



イマコシ

# ほうとく

2024年4月号



## ≪裏面記事≫

- ・ちょっと一息
- ・胃カメラ体験記
- ・退職者のあいさつ
- ・R6年度外来担当表 など



〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

☎0598-76-1133

2024年4月5日発行 第65号

今さらだけど

## 報徳診療所って どんなことをやってるの？



### 内科

毎週 月曜～金曜日  
午前 8:30～11:30  
午後 13:30～16:30

★木曜日も診察してるよ！

### 眼科

毎週 火曜日  
午前 9:30～11:30

### 整形外科

毎週 金曜日  
午後14:30～16:00

### 検査

血液・尿検査・心電図・  
エコー検査など

★当日結果が出るよ！

### レントゲン

CT・バリウム  
骨密度検査など  
できます！

### けん玉サロン

認知症予防  
運動不足解消

### リハビリ

訪問リハビリ  
通所リハビリ

### 発熱外来

インフルエンザ、  
コロナなど、風邪  
症状の方も受診で  
きます！

### 予防接種

コロナ、インフル  
MR2期、日脳2期  
おたふく、带状疱疹など

★学校帰りでも  
接種できるよ！

### 内視鏡カメラ

胃カメラ  
大腸カメラ

★上手と評判だよ！

### 往診・ 訪問診療

寝たきり状態の方は  
ご相談ください。

### 禁煙外来

ごめんなさい  
現在休止中です。

### 栄養指導

管理栄養士による  
食事指導

### 薬局

お薬のこと  
何でもご相談  
ください。

### 健診

住民健診・がん検診  
事業所健診など

### オンライン 診療

看護師が自宅に伺い、  
医師とオンラインで  
診療します。





## ちょっと一息 保田 あゆみ (薬剤師)

4月から、上の息子に続き、下の娘も京都の大学に進学することになりました。子供が住むようになり、私の中で京都は、修学旅行で行った遠い町から、一気に身近な場所になりました。夜の京都タワーはとても幻想的でした。今年は、伏見稲荷神社に行ってみたいと思っています。



職員の



## 胃カメラ体験記



数日前から胃の調子を崩し、約22年ぶりに胃カメラをしてもらいました。記憶では、検査中は苦しく、ただただ耐えたイメージだったので、今回はどうなるか不安でした。しかし、検査が終わってみれば思っていたより楽に終わることができました。私が楽にできたのは、看護師より教えてもらった3つのポイントを守ったからだと思います。その3つを紹介します。

- ①肩の力を抜き、だらんとすること。
- ②カメラが入った後は、鼻でゆっくり大きく息をすること。
- ③唾液は飲み込まず、外へよだれで出すこと。

あとは、増井先生の技術のおかげで、スムーズに検査ができ、今回は画面で自分の胃を見る余裕もありました。検査終了後は、すぐに先生から説明してもらえて、安心できました。

私のこの体験が、今後、胃に違和感がある方や、一度検査したい方の参考になれば幸いです。検査の際は、この3点を実践してみてください。

放射線技師 余谷 正人

## サーキュレーターを設置しました！

待合の廊下にサーキュレーターを設置しました。報徳診療所は天井が高く、特に冬場は暖かい空気が天井にたまってしまいます。

サーキュレーター設置後は、空気が循環し、冷暖房が効きやすくなると思います。



※落下防止対策済み



## 退職者のあいさつ

諸事情により、退職させていただくことになりました。

長い間、お世話になりました。



看護師 小倉尚美

報徳診療所 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科 17:00~18:00 (救急のみ)	松島	-	松島	-	増井

※火曜日の午後は16時までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	-
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00	-	-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。

往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

報徳診療所 : 0598-76-1133  
大杉谷診療所 : 0598-78-3021