

【裏面の記事】

- ・熱中症と熱射病と日射病
- ・お知らせ

イマコシ ほうとく

〒519-2505

大台町江馬127 報徳診療所

TEL 0598-76-1133

2020年 9月号

2020年9月5日発行 第22号

熱夏、コロナ、そして首相辞任

まだまだ続く厳しい残暑。この暑さでコロナウイルスもいなくなってくれないかと願うのですがそうはいかず、皆さんにもストレスの多い毎日を過ごされていることと思います。そんななか、8月28日記者会見で辞任を表明した安倍晋三首相。今、「次の政権は？」と、その話題ばかりがニュースに取り上げられています。この会見では新型コロナ感染症についても重要な報告があったのを覚えていらっしゃいますか？

会見の中では、現在感染症法に基づいて実施しているコロナ感染症措置について、見直す方針が表明されました。「医療資源を重症者治療に集中する方針を明確にし、無症状者への入院勧告のあり方などを見直す」というものです。また、2021年前半までに全国民にワクチンを提供できる数量の確保を目指すことも表明されました。

感染症法では、感染症を危険度に応じて1～5類に分類し、そして各類ごとに入院勧告や就業制限など、取れる措置を定めています。コロナ感染症は2類（結核やジフテリア、SARS、MARSと同等）に分類されていますが、当初、この感染症の病態が未解明だったため政府は1～5類とは別に暫定的な分類となる「指定感染症」に指定。指定感染症は1～5類に加え、政令で措置が選べるようになっており、結果、「無症状者への入院勧告」や「患者などへの外出自粛要請」など現在では、1類かそれ以上の措置も取られるようになってきました。この結果保健所や医療現場、また皆さんの生活にも大きな負担がかかるようになってきたため、新たに見直しを検討しようというのです。

ただ、これまでの措置がゆるんだとしてもコロナ自体が変わったわけではありません。まだ確実な治療法やワクチンなどが実用化されていない状況では、逆に皆さんの自己管理がより大切になると考えられます。今しばらく我慢して、この新しい生活様式に慣れるようにしましょう。

【横田愛、東久保逸夫：報告書参照】

所長 松島 康



熱中症と熱射病と日射病



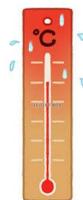
暑さで体が参る、熱中症という言葉。そのほかにも熱射病、日射病などの言葉があります。

熱中症とは、暑熱環境下において身体の適応障害によって起こる様々な状態の総称をいいます。屋内・屋外を問わず高温や多湿等が原因となって起こり、日射病とは違い、室内でも発症するケースが多くあります。一般に仕事やスポーツで起きる熱中症「労作性熱中症」に対して、日常生活の中で起きる熱中症を「非労作性熱中症」と言います。

一方、熱射病とは、暑さで体温をコントロールする脳の体温調節機能に支障をきたした状態で、意識障害と同時に体温が40℃以上まで異常上昇します。脳の体温調節機能が働いていないため、体温が異常に高いにも関わらず、発汗がなく皮膚が乾燥しているのが熱中症との大きな違いで、緊急に冷却療法を行う必要があり生命に直結する極めて危険な状態です。

日射病とは、直射日光による日焼けと熱によって発生します。汗をかいても体温の冷却が間に合わない状態になりオーバーヒートして起こります。皮膚は日焼けにより熱を持ち乾いた状態で汗が出ません。

いずれにしてもこれらの予防には適切な温度管理と水分の補給。特に水分の補給に関しては汗をかくとミネラル（特に塩分）の喪失を招きます。スポーツドリンクを適宜飲む、なければ梅干をなめて水を飲むなど工夫をしてください。



○診療所からのお知らせ

○発熱 呼吸困難 味覚・嗅覚異常
のある方は、診療所内に入らず
右の番号にお電話下さい。

報徳診療所 : 0598 - 76 - 1133

大杉谷診療所 : 0598 - 78 - 3021

○外来担当医 ☆初診時・月初めの受診の際には、受付へ保険証、福祉医療受給者証の提示をお願いします。

報徳診療所		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	松原	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島 [※]	松島	増井	増井
	整形 14:00~15:30	-	-	-	-	竹上

※火曜日午後のみ16:00までの診察となります。

大杉谷診療所		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○ 往診のない日は引き続き診察します。
往診時間に大杉谷診療所を受診希望の方は
お電話にてご確認ください。
大杉谷診療所(TEL:78-3021)