



イマコレ ほうとく

Imakore Hotoku



《裏面記事》

- ・ちょっと一息
- ・骨と運動器検診がありました
- ・放水消火訓練を行いました
- ・带状疱疹の助成期間延長
- ・インフル・コロナ 予防接種
- ・門松を作りました!



年頭のあいさつ



新年あけましておめでとうございます。
 今年は巳（へび）年。医の象徴も医神アスクレピオスの持つ蛇の巻きついた杖です。
 我々も皆様の健康を守るべく干支に負けないよう気を引き締めて医療の道を進んでまいります。よろしくお願いたします。

所長 松島康



令和7年 職員の抱負

- ゴンジ・マツシマ まずは体力。がんばるぞ~!! 報徳のトランプ メイク ホウトク グレート アゲイン
 食いしん坊 少しでも痩せる TM けん玉昇級 かたづけ魔 今年こそ、運動習慣を身につける!
 ぱんだのおかん 健康に気を付けて、心穏やかに1日1日を過ごす 飛んで埼玉 けん玉1級目指す
 のろりんQ そば打ちに力を入れたい ゆきち 悠々自適 はは 健康第一 ♡ (初心者) 脱・初心者
 双子のママ 毎日スクワット10回! 筋肉をつけるぞ MKHT 健康に過ごすこと! ペンライト 健康第一
 年女 南海トラフ地震が来る前に災害の準備をする Uepi 心も体も筋力をつける(^_^)
 腰痛王子 鈴鹿セブンマウンテン制覇! あと4座! スギカフン 栄養管理!!!



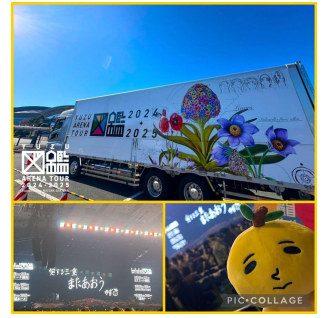


ちょっと一息 中川 未来 (看護師)

今月担当は4月よりこちらでお世話になっている中川未来です。

11/30に伊勢で9年振りに開催されたゆずのライブに感染対策をして参戦してきました。地元で開催される事もあって初参戦した訳ですが、鉄板の「夏色」では青春時代を思い出し懐かしくなり気持ちは若返りライブ後もしばらく余韻に浸っていました。全身でゆずの心も身体もリフレッシュ出来ました。

まだまだわからない事ばかりで皆さんにご迷惑をおかけしていますが精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。



骨と運動器検診がありました

主催：三重大学整形外科 協賛：報徳診療所

2年に1度の恒例の「骨の検診」が、11月下旬～12月上旬の土日5日間で開催されました。

研究の一環として、様々な聞き取りや検査・運動器テストを無料で受けて頂きました。

現在の骨や筋力の状態を確認でき、ご自身の心配な点を相談していただくことができました。

今回は、273名の方に参加して頂きました。

ありがとうございました。



放射線技師 余谷正人

屋内消火栓を使った放水消火訓練を行いました

12/5(木) 紀勢地区広域消防の立ち合いのもと、所内にある屋内消火栓を実際に使用した放水消火訓練を行いました。

ホースから出る水圧は、しっかりと足を踏ん張っていないと、体をもっていかれるほどの強さでした。

带状疱疹ワクチン(シングリックス・水痘) 助成の申請期間が延長されました

期限 2025年3月まで

※シングリックスの接種(2カ月間隔2回接種)を希望される方は、1月中に1回目の接種を受けて下さい。

インフルエンザ・新型コロナ ワクチン接種を実施中です

インフルエンザ、コロナともに流行中です。両ワクチンとも、接種後2週間くらいから効果が出始めます。接種を希望される方は、お問合せ下さい。

予約・お問合せ ☎：0598-76-1133

門松を作りました!

材料は、町民の方からご提供頂きました。ありがとうございました。



令和7年度外来担当表

報徳診療所 0598-76-1133 受付時間		月	火	水	木	金
午前	内科 8:30~11:30	増井	松島	増井	松島	増井
	眼科 9:30~11:30	-	大 三 学 重	-	-	-
午後	内科 13:30~16:30	松島	松島	松島	増井	増井
	整形 14:30~16:00	-	-	-	-	大 三 学 重
時間外	内科(救急のみ) 17:00~18:00	松島	-	松島	-	増井

大杉谷診療所 0598-78-3021		月	火	水	木	金
午前	診療時間 9:00~10:00	-	-	-	-	松島
	往診 10:00~11:00	-	-	-	-	
午後	診療時間 13:30~14:15	増井	-	-	-	-
	往診 14:15~15:00		-	-	-	-

○往診のない日は、引き続き診察します。往診時間に受診をご希望の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

※火曜日の午後は16時までの診察となります。