

2024

5月号

2024年5月7日発刊  
第66号

## イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku

《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・高血圧、脂質異常症、糖尿病の患者さまへ
- ・春の Pasta
- ・R6年度外来担当表

## 季節と虫

## チャドクガの話



花が咲き過ぎしやすい季節になってきました。一方、これからは草刈りや、ハチ、カメムシなどの虫に悩まされる季節でもあります。中でも注意が必要なのがチャドクガです。

「茶毒蛾」と書きます。名前のごとく、お茶の木等ツバキ科の木の葉につく蛾で、この幼虫（毛虫）は強い毒を持った毛に覆われています。群れを成して葉の裏側についていることが多く、少しでも触ると細かい毒針が刺さり、しばらくすると強い痒みを伴った発疹が出てきます。

痒いので搔くと、そこからミクロン単位の毒針が飛び散り、湿疹が拡大し、症状は1-2週間続くこともあります。

幼虫が死んでも毒針は葉に残るので、直接触らなくても刺さることがあり、注意が必要です。作業の時には特に首筋や手袋とシャツのすき間になる手首など十分にカバーするようにしてください。

ちなみに私は夏みかんの葉の裏に密集しているのを見つけました。 所長 松島 康

中川 <sup>ミク</sup> 未来（看護師）

私はこれまで総合病院、訪問看護で勤務していました。

僻地医療に興味があり、この度こちらで勤務させて頂く事になりました。

わからない事ばかりでご迷惑おかけする事もあるかと思いますが、診療所のスタッフの一員として地域の皆様に認めて頂きますよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

ようこそ！  
新職員の紹介

## 杉本 章太（事務主事）

4月からお世話になります。  
杉本 章太と申します。

3月までは役場健康ほけん課で働いていました。  
よろしくお願い致します。





# ちょっと一息 倉藤 彰彦 (理学療法士)

3月も下旬になり、私にとって大変嬉しい季節となりました。  
それは、わらび・イタドリ・たけのこが顔を出し始めたからです。  
山へ出向いて取ってきたり、町民の皆さんに頂いたり山菜好きにとっては本当にありがたい生活を送っています。  
調理方法は色々あって、日頃から町民の皆さんに教えて頂いてますが、「これが！」という食べ方がありましたら是非教えてください。



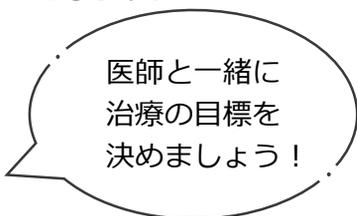
## 高血圧・脂質異常症・糖尿病 で通院中の患者さまへ

令和6年6月の診療報酬改定において、これまで当診療所で算定しておりました「特定疾患療養管理料」から、より専門的・総合的な治療管理を行う「生活習慣病管理料」を算定することになりました。

医師が診察時に、高血圧・脂質異常症・糖尿病のいずれかを治療している患者様個々に応じた目標設定、具体的な指導内容など「生活習慣病療養計画書」を作成することになります。  
計画書には患者様にご署名をいただく必要がありますので、ご協力をお願いいたします。



所長 松島 康



## 春のパスタ

菜の花とベーコンのパスタをご紹介します。こくがありおいしいので、みなさんもぜひ作ってみてください。

<材料：一人前>

- ・パスタ 100g
- ・菜の花 50g
- ・ベーコン 20g



- ・にんにく、オリーブオイル  
赤唐辛子、塩コショウ 各適量

\*菜の花は、ビタミンやミネラルが豊富な緑黄色野菜です。抗がん作用・免疫力UP・老化防止・生活習慣病予防・骨粗鬆症予防などの効果があるとされています。

看護師長 上野 暁子

## 令和6年度外来担当表

| 報徳診療所<br>0598-76-1133<br>受付時間 |                         | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   |
|-------------------------------|-------------------------|----|-----|----|----|-----|
| 午前                            | 内科<br>8:30~11:30        | 増井 | 松島  | 増井 | 松島 | 増井  |
|                               | 眼科<br>9:30~11:30        | -  | 大三重 | -  | -  | -   |
| 午後                            | 内科<br>13:30~16:30       | 松島 | 松島  | 松島 | 増井 | 増井  |
|                               | 整形<br>14:30~16:00       | -  | -   | -  | -  | 大三重 |
| 時間外                           | 内科(救急のみ)<br>17:00~18:00 | 松島 | -   | 松島 | -  | 増井  |

| 大杉谷診療所<br>0598-78-3021 |                     | 月  | 火 | 水 | 木 | 金  |
|------------------------|---------------------|----|---|---|---|----|
| 午前                     | 診療時間<br>9:00~10:00  | -  | - | - | - | 松島 |
|                        | 往診<br>10:00~11:00   | -  | - | - | - |    |
| 午後                     | 診療時間<br>13:30~14:15 | 増井 | - | - | - | -  |
|                        | 往診<br>14:15~15:00   |    | - | - | - | -  |

○往診のない日は、引き続き診察します。  
往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。