

〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

イマコシ ほうとく

2021年 2月号

2021年2月1日発行 第27号

リハビリテーションのお話（前編）

皆さん、こんにちは。金曜午後に診療を行っております、三重大大学整形外科の竹上と申します。今回はリハビリテーションについてのお話です。

リハビリテーションの語源はラテン語の、

re（再び） + habilis（適した）

と言われており、すなわち

「再び適した状態になること」

「本来あるべき状態への回復」

です。当院では運動器リハビリテーション（運動療法、物理療法）を行っています。

運動器とは、“動く”ことに関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。運動器リハビリテーションは、運動器が障害された状態のときに、生活機能を回復・維持するために行われる治療法です。具体的には筋力の強化や関節の動く範囲（可動域）の改善、立ち上がる、歩くなどの日常生活動作の獲得を行います。

物理療法では、「温熱」「電気刺激」などの物理的なエネルギーを利用することにより、症状の軽減、痛みの回復を行います。

対象となる主な疾患は、肩関節周囲炎（五十肩）、脊椎疾患、肩こり、腰痛、変形性膝関節症などです。原因疾患の診断・治療を行い、合併疾患のコントロールや生活の状態を把握して機能評価を行い、患者さんに応じたりハビリテーションの計画をたてます。まずは整形外科（金曜日午後）を受診してください。

また、急性、慢性的な痛み、障害だけでなく、他院で手術を受けた後の通院リハビリテーションについてもご相談ください。

次回（後編）では、リハビリテーションが有効な疾患についてを記載します。



整形外科 竹上 徳彦 医師

ようこそ、リハビリ室へ

こんにちは。リハビリ室です。報徳診療所のリハビリ室を利用する方法として「医療保険下でのリハビリテーション」と「介護保険下でのリハビリテーション」の2種類あります。

今回は、「医療保険下でのリハビリテーション」についてご紹介します。

「医療保険下でのリハビリテーション」とは、国民健康保険や社会保険、共済保険、後期高齢者医療制度などを使ってリハビリテーションを受ける方法です。

受傷されている疾患によって異なりますが内科または整形外科を受診していただき、リハビリテーションに関する指示書を書いていただく必要があります。その後、その指示書に沿って、物理療法（ホットパック、低周波治療器、ウォーターベットなど）や理学療法士による運動療法（関節可動域訓練、筋力増強訓練、痛みに対する治療体操など）を受けて頂くことになります。

また、他の病院から当診療所での通院リハビリテーションを希望される方は、紹介状や情報提供書を持って当診療所の内科または整形外科を受診していただくことになります。

リハビリテーションに関してご質問やご不明な点がございましたら、お電話でも結構ですのでお気軽にリハビリ室へお尋ね下さい。

理学療法士 上山 哲明



○診療所からのお知らせ

○新型コロナウイルス感染拡大に伴い、夜間診療の休止期間を3月末まで延長させていただきます。再開につきましては、目処が立ち次第連絡させていただきます。

○発熱 呼吸困難 味覚・嗅覚異常のある方は、診療所内に入らず、右の番号にお電話下さい。

報徳診療所 : 0598 - 76 - 1133
大杉谷診療所 : 0598 - 78 - 3021

○診療所玄関にサーモカメラを設置しています。ご来院時には「立ち止まって体温測定」をしていただきますようお願いいたします。

○外来担当医 ☆初診時・月初めの受診の際には、受付へ保険証、福祉医療受給者証の提示をお願いします。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	—	松原	—	—	—
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島※	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	—	—	—	—	竹上

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	—	—	—	—	松島
	往診 10:00~11:00					
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	—	—	—	—
	往診 14:15~15:00					

○往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご確認ください。
大杉谷診療所(TEL:78-3021)

