOはBとなります。

このAとBの型が赤血球の表面に抗原として現れます。この抗原は同じ型の抗体があると反応し塊ります（凝集）。また、血清中には赤血球上の抗原と異なる抗体をもっています。異なる血液型の輸血をしてしまうと、この抗体の働きで血液が固まってしまい大変なことになります。

これらの、同じ型だと凝集せず、異なる型だと凝集する、といった性質を用いて試験管内で反応させ検査を行っています。



臨床検査技師

高西昭宏



コロナ感染症の再流行について

最近、コロナ感染症が再び流行の兆しを見えています。三重県では6月末から7月初め

にかけての発症が1.5倍増加しています。

5類感染症に分類されるコロナは、症状が現れてから5日間の自宅安静が必要ですが、ウイルス自体は症状が改善してもしばらくの間体外に放出されるため、注意が必要です。

さらに、最近ではオミクロン株に加えて新たな変異株「KP.3」による感染が増加しています。この新変異株は、従来のワクチンの効果が薄く、オミクロン株に比べて症状が重い傾向がありますので、特に高齢者や持病のある方は、マスクの着用や手洗いなどの自己防衛を心がけてください。

所長 松島 康

災害時の初動業務について

【7/17（水）】災害時の初期対応について、職員の研修会がありました。各担当班に分かれて、時間の経過に沿った業務の内容を検討しました。



令和6年度外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	—	大 三 学 重	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	—	—	—	—	大 三 学 重
時間外	内科（救急のみ） 17:00~18:00	松島	—	松島	—	増井

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00~11:00					
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15~15:00					

○往診のない日は、引き続き診察します。往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。